

22 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

SOPAS DE LETRAS FRANCESA



OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade percetiva;



Treinar a atenção e memória;
Potenciar o contato com outra língua.

MATERIAIS

Sopas de letras (disponíveis para download);
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as sopas de letras (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

Dar-lhes tempo, 10 ou 15 minutos, para que consigam encontrar as palavras escondidas;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Atribuir 1 ponto por cada palavra encontrada;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentiva-los a continuar.

SOPA DE LETRAS DE PALAVRAS FRANCESAS

Encontre as seguintes palavras francesas, que podem estar na horizontal, vertical ou diagonal.

Adieu	C'est La Vie	Cuisine	Encore	Mardi Gras
Aperitif	Carte Blanche	Cul-De-Sac	Faux	Matinee
Au Pair	Chic	Debutante	Fleur De Lis	Moi
Avant Garde	Couture	Decolletage	Gratin	Nouvelle
Bonjour	Creme Fraiche	Deja Vu	Joie De Vivre	
Souvenir	Vol Au Vent	Voyage	Rendez-Vous	

Grau de Dificuldade: ● ●

E	E	D	F	D	E	C	O	L	L	E	T	A	G	E	A	N	R	L	C
A	K	D	H	T	G	D	S	W	R	X	Q	H	G	Q	O	T	Q	N	O
V	Y	Q	S	U	R	E	N	D	E	Z	-	V	O	U	S	M	H	O	U
A	J	A	E	A	A	B	H	I	U	V	D	O	F	H	Q	A	O	U	T
N	M	U	N	E	T	U	I	H	E	L	G	L	S	O	S	R	N	V	U
T	O	P	T	C	I	T	J	L	C	J	R	A	C	H	O	D	A	E	R
G	I	A	U	X	N	A	X	I	R	O	C	U	N	D	U	I	P	L	E
A	D	I	E	U	L	N	J	V	E	G	A	V	O	Q	V	G	E	L	J
R	C	R	O	F	C	T	R	W	M	V	R	E	E	C	E	R	R	E	O
D	X	M	C	Z	U	E	K	R	E	O	T	N	Y	H	N	A	I	Z	I
E	E	A	U	C	L	L	L	S	F	Y	E	T	L	I	I	S	T	F	E
S	U	T	I	E	D	F	Z	F	R	A	B	B	Q	C	R	Z	I	L	D
N	I	I	S	S	E	R	I	L	A	G	L	M	M	G	C	S	F	E	E
E	T	N	I	T	S	U	P	A	I	E	A	Q	D	D	H	K	O	U	V
U	M	E	N	L	A	Y	G	Q	C	H	N	H	E	A	B	U	H	R	I
X	N	E	E	A	C	T	B	H	H	K	C	B	A	Q	I	J	M	D	V
Q	X	O	I	V	J	J	B	F	E	N	H	F	A	U	X	G	A	E	R
Z	Q	Z	U	I	A	K	F	C	R	Q	E	E	N	C	O	R	E	L	E
S	O	J	D	E	J	A	V	U	V	T	B	O	N	J	O	U	R	I	E
R	H	T	Y	P	T	P	W	A	F	P	O	Q	C	H	L	X	O	S	N

SOPA DE LETRAS DE ANIMAIS EM FRANCÊS

Encontre os seguintes nomes de animais, que podem estar na horizontal, vertical ou diagonal.

Abeille
Alligator
Ant
Autruche
Canard

Chat
Chien
Crocodile
Elephant
Girafe

Iguane
Lapin
Lezard
Mouton
Ours

Panda
Porc
Renard
Rossignol
Sanglier

Zêbre

Grau de Dificuldade: ● ●

A	F	M	O	U	T	O	N	A	L	L	E	Z	V	D	G	H	H	C	G
R	M	A	T	R	F	H	J	K	L	Y	V	S	U	P	A	N	D	A	F
O	T	O	I	M	O	I	T	O	I	N	G	M	G	H	L	D	B	N	L
S	L	K	J	H	G	G	C	D	S	A	Z	C	C	N	L	N	B	A	A
S	E	G	J	K	L	Ç	H	D	C	V	B	M	R	T	I	V	V	R	P
I	C	S	G	A	B	E	I	L	L	E	G	V	O	G	G	X	F	D	I
G	H	S	V	U	O	G	E	E	Y	L	G	R	C	F	A	S	D	R	N
N	A	S	G	T	R	F	N	D	H	E	B	F	O	S	T	W	C	F	C
O	T	A	U	R	B	F	T	F	F	P	G	T	D	F	O	T	O	X	F
L	T	P	A	U	O	F	G	G	F	H	F	G	I	R	R	Y	U	X	D
E	E	A	T	C	L	V	B	B	V	A	V	G	L	W	F	U	R	C	E
O	F	N	R	H	R	V	V	J	H	N	V	Z	E	B	R	E	S	V	R
P	D	T	E	E	T	D	F	A	N	T	M	U	L	A	G	R	T	B	H
A	V	X	E	T	B	G	D	A	S	D	F	G	H	H	J	K	K	N	N
G	N	B	N	R	G	H	R	F	V	B	J	F	G	H	K	J	L	M	J
T	G	H	A	D	C	H	S	E	G	H	S	A	N	G	L	I	E	R	K
R	X	G	U	E	F	G	A	D	B	G	J	K	G	T	D	V	Z	T	J
V	V	F	G	F	H	R	D	D	F	B	N	H	J	K	R	C	A	H	B
B	B	G	I	R	A	F	E	V	E	A	D	T	H	Y	P	O	R	C	N
R	E	N	A	R	D	G	V	E	R	T	G	H	J	G	F	V	D	N	O

