

# 01

## ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGATIVA

COMPLETAR PROVÉRBIOS



**primesenior**

Os provérbios são uma ótima maneira de avivar a memória e divertir os sêniores. Afinal quem não sabe alguns provérbios?

## OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

## MATERIAIS

Cartões dos provérbios (disponíveis para download);

## INSTRUÇÕES

Os jogadores deverão, aleatoriamente, completar os provérbios;  
Os jogadores que acertarem ficam com o cartão do provérbio;  
Ganha quem mais provérbios completar.

[www.primesenior.com](http://www.primesenior.com)

Pergunte, Encontre e Aconselhe,  
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

<b>Uma mão lava a outra...</b>	<b>Águas passadas ...</b>
<b>... e as duas lavam a cara.</b>	<b>... não movem moinhos.</b>
<b>Quem quer vai...</b>	<b>O pior cego...</b>
<b>... quem não quer manda.</b>	<b>... é o que não quer ver.</b>
<b>Não digas mal do teu vizinho ...</b>	<b>Quando um burro fala ...</b>
<b>... que o teu mal vem a caminho.</b>	<b>... os outros baixam as orelhas.</b>
<b>Quem conta um conto ...</b>	<b>A galinha da vizinha ...</b>
<b>... acrescenta um ponto.</b>	<b>... é sempre melhor que a minha.</b>
<b>A justiça tarda ...</b>	<b>A ocasião ...</b>
<b>... mas não falha.</b>	<b>... faz o ladrão.</b>

<b>Quem com ferro fere ...</b>	<b>Gato esaldado ...</b>
<b>... com ferro será ferido.</b>	<b>... de água fria tem medo.</b>
<b>Grão a grão ...</b>	<b>Devagar ...</b>
<b>... a galinha enche o papo.</b>	<b>... se vai ao longe.</b>
<b>Cavalo dado ...</b>	<b>Ano das ovelhas...</b>
<b>... não se olha os dentes.</b>	<b>... ano das abelhas.</b>
<b>Ano de bugalhos ...</b>	<b>Ano de neve...</b>
<b>... ano de trabalhos.</b>	<b>... paga o que deve.</b>
<b>Ano novo...</b>	<b>À custa do doente...</b>
<b>... vida nova.</b>	<b>... come toda a gente.</b>

<b>Doente do peito...</b>	<b>Saúde e paz...</b>
<b>... cura-se no leito.</b>	<b>... dinheiro atrás.</b>
<b>Mãos frias, coração quente ...</b>	<b>Carnaval na eira ...</b>
<b>... amor para sempre.</b>	<b>... páscoa à lareira.</b>
<b>É carnaval...</b>	<b>Namoro de carnaval...</b>
<b>... ninguém leva a mal.</b>	<b>... não chega ao Natal.</b>
<b>Tal pai...</b>	<b>Entrudo borralheiro...</b>
<b>... tal filho.</b>	<b>... páscoa soalheira.</b>
<b>De livro fechado...</b>	<b>Ler sem saber...</b>
<b>... não sai letrado.</b>	<b>... é caçar sem colher.</b>

<b>Que sai aos seus...</b>	<b>Toda a família numerosa...</b>
<b>... não degenera.</b>	<b>... tem o seu anjo e o seu demónio.</b>
<b>Filho és, pai serás...</b>	<b>Menino farto...</b>
<b>... assim como fizeres, assim acharás.</b>	<b>... não é comedor.</b>
<b>Para baixo...</b>	<b>Santos da casa...</b>
<b>... todos os santos ajudam.</b>	<b>... não fazem milagres.</b>
<b>Guarda o que comer...</b>	<b>Laranja de manhã é ouro, à tarde prata...</b>
<b>... não guardes o que fazer.</b>	<b>... e à noite mata.</b>
<b>Peixe ...</b>	<b>Pela boca...</b>
<b>... não puxa carroça.</b>	<b>... morre o peixe.</b>

<b>Quem come salgado...</b>	<b>Burro velho ...</b>
<b>... bebe dobrado.</b>	<b>... não aprende línguas.</b>
<b>Se o moço soubesse e o velho pudesse ...</b>	<b>Ande o frio por onde andar...</b>
<b>... nada haveria que não se fizesse.</b>	<b>... ao natal vem cá parar.</b>
<b>Não há mal que sempre dure...</b>	<b>A vaidade...</b>
<b>... nem bem que nunca acabe.</b>	<b>... é o espelho dos tolos.</b>
<b>A verdade é como o azeite ...</b>	<b>Amigos, amigos ...</b>
<b>... vem sempre ao de cima.</b>	<b>... negócios à parte.</b>
<b>Boda molhada...</b>	<b>Cada cabeça...</b>
<b>... boda abençoada.</b>	<b>... sua sentença.</b>

