

12 ATIVIDADE EXPRESSION PLÁSTICA

BOAS VINDAS À PRIMAVERA



Para celebrar a primavera, potencie a realização de uma árvore colorida composta de flores primaveris.

Esta atividade inclui 8 modelos de flores diferentes (disponíveis para download). Poderá usar-se papel reciclado para realização das flores, folhas de rascunho, revistas ou pintá-las.

Depois de montada a árvore terá mais de 1,3 m de altura!

OBJETIVOS



Potenciar a celebração cultural;



Estimular a expressão artística e criatividade.

MATERIAIS

Modelos de árvore e flores fornecidos (ver em baixo – 9 moldes);
Revistas coloridas, calendários antigos, folhetos, (...);
Papel de seda em cores brilhantes e papel comum de cor branca;
Cola;
Lápis de cor, lápis de cera e / ou tinta para decoração;
Tesouras.

INSTRUÇÕES

Fazer download dos contornos de flores e tronco da árvore transferi-los para papel grosso (idealmente papelão) de modo a servirem de molde;

Sentar os idosos à volta de uma mesa e dar a cada um uma tesoura (dependendo da condição de cada um, alguns poderão não poder participar nesta etapa);

Usando os modelos de flores realizados, traçar as flores em revistas, calendários, folhetos, (...);

Pedir aos séniores que cortem as flores que foram desenhadas nas revistas, papel colorido, (...);

Fazer alguns modelos de flores em papel branco comum para que possam ser pintadas;

Realizar download do modelo de tronco (composto por três moldes – 7, 8 e 9) e passa-lo para o papel – pode ser papel de cor castanha ou preta, ou em alternativa de cor branca e depois pintado;

INSTRUÇÕES

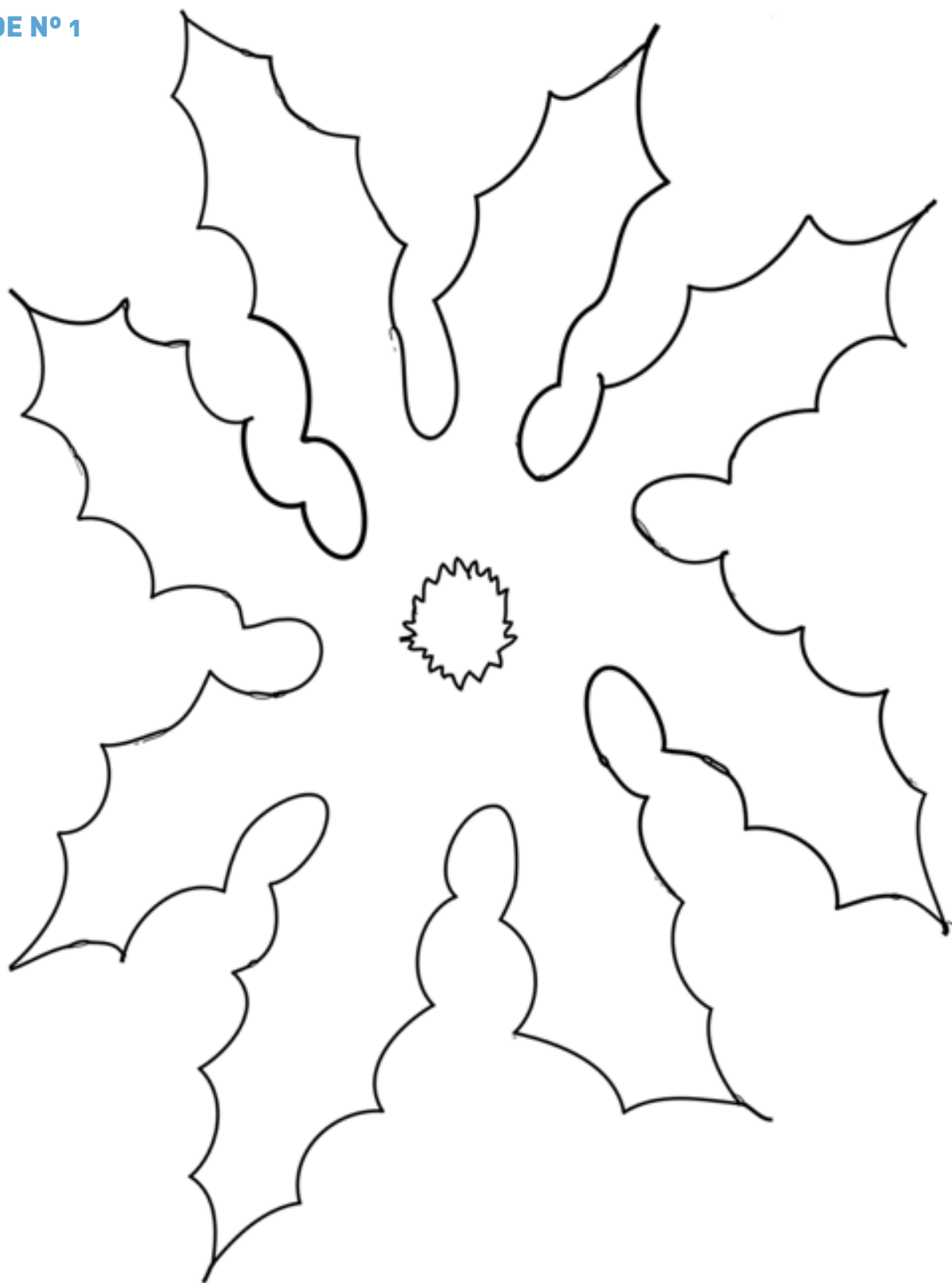
Depois do tronco e flores prontas, levar os seniores para o local de montagem - uma parede ou uma grande placa de cortiça, um pedaço de papel de cenário, (...). Os idosos que conseguirem ajudarão na montagem, os que não conseguirem poderão ficar responsáveis pela entrega das várias partes da árvore, aos que estão responsáveis pela montagem;

