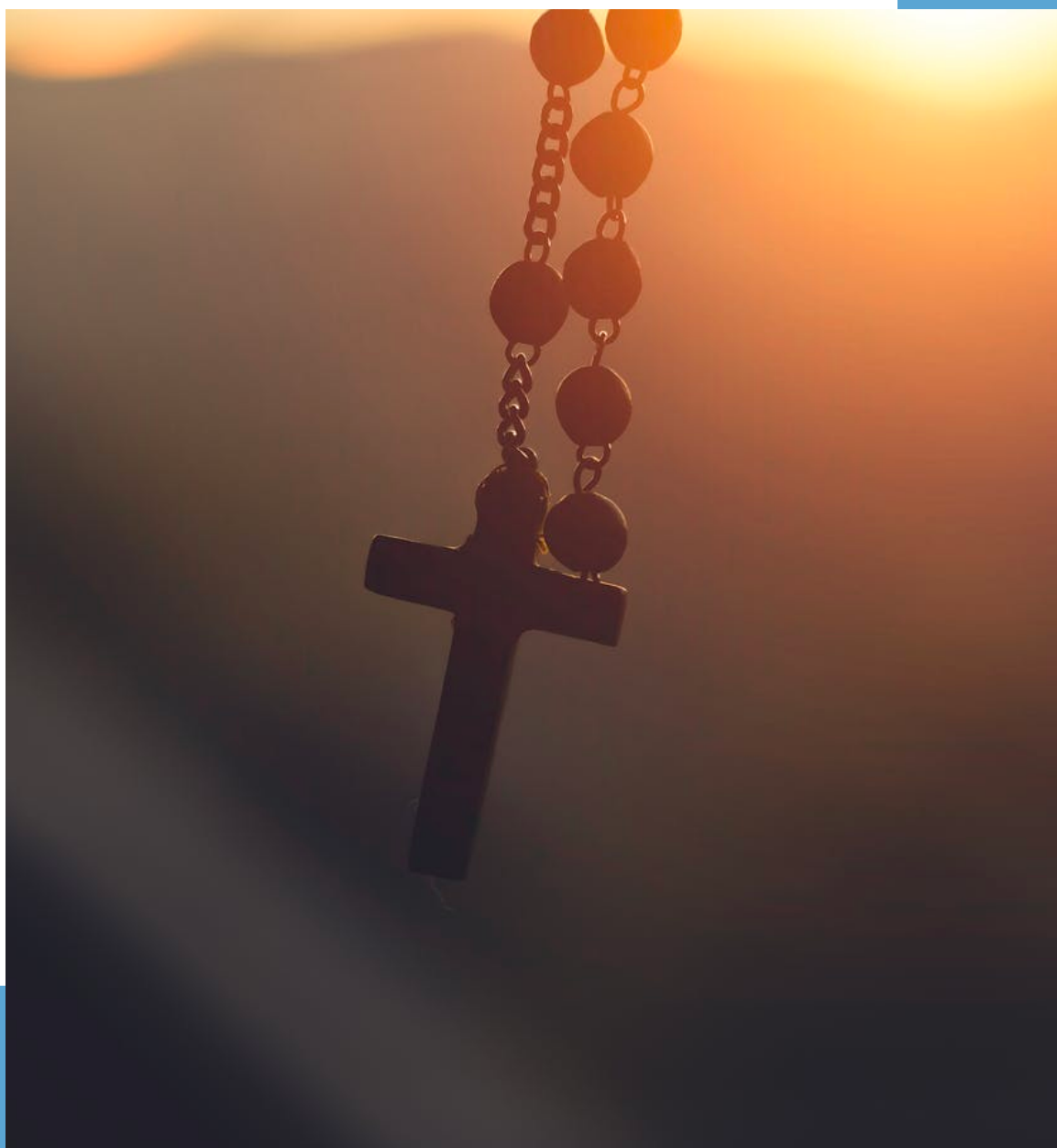


# 13

## ATIVIDADE EXPRESSIONE PLÁSTICA

REALIZAÇÃO DE UM TERÇO



**primesenior**

Trata-se de uma atividade muito prazerosa, principalmente para pessoas católicas.

## OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;



Estimular a criatividade;



Trabalhar competências técnicas e artísticas.

## MATERIAIS

Massa de modelar;  
Paus de espetadas e/ou palitos dos dentes;  
Tinta de cores diversas;  
Pinceis;  
Fio (adequado ao peso que o terço terá no final);  
Aglhas (opcional);  
Esponja floral (espuma que se usa para os arranjos de flores).

[www.primesenior.com](http://www.primesenior.com)

Pergunte, Encontre e Aconselhe,  
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

## INSTRUÇÕES

Cortar a massa de modelar em pequenos quadrados – o tamanho varia conforme o tamanho das contas do terço;

Amassar bem os quadrados de forma a que assumam a forma redonda – tal como as contas do terço;

À medida que as bolas forem tomando a forma desejada, com pau de espetadas, ou o palito (conforme o tamanho da bola) perfurar a mesma, de uma ponta à outra, para mais tarde se conseguir passar o fio que vai unir o terço;

Com a massa de modelar, mas com pedaços maiores que os usados para a realização das bolas, realizar a cruz que ficará no extremo do terço;

O mesmo procedimento de perfuração deverá ser realizado para a cruz, sendo que nesta a perfuração deverá ser na extremidade superior, para que a mesma se mantenha direita quando montado o terço;

Cada idoso deverá fazer 59 bolas/ contas e 1 cruz. Aconselha-se a que 6 das 59 bolas sejam de tamanho ligeiramente superior;

## INSTRUÇÕES

Após as bolas moldadas, as mesmas devem de ficar a secar, de modo a que endureçam e facilitem a etapa seguinte;

Cada bola deverá ser pintada, da cor que cada um quiser. Para ser mais fácil e para que as bolas fiquem devidamente coloridas, aconselha-se a que se use o palito e/ou o pau da espetada para segurar a bola;

Após a pintura, as bolas devem de ser espetadas na esponja floral, com o devido palito, para secarem;

Feitas, pintadas e secas as bolas e a cruz deve-se proceder à montagem o terço. O terço é formado por 6 contas grandes (opcional serem maiores ou não) e 53 pequenas. Após cada dezena de contas pequenas, há uma grande, e assim, cinco dezenas. O fio no qual ficam as contas dá uma volta, ficando a quinta junto à primeira dezena, preparando para iniciar um novo terço. Antes da contemplação dos mistérios, há uma parte inicial constituído por duas contas grandes (opcional serem maiores ou não), três pequenas e uma cruz;

Para auxiliar a montagem do terço, aconselha-se a que se use um fio adequado ao peso das bolas do terço. Poderá facilitar o uso de uma agulha para a montagem do terço.

Enquanto se realiza a atividade poderá colocar músicas religiosas, como música de fundo.