

31 ATIVIDADE EXPRESSION PLÁSTICA

MANTAS DE RETALHOS



Uma atividade onde o resultado da mesma pode ser usado como objeto de estimulação sensorial.

OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;
Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Estimular a criatividade;



Promover a estimulação sensorial.

MATERIAIS

Máquina de costura;
Linhas de coser;
Aglhas de coser;
Tecidos diversos e de texturas diversificadas;
Tesoura.

INSTRUÇÕES

Cortar pedaços de tecidos com dimensões de 20cm x 20 cm;

Escolher 32 pedaços de tecido, com texturas várias (se possível todos com texturas diferentes);

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Coser os pedaços de tecido, como se tratasse de um remendo, de modo a que fiquem 4 filas com 4 pedaços de tecido (no caso de pretender uma manta mais curta, pode-se diminuir a quantidade de pedaços de tecido); No final deverão ficar duas peças, cada uma com 16 pedaços de tecido;

Com as peças do lado contrário unir três lados (de modo a formar um saco) onde um dos lados fica aberto;

Virar o saco de dentro para fora e terminar costurando a parte aberta à mão ou à máquina;

Voilà! Está pronta a manta de retalhos. Poderá colocá-la no colo dos idosos para os aquecer ou para os acalmarem quando estiverem mais irritados.

A ideia é fornecer aos idosos outras texturas, para além dos lençóis e cobertores aos quais já estão acostumados.