SOPA DE LETRAS DE TRANSPORTES EM FRANCÊS

Encontre os seguintes nomes de transportes, que podem estar na horizontal, vertical ou diagonal.

Ascenseur
Avion
Bateau
Bus
Camion

Canoe
Funiculaire
Helicóptère
Métro
Montgolfière

Navire
Scooter
Sous-marine
Téléphérique
Train

Tricycle
Tuc-tuc
Vélo
Voiture

Grau de Dificuldade: ● ●

H	S	R	B	A	T	E	A	U	F	G	E	V	C	S	B	E	F	B	F
E	E	R	A	E	R	V	N	J	K	H	B	V	C	S	A	G	N	M	G
L	S	C	O	O	T	E	R	V	N	M	A	V	I	O	N	G	H	O	J
I	T	H	M	H	M	R	H	H	T	Y	S	T	G	U	A	J	K	N	C
C	R	S	X	V	B	M	I	M	G	K	C	A	S	S	O	V	H	T	A
O	E	Q	W	E	R	T	Y	H	Y	U	E	I	O	M	A	O	D	G	M
P	F	F	G	H	J	K	Y	L	U	Ç	N	Z	X	A	V	I	N	O	I
T	G	Z	X	C	V	R	B	N	M	Q	S	E	G	R	T	T	U	L	O
E	T	A	S	D	E	F	G	H	J	K	E	L	B	I	S	U	F	F	N
R	H	X	V	E	L	O	W	G	N	B	U	S	N	N	G	R	G	I	R
E	H	V	G	R	E	W	A	N	B	V	R	A	F	E	F	E	B	E	D
F	U	N	I	C	U	L	A	I	R	E	F	N	T	M	N	R	C	R	C
P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	R	G	Ç	R	L	K	Y	D	E	F
F	D	N	A	V	I	R	E	A	O	M	N	B	A	V	C	H	E	Z	P
P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	Ç	L	K	I	J	H	G	F	D	T
M	N	B	V	C	X	X	Z	C	L	K	J	H	N	H	G	F	D	S	U
B	N	G	R	S	G	H	J	A	K	M	G	R	B	Y	R	S	W	V	C
B	G	T	V	F	R	C	D	N	U	T	R	I	C	Y	C	L	E	E	T
R	R	T	G	M	E	T	R	O	R	T	B	V	F	D	G	H	Y	T	U
N	H	G	F	H	N	H	T	E	L	E	P	H	E	R	I	Q	U	E	C

SOLUÇÕES

SOPA DE LETRAS DE PALAVRAS FRANCESAS

E	E	D	F	D	E	C	O	L	L	E	T	A	G	E	A	N	R	L	C
A	K	D	H	T	G	D	S	W	R	X	Q	H	G	Q	O	T	Q	N	O
V	Y	Q	S	U	R	E	N	D	E	Z	-	V	O	U	S	M	H	O	U
A	J	A	E	A	A	B	H	I	U	V	D	O	F	H	Q	A	O	U	T
N	M	U	N	E	T	U	I	H	E	L	G	L	S	O	S	R	N	V	U
T	O	P	T	C	I	T	J	L	C	J	R	A	C	H	O	D	A	E	R
G	I	A	U	X	N	A	X	I	R	O	C	U	N	D	U	I	P	L	E
A	D	I	E	U	L	N	J	V	E	G	A	V	O	Q	V	G	E	L	J
R	C	R	O	F	C	T	R	W	M	V	R	E	E	C	E	R	R	E	O
D	X	M	C	Z	U	E	K	R	E	O	T	N	Y	H	N	A	I	Z	I
E	E	A	U	C	L	L	S	F	Y	E	T	L	I	I	S	T	F	E	
S	U	T	I	E	D	F	Z	F	R	A	B	B	Q	C	R	Z	I	L	D
N	I	I	S	S	E	R	I	L	A	G	L	M	M	G	C	S	F	E	E
E	T	N	I	T	S	U	P	A	I	E	A	Q	D	D	H	K	O	U	V
U	M	E	N	L	A	Y	G	Q	C	H	N	H	E	A	B	U	H	R	I
X	N	E	E	A	C	T	B	H	H	K	C	B	A	Q	I	J	M	D	V
Q	X	O	I	V	J	J	B	F	E	N	H	F	A	U	X	G	A	E	R
Z	Q	Z	U	I	A	K	F	C	R	Q	E	E	N	C	O	R	E	L	E
S	O	J	D	E	J	A	V	U	V	T	B	O	N	J	O	U	R	I	E
R	H	T	Y	P	T	P	W	A	F	P	O	Q	C	H	L	X	O	S	N

