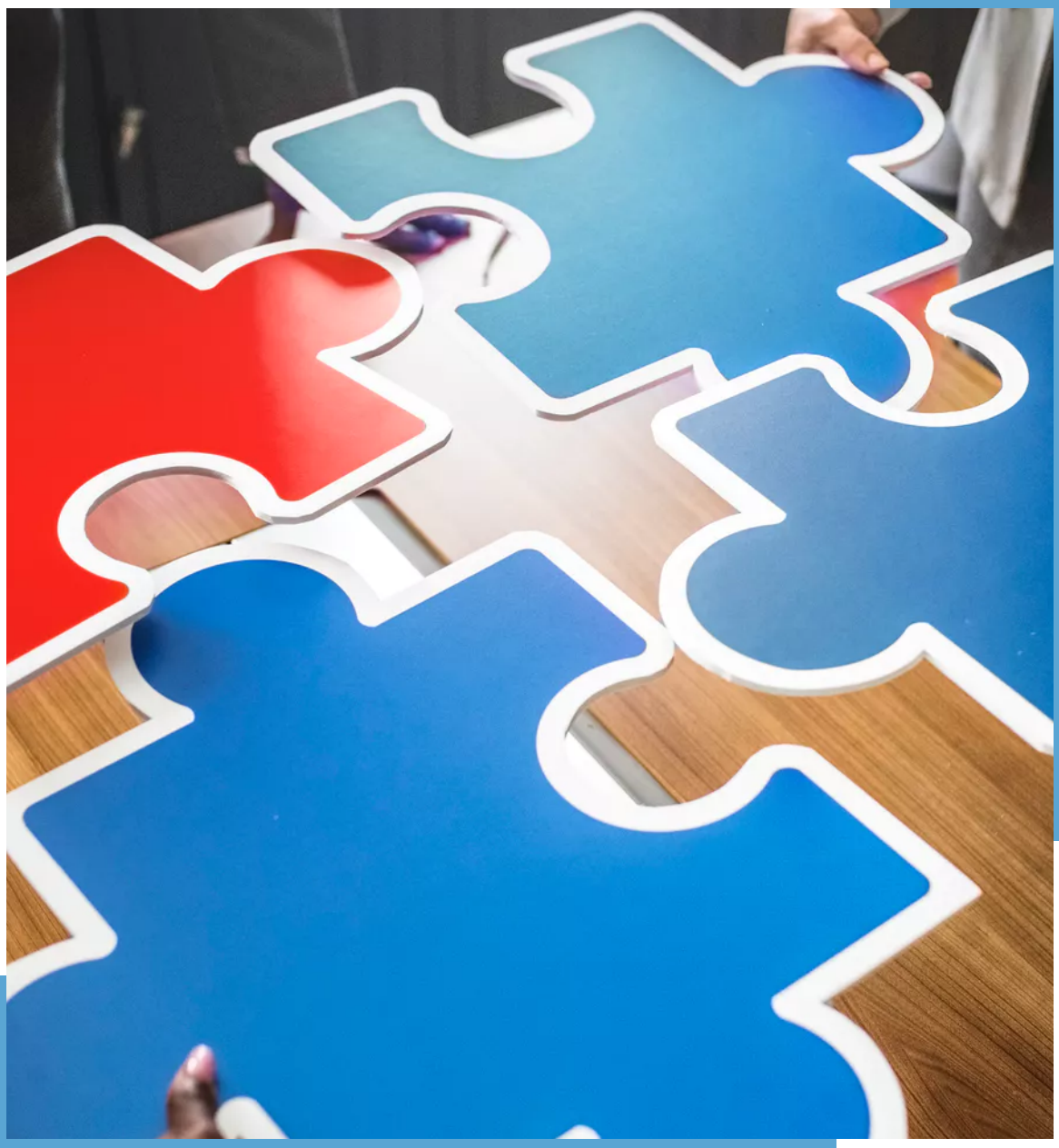
21 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

QUADRO DE FOTOS COM PUZZLE



primesenior

Esta é outra grande atividade que produz algo que pode ser oferecido como um presente. Pode ser realizada individualmente ou em grupo, onde cada um dá o seu contributo.

Como atividade de grupo, pode ser oferecida a um voluntário (como forma de agradecimento), a um colaborador (como prenda de aniversário), (...), juntamente com uma foto engraçada do grupo.

OBJETIVOS

- **Trabalhar a motricidade fina;**
- **Estimular o tacto;**
- **Desenvolver a imaginação e a criatividade.**

MATERIAIS

Molduras de madeira ou outro material;
Cola de papel ou cola quente;
Pincel pequeno;
Tintas de cores várias;
Peças de puzzle que não são usados por causa da falta de peças;
Verniz.

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

primesenior

INSTRUÇÕES

Separar e agrupar as peças do puzzle, por tamanho (caso se aplique);

Escolher as peças do puzzle a usar (para facilitar ajuda coloca-las em cima da moldura, para se ter ideia de quantas serão necessárias);

Pintar a peças do puzzle – apenas um lado -, conforme o gosto de cada um e deixar secar;

Dispor as peças do puzzle em cima da moldura, conforme decoração desejada;

Colar as peças do puzzle na moldura, uma de cada vez;

Deixar secar;

Passar verniz por cima das peças do puzzle (opcional);

Inserir a foto.

As molduras podem ser feitas em cartão grosso ou papelão, caso se pretenda economizar um pouco. Dependendo da condição dos idosos, os mesmos podem desenhar as molduras e procederem ao recorte. Segue em anexo um molde para download.

De modo a tornar a atividade mais criativa, pode usar-se apenas as cores neutras e incentivar os idosos a criarem as suas próprias cores, dando asas à imaginação e fazendo testes.

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

primesenior



www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

primesenior