A montagem deverá começar pelo 'tronco' da árvore.

Enquanto a atividade decorre promova um diálogo sobre a primavera com os idosos. Faça um pequeno jogo perguntando em que pensam quando se fala em Primavera.

Dependendo da condição dos idosos, as várias fases podem ser distribuídas, de modo a que haja um trabalho em equipa.

MOLDE Nº 1



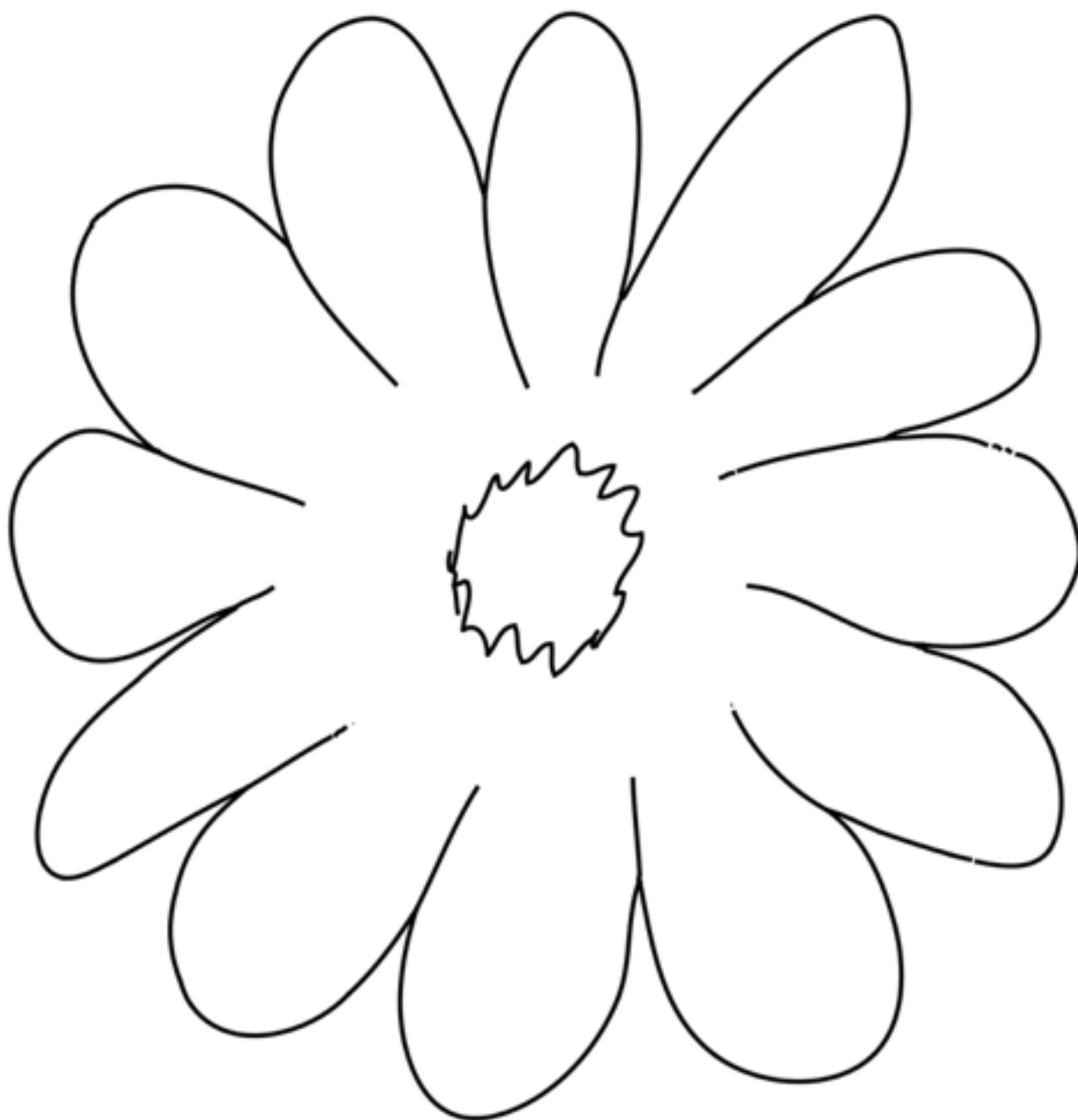
www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 5