<b>Cada um puxa...</b>	<b>Cada um sabe de si ...</b>
<b>... a brasa para a sua sardinha.</b>	<b>... e Deus sabe de todos.</b>
<b>Calças brancas em janeiro...</b>	<b>Cão que ladra...</b>
<b>... é sinal de pouco dinheiro.</b>	<b>... não morde.</b>
<b>Com papas e bolos ...</b>	<b>Laranjas em janeiro...</b>
<b>... se enganam os tolos.</b>	<b>... dão que fazer ao coveiro.</b>
<b>Criado que faz o seu dever ...</b>	<b>Deus dá nozes ...</b>
<b>... orelhas de burro deve ter.</b>	<b>... a quem não tem dentes.</b>
<b>De boas intenções ...</b>	<b>De médico e de louco ...</b>
<b>... está o inferno cheio.</b>	<b>... todos temos um pouco.</b>

<b>De noite ...</b>	<b>De pequenino...</b>
<b>... todos os gatos são pardos.</b>	<b>... se torce o pepino.</b>
<b>Depois da tempestade...</b>	<b>Deus escreve direito ...</b>
<b>... vem a bonança.</b>	<b>... por linhas tortas.</b>
<b>Se queres perder um amigo...</b>	<b>Dinheiro esquecido...</b>
<b>... empresta-lhe dinheiro.</b>	<b>... nem é pago, nem agradecido.</b>
<b>Diz-me com quem andas ...</b>	<b>Em abril...</b>
<b>... dir-te-ei quem és.</b>	<b>... águas mil.</b>
<b>Em maio ...</b>	<b>Em março ...</b>
<b>... queima-se a cereja ao borralho.</b>	<b>... tanto durmo como faço.</b>

<b>Entre marido e mulher ...</b>	<b>Fevereiro quente ...</b>
<b>... que ninguém meta a colher.</b>	<b>... traz o diabo no ventre.</b>
<b>Filho de burro ...</b>	<b>Filhos criados ...</b>
<b>... não pode ser cavalo.</b>	<b>... trabalhos dobrados.</b>
<b>Gaivotas em terra ...</b>	<b>Há mar e mar ...</b>
<b>... temporal no mar.</b>	<b>... há ir e voltar.</b>
<b>Galo cantador ...</b>	<b>Haja fartura ...</b>
<b>... é pouco galador.</b>	<b>... que a fome ninguém a atura.</b>
<b>Hora a hora ...</b>	<b>Homem prevenido ...</b>
<b>... Deus melhora.</b>	<b>... vale por dois.</b>

<b>Imita a formiga ...</b>	<b>Ladrão que rouba a ladrão...</b>
<b>... e viverás sem fadiga.</b>	<b>... tem 100 anos de perdão.</b>
<b>Longe da vista ...</b>	<b>Mais depressa se apanha um mentiroso ...</b>
<b>... longe do coração.</b>	<b>... que um coxo.</b>
<b>Mais vale tarde ...</b>	<b>Mais vale prevenir ...</b>
<b>... que nunca.</b>	<b>... que remediar.</b>
<b>Mais vale só ...</b>	<b>Mais vale um pássaro na mão ...</b>
<b>... que mal acompanhado.</b>	<b>... que dois a voar.</b>
<b>Mais vale um vizinho à mão ...</b>	<b>Manda quem pode ...</b>
<b>... que longe um irmão.</b>	<b>... obedece quem deve.</b>

**Muito riso ...**

**... pouco juízo.**

**A mulher e a sardinha ...**

**... querem-se pequenina.**

**Mulher sardenta ...**

**... mulher rabugenta.**

**Na prisão e no hospital ...**

**... vês quem te quer bem e quem te quer mal.**

**Não deites foguetes ...**

**... antes da festa.**

**Não há bela ...**

**... sem senão.**

**Não há fome ...**

**... que não dê fartura.**

**Não há fumo ...**

**... sem fogo.**

**Nem tudo o que é luz é ouro ...**

**... nem tudo o que alveja é prata.**

**Nem tudo o que vem à rede ...**

**... é peixe.**

<b>Cada macaco ...</b>	<b>Filho de peixe ...</b>
<b>... no seu galho.</b>	<b>... sabe nadar.</b>
<b>A pressa é ...</b>	<b>Água mole em pedra dura...</b>
<b>... inimiga da perfeição.</b>	<b>... tanto bate até que fura</b>