

33 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

EMPARELHAR E CLASSIFICAR



primesenior

Existem várias maneiras de apresentar esta atividade.
Aqui estão algumas ideias.

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e memória.

MATERIAIS

Baralho de cartas;
Meias;
Jogo de imagem palavra.

INSTRUÇÕES

Com as meias:

Apresentar uma cesta cheia de meias e pedir para as colocar em pares e dobrá-las.

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Com o baralho de cartas:

Pedir para ordenar as cartas de acordo com o naipe e o número.

Jogos de Imagem- palavra

Combinar cada foto com a palavra correspondente.

Jogos de imagem-palavra são jogos (várias versões existentes no mercado) onde a pessoa tem que encaixar a peça com a imagem à peça com o respetivo nome.