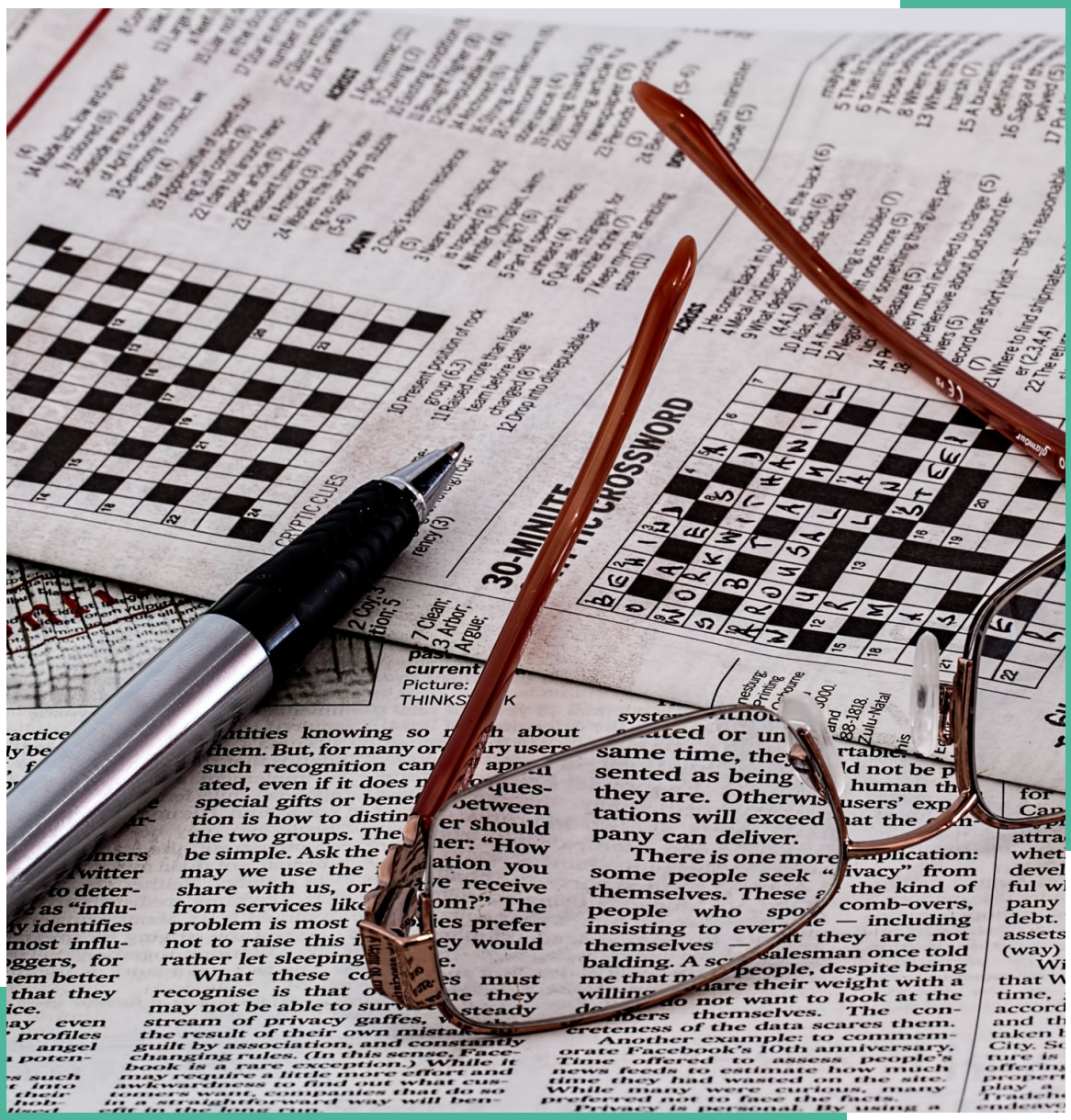
08 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

PALAVRAS CRUZADAS



primesenior

OBJETIVOS

Aumentar a atividade cerebral;

Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade percetiva;

Treinar a atenção e memória.