MOLDE Nº 2



www.primesenior.com

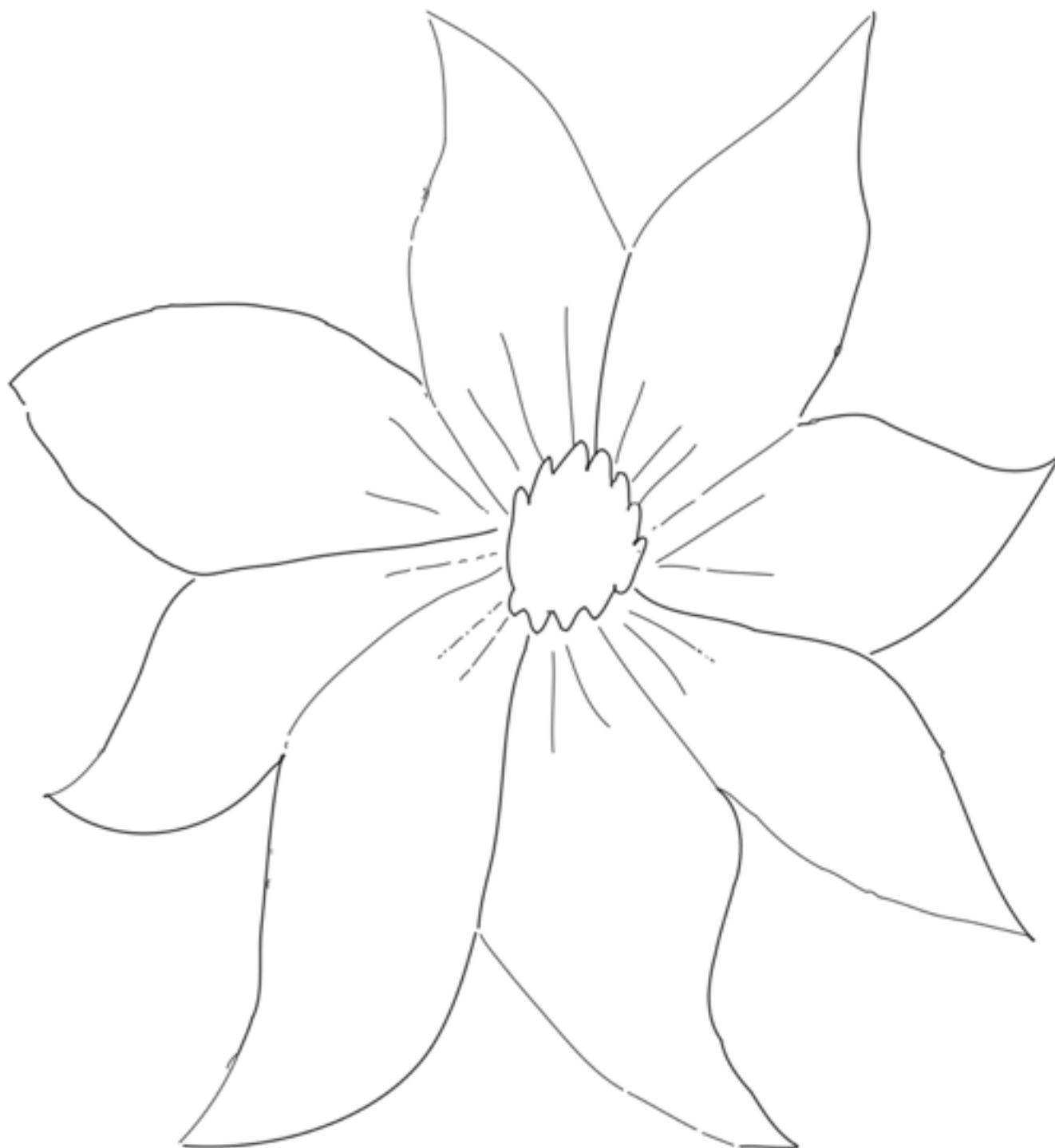
Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 6



