

16

ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGATIVA/LÚDICA

QUEM É QUEM?



primesenior

Lembrar de caras conhecidas e falar sobre elas ajuda os idosos a relembrarem-se de tempos antigos...
Como é bom relembrar ...

OBJETIVOS



Estimular a memória;



Estimular a interação
e a comunicação;



Aumentar a atividade
cerebral.

MATERIAIS

Cartões “Quem é quem?...” (disponíveis para download)
e/ou ficheiro para projeção (também disponível para download).

INSTRUÇÕES

Mostrar um cartão de cada vez, e pedir para associar a cara ao nome verdadeiro ou em alternativa projetar;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Os participantes podem estar dispostos em meio círculo e irem respondendo aleatoriamente ou aglomerados em grupo, sendo que no último caso tem que haver um líder (pessoa que vai dar a resposta do grupo);

O cartão deve de ficar com a pessoa/grupo que adivinha a resposta correta. No caso de se optar pelo ficheiro de projeção, anota-se quem respondeu correto;

Após cada resposta pode-se aguardar alguns minutos para que o grupo possa falar sobre a pessoa e partilhar as suas lembranças. Para ajudar, no ficheiro de projeção encontram-se algumas informações sobre as personalidades;

Seguir os passos anteriores para cada figura pública;

A pessoa/grupo que conseguir acertar mais é o vencedor.

Dependendo da condição dos idosos, a criação de grupos pode trazer mais benefícios e fomentar o espírito de competitividade.

Os prémios para os vencedores podem ir de coisas mais simples, como chocolates, rebuçados a coisas mais complexas, como a oportunidade de liderar algo. Tudo dependerá do grupo de idosos com quem se está a trabalhar.



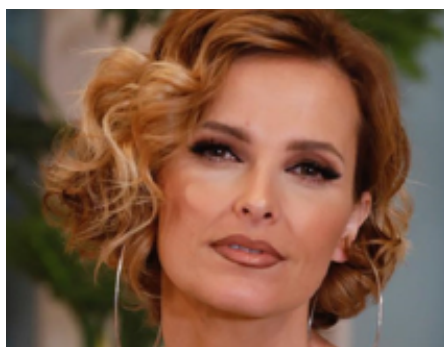
Francisco Sá Carneiro

Afonso Henriques



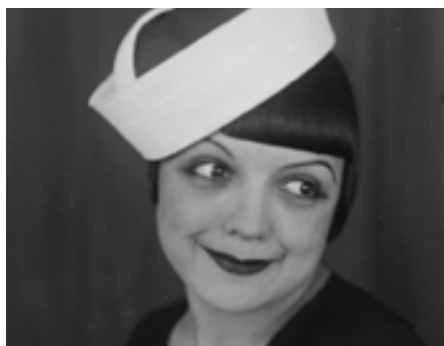
Eusébio

Pinto da Costa



Fátima Lopes

Cristina Ferreira



Amália Rodrigues

Beatriz Costa



Durão Barroso

Marcelo Rebelo de Sousa



Teresa Guilherme

Iva Domingues



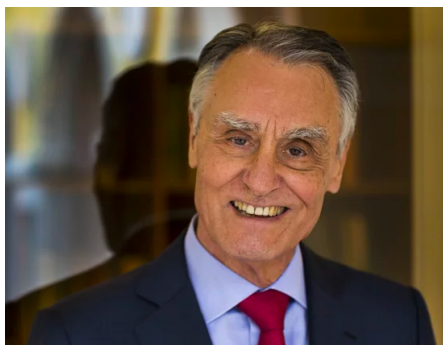
Romana

Ágata



Tony Carreira

José Malhoa



Cavaco Silva

José Socrates



Nuno Gomes

Simão Sabrosa



Luiz Felipe Scolari

Fernando Santos



Fernando Mendes

José Carlos Malato



Carlos Paião

José Malhoa



Paulo Portas

Mário Soares



Quim Barreiros

Quim Roscas



Fátima Lopes

Júlia Pinheiro



Tonecas

Vasquinho



Eunice Muñoz

Elisa Lisboa



Lia Gama

Sophia de Mello Breyner



Cristiano Ronaldo

Sérgio Conceição



Alberto João Jardim

Pinto da Costa



António Variações

Rui Veloso



Luís Figo

Pauleta



Marisa

Amália Rodrigues



Júlia Pinheiro

Leonor Poeiras



Valentim Loureiro

Miguel Sousa Tavares



Manuela Moura Guedes

Manuela Ferreira Leite



Sarkozy

Macron



Manuel Luís Goucha

Jorge Gabriel



António Costa

António Salazar



Judite de Sousa

Cristina Ferreira



Roberto Carlos

Iran Costa



João Baião

Cláudio Ramos



Alexandra Lencastre

Simone de Oliveira



Eusébio

Cármén Miranda



Jerónimo de Sousa

Durão Barroso



Francisco Louça

Santana Lopes



Barack Obama

Trump



José Figueiras

Jorge Gabriel



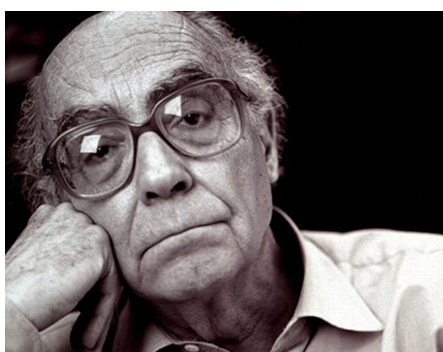
Nicolau Breyner

Ruy de Carvalho



Princesa Diana

Princesa Letícia



Fernando Pessoa

José Saramago



José Mourinho

Bruno de Carvalho



Lili Caneças

Cinha Jardim



António de Spínola

Ramalho Eanes



Maria de Lourdes Pintasilgo

Manuela Ramalho Eanes



Álvaro Cunhal

Otelo Saraiva de Carvalho



Hérmán José

Carlos Cruz



José Cid

Pedro Abrunhosa



Papa João Paulo II

Papa Francisco



Irmã Lúcia

Irmã Jacinta



Nossa Senhora do Ó

Nossa Senhora da Aparecida