MATERIAIS

Palavras cruzadas;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as palavras cruzadas
(disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

primesenior

INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo para que consigam encontrar as palavras;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que completar a atividade no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra correta;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as operações, ajuda a incentiva-los a continuar.
Pode dar a dica aos participantes que ajuda começarem a atividade pela palavra n.º 1.

www.primesenior.com

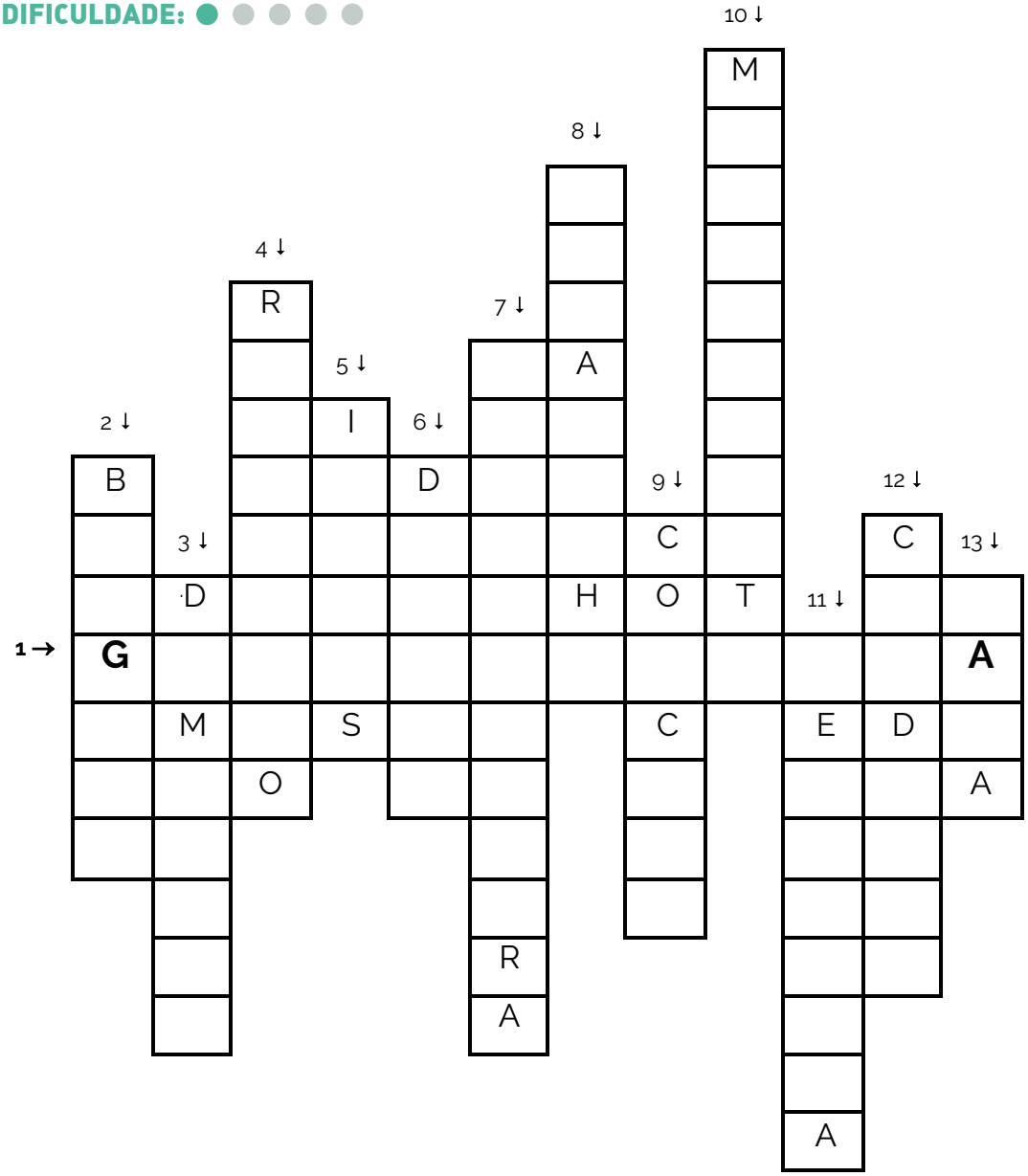
Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

primesenior

NOME

Leia as dicas respeitantes a cada número, para conseguir adivinhar a palavra.
Vá riscando as instruções, à medida que vai descobrindo as palavras.

GRAU DE DIFICULDADE: ● ● ● ● ●



www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

primesenior

DICAS

1. Ciência que estuda o processo de envelhecimento nas suas dimensões biológica, psicológica e social;

2. Acessório para o auxílio no caminhar, sendo mais usado por pessoas que têm dificuldades na locomoção em razão da idade, ou em razão de doença, problemas traumatológicos, como fraturas, ou cegueira;

3. Termo utilizado para descrever os sintomas de um grupo alargado de doenças que causam um declínio progressivo no funcionamento da pessoa. É um termo abrangente que descreve a perda de memória, capacidade intelectual, raciocínio, competências sociais e alterações das reações emocionais normais;