primesenior

MOLDE Nº 3



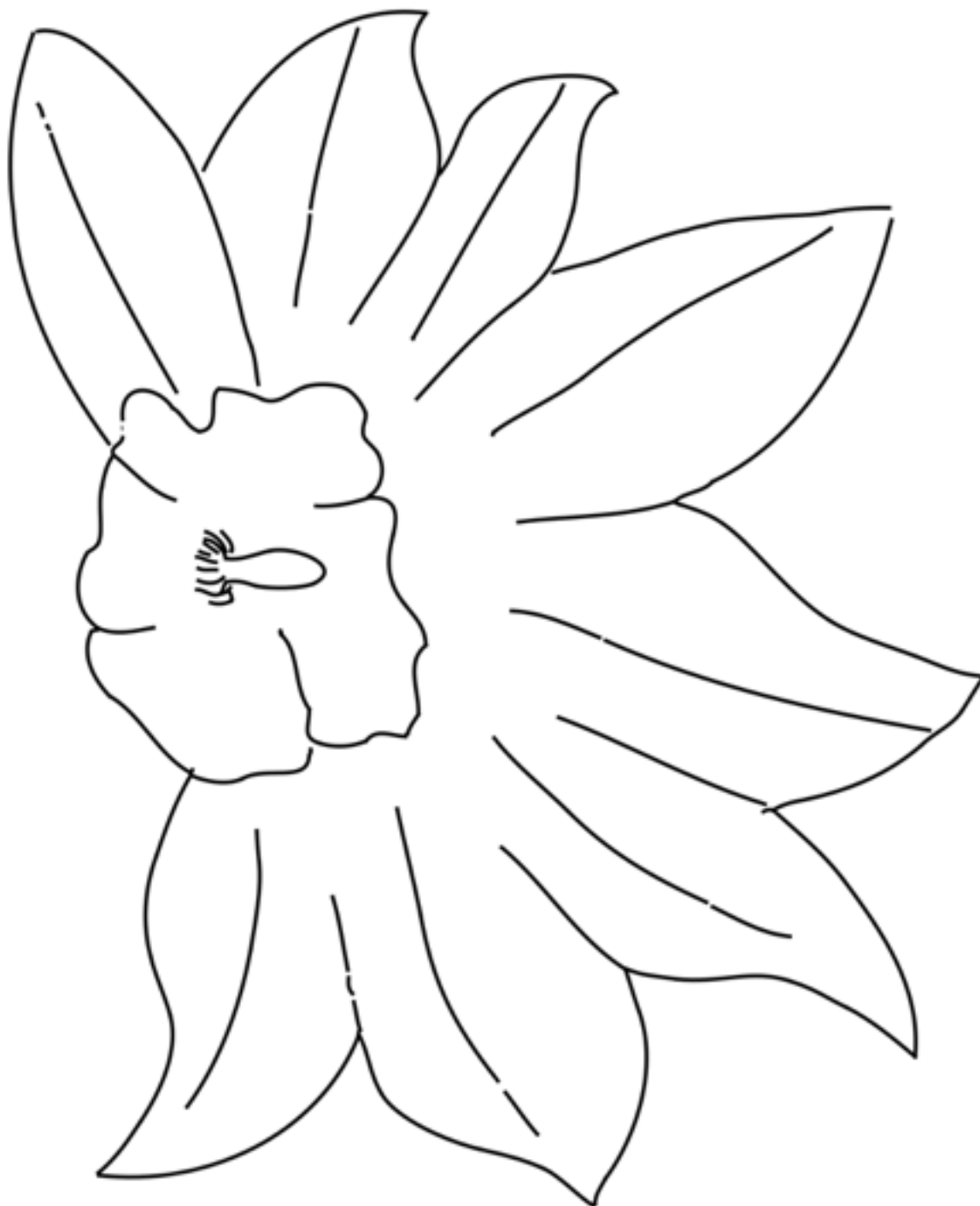
www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 7



