

09

ATIVIDADE DE ANIMAÇÃO ATRAVÉS DA COMUNICAÇÃO

ONZE CONVERSAS



primesenior

Partilhar e recordar memórias com idosos ajuda-os a afirmar-se e a manter a autoestima.

É também uma atividade mental estimulante, que promove a boa interação social e o fortalecimento de amizades. Os idosos podem beneficiar-se ouvindo as histórias maravilhosas e comoventes dos restantes membros, bem como as suas.

As histórias contadas pelos idosos podem ser gravadas, caso exista permissão para tal, ou servirem como base para um teatro, por exemplo.

As famílias dos idosos poderão ser convidadas a participar nas sessões de conversas que trabalham a memória, ou nas sessões de teatro que ilustram a história de determinado (s) idoso(s).

Estas sessões de conversas poderão ajudar a compreender melhor algumas das necessidades dos idosos, bem como algumas atitudes/ comportamentos.



TEMAS

Tecnologia: como a tecnologia mudou nos últimos 60 anos;

Escola: a influência dos professores na vida de cada um - a maioria das pessoas tem fortes lembranças de um ou mais professores;

Os anos 60: O que eles faziam, quais as músicas que eles cantavam, quais os programas de TV que eles assistiam, (...);

Nutrição: como era a comida no passado e como as pessoas faziam dieta;

Conforto de inverno: quais são os melhores confortos do inverno?
Comida, roupas, atividades, (...)

Rádio: quais os anúncios de rádio que se lembram melhor, como eram os rádios, o que se falava na rádio (...);

Histórias de dormir: quais eram as histórias favoritas, se havia alguma que tinham medo, se contaram histórias aos filhos, sobrinhos, amigos, (...);

Viagens: primeira vez que saíram do local de residência, para onde foram, com quem foram, quais os momentos mais marcantes, (...);

Passatempos infantis: o que jogaram, que programas de TV viam, com quem brincavam, (...);

Medicação: o nome do xarope para tosse mais popular, quantas vezes foram ao hospital, se os bebê nasciam em casa, se os remédios caseiros funcionavam, (...);

Filmes: filmes que gostavam de ver, quais assistiram muitas vezes, (...).