4. Peça de tecido ou de outro material que se coloca sobre determinada superfície para a proteger;

5. Nome a que se dá às pessoas com 65 anos ou mais;

6. Condição particular anormal que afeta negativamente a estrutura ou função de parte de ou de todo um organismo, e que não é causada por um trauma físico externo;

7. Recipiente de forma achatada de porcelana, plástico, esmalte ou outro metal, próprio para os doentes acamados urinarem ou defecarem;

8. Estrutura metálica leve, assente em quatro pernas, sobre a qual uma pessoa com dificuldades de locomoção se apoia para se deslocar com estabilidade;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

primesenior

DICAS

9. Objeto utilizado para deitar-se e/ou dormir, geralmente colocado sobre um estrado. Existem diversos modelos e materiais utilizados na sua fabricação;

10. Nome atribuído a toda a substância ou associação de substâncias apresentadas como possuindo propriedades curativas ou preventivas de doenças em seres humanos ou dos seus sintomas, ou que possa ser utilizada ou administrada no ser humano com vista a estabelecer um diagnóstico médico ou, exercendo uma ação farmacológica, imunológica ou metabólica, a restaurar, corrigir ou modificar funções fisiológicas";

11. Ramo da medicina que se foca no estudo, na prevenção e no tratamento de doenças e da incapacidade em idades avançadas;

12. Pessoa, remunerada ou não remunerada, que ajuda outro indivíduo a realizar as suas atividades de vida diárias (ou AVD's);

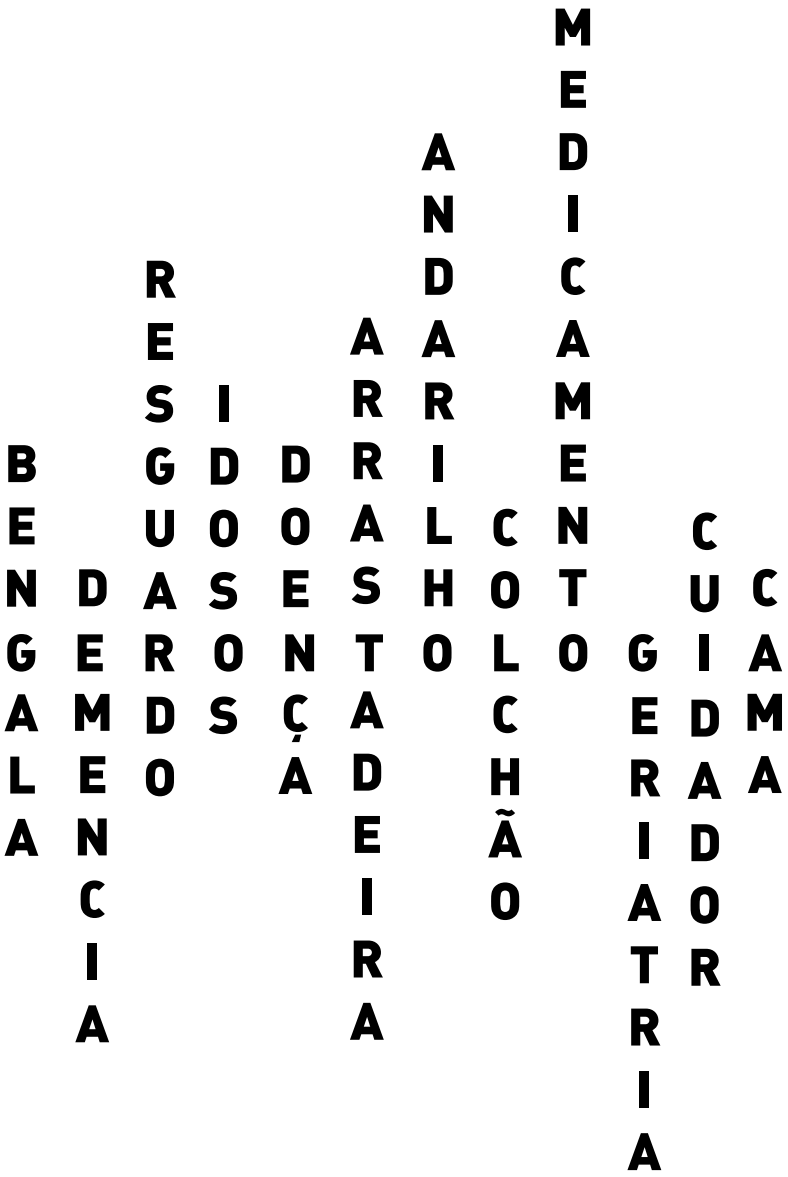
13. Móvel constituído por uma estrutura retangular (com ou sem pés) sobre oqual se coloca um colchão em que habitualmente se dorme;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

primesenior

SOLUÇÃO



www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

primesenior