MOLDE Nº 4



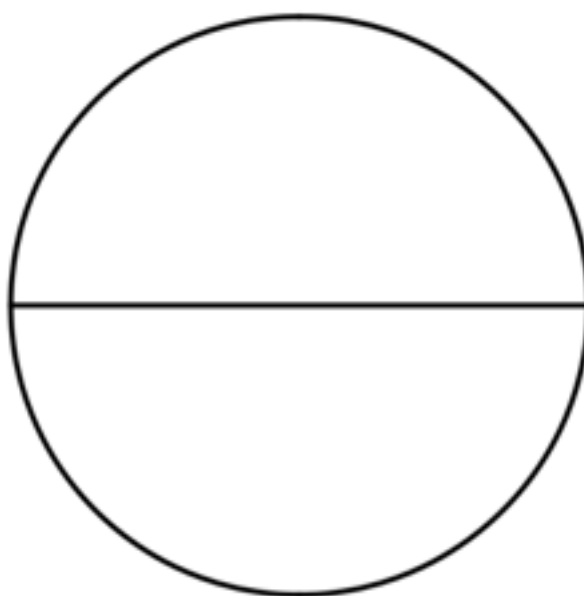
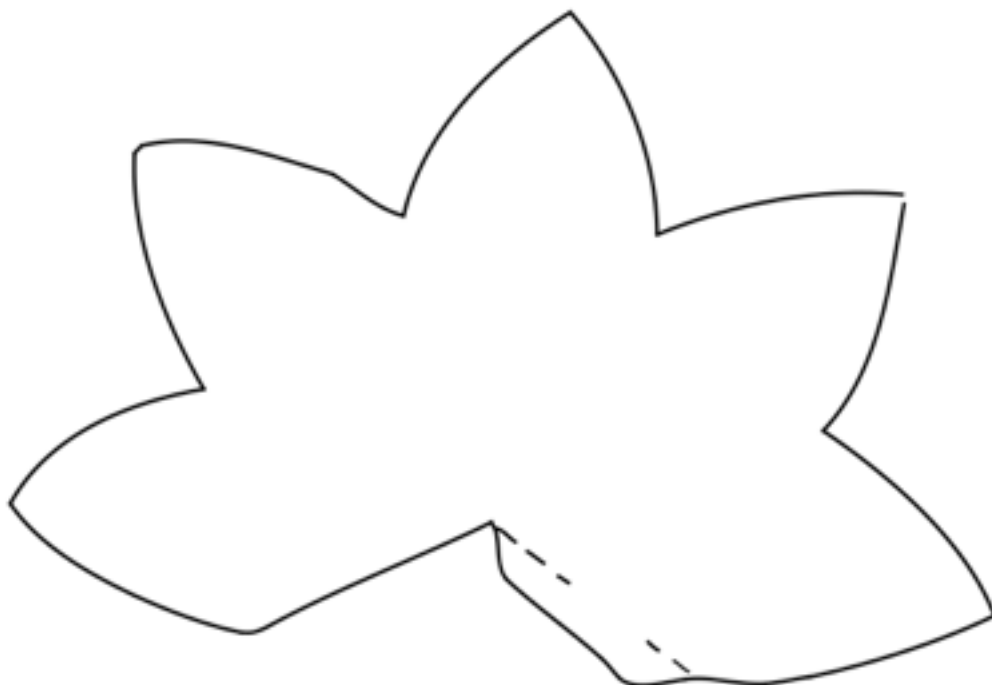
www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

