

04 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

PALAVRAS COM PALAVRAS



primesenior

Este é um jogo muito popular! Promove a estimulação mental, interação social e a autoestima.

OBJETIVOS



Estimular a memória, concentração, raciocínio e a observação;



Promover a interação social;



Promover o valor próprio.

MATERIAIS

Um quadro branco ou um grande pedaço de papel / papelão;
Marcadores com duas cores diferentes (o mais escuras possível para melhor visualização);

INSTRUÇÕES

Pedir a um idoso que pense numa palavra para o jogo - pode ser qualquer palavra desde que não seja muito curta;
A esta palavra dar-se-á o nome de “palavra mãe”;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Escrever a palavra mãe num quadro branco e pedir aos restantes idosos que formem outras palavras usando apenas as letras da palavra mãe - podem ser usadas todas ou apenas algumas letras;

À medida que os idosos vão dizendo, as palavras estas vão sendo escritas no quadro a uma cor diferente da palavra mãe;

No final contabiliza-se o número de palavras que foram criadas a partir da palavra mãe.

Este é um jogo divertido e que irá gerar muita discussão.