SOPA DE LETRAS DE ANIMAIS EM FRANCÊS

A	F	M	O	U	T	O	N	A	L	L	E	Z	V	D	G	H	H	C	G
R	M	A	T	R	F	H	J	K	L	Y	V	S	U	P	A	N	D	A	F
O	T	O	I	M	O	I	T	O	I	N	G	M	G	H	L	D	B	N	L
S	L	K	J	H	G	G	C	D	S	A	Z	C	C	N	L	N	B	A	A
S	E	G	J	K	L	Ç	H	D	C	V	B	M	R	T	I	V	V	R	P
I	C	S	G	A	B	E	I	L	L	E	G	V	O	G	G	X	F	D	I
G	H	S	V	U	O	G	E	E	Y	L	G	R	C	F	A	S	D	R	N
N	A	S	G	T	R	F	N	D	H	E	B	F	O	S	T	W	C	F	C
O	T	A	U	R	B	F	T	F	F	P	G	T	D	F	O	T	O	X	F
L	T	P	A	U	O	F	G	G	F	H	F	G	I	R	R	Y	U	X	D
E	E	A	T	C	L	V	B	B	V	A	V	G	L	W	F	U	R	C	E
O	F	N	R	H	R	V	V	J	H	N	V	Z	E	B	R	E	S	V	R
P	D	T	E	E	T	D	F	A	N	T	M	U	L	A	G	R	T	B	H
A	V	X	E	T	B	G	D	A	S	D	F	G	H	H	J	K	N	N	
G	N	B	N	R	G	H	R	F	V	B	J	F	G	H	K	J	L	M	J
T	G	H	A	D	C	H	S	E	G	H	S	A	N	G	L	I	E	R	K
R	X	G	U	E	F	G	A	D	B	G	J	K	G	T	D	V	Z	T	J
V	V	F	G	F	H	R	D	D	F	B	N	H	J	K	R	C	A	H	B
B	B	G	I	R	A	F	E	V	E	A	D	T	H	Y	P	O	R	C	N
R	E	N	A	R	D	G	V	E	R	T	G	H	J	G	F	V	D	N	O

SOPA DE LETRAS DE TRANSPORTES EM FRANCÊS

H	S	R	B	A	T	E	A	U	F	G	E	V	C	S	B	E	F	B	F
E	E	R	A	E	R	V	N	J	K	H	B	V	C	S	A	G	N	M	G
L	S	C	O	O	T	E	R	V	N	M	A	V	I	O	N	G	H	O	J
I	T	H	M	H	M	R	H	H	T	Y	S	T	G	U	A	J	K	N	C
C	R	S	X	V	B	M	I	M	G	K	C	A	S	S	O	V	H	T	A
O	E	Q	W	E	R	T	Y	H	Y	U	E	I	O	M	A	O	D	G	M
P	F	F	G	H	J	K	Y	L	U	Ç	N	Z	X	A	V	I	N	O	I
T	G	Z	X	C	V	R	B	N	M	Q	S	E	G	R	T	T	U	L	O
E	T	A	S	D	E	F	G	H	J	K	E	L	B	I	S	U	F	F	N
R	H	X	V	E	L	O	W	G	N	B	U	S	N	N	G	R	G	I	R
E	H	V	G	R	E	W	A	N	B	V	R	A	F	E	F	E	B	E	D
F	U	N	I	C	U	L	A	I	R	E	F	N	T	M	N	R	D	E	C
P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	R	G	F	C	R	L	K	Y	C	F
F	D	N	A	V	I	R	E	A	O	M	N	B	A	V	C	H	E	Z	P
P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	Ç	L	K	I	J	H	G	F	D	T
M	N	B	V	C	X	X	Z	C	L	K	J	H	N	H	G	F	D	S	U
B	N	G	R	S	G	H	J	A	K	M	G	R	B	Y	R	S	W	V	C
B	G	T	V	F	R	C	D	N	U	T	R	I	C	Y	C	L	E	E	T
R	R	T	G	M	E	T	R	O	R	T	B	V	F	D	G	H	Y	T	U
N	H	G	F	H	N	H	T	E	L	E	P	H	E	R	I	Q	U	E	C