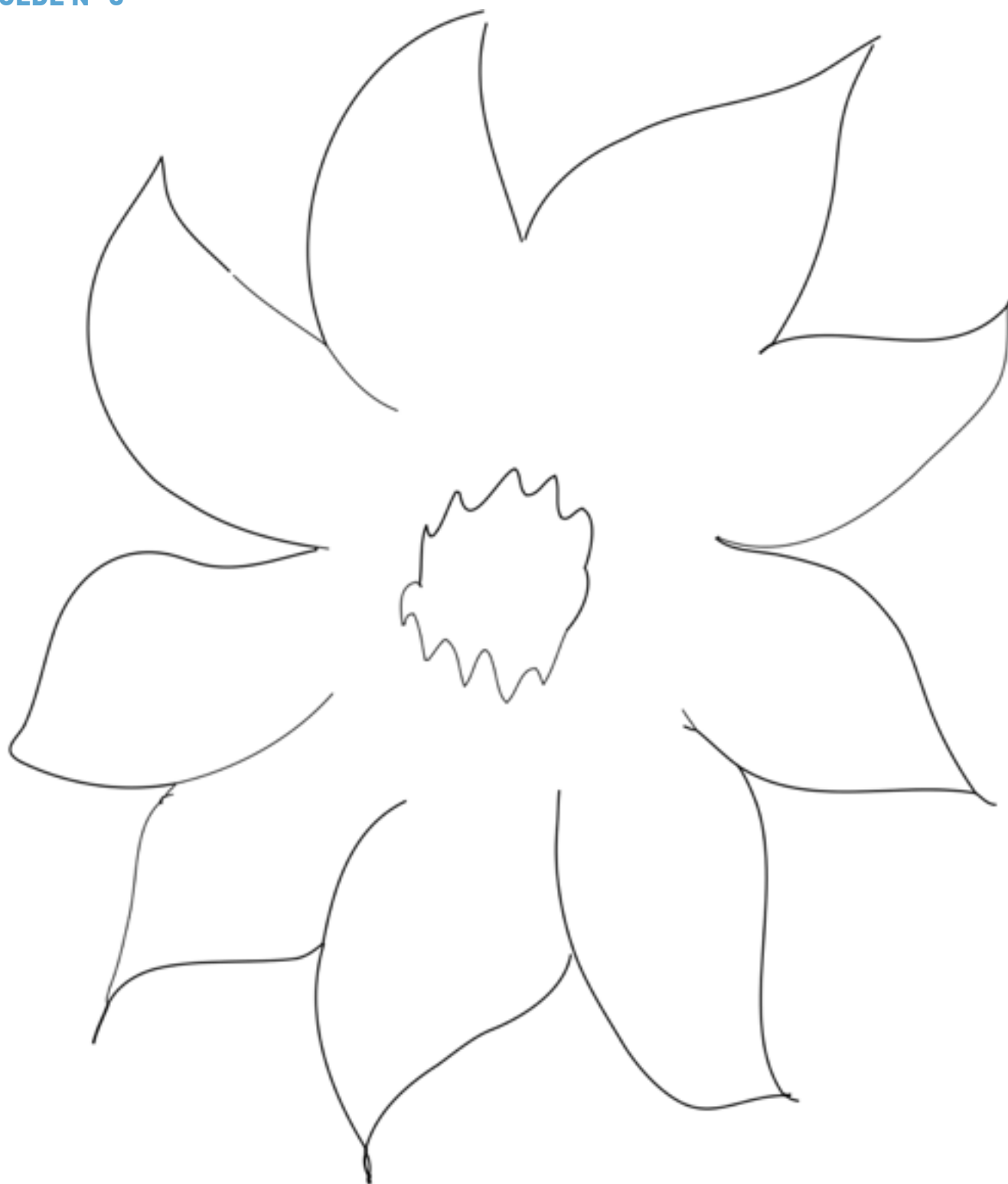
Página 8



MOLDE Nº 5



MOLDE Nº 6



www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 10



MOLDE Nº 7



www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 11



MOLDE Nº 8



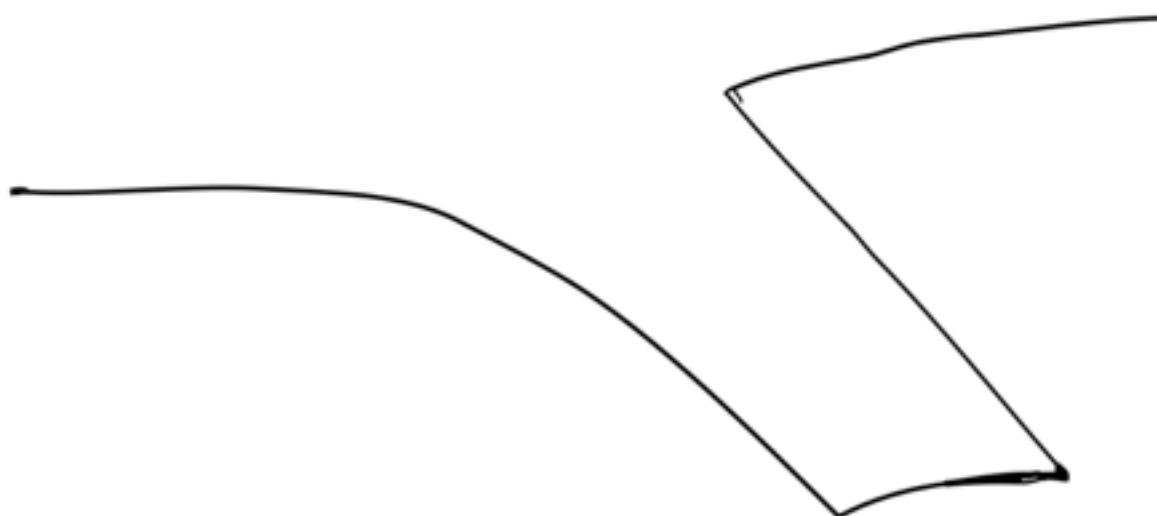
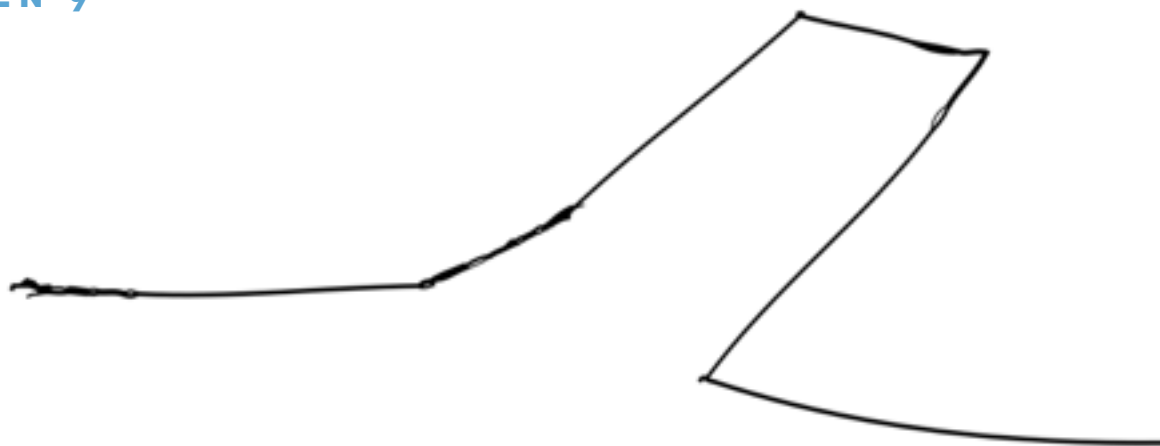
www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 12



MOLDE Nº 9



www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 13

