

85 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

SOPA DE LETRAS



primesenior



Uma forma diferente de jogar na época natalícia!

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade percetiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Sopas de letras;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as sopas de letras (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo, 10 ou 15 minutos, para que consigam encontrar as palavras escondidas;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra encontrada;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.



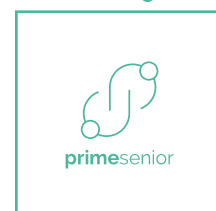
NOME:

SOPA DE LETRAS #1

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com o Natal, que podem estar na horizontal, vertical, diagonal ou invertido (escrito ao contrário).

- | | | | |
|------------------------|----------------------|-------------------|------------------------|
| ALEGRIA | BELCHIOR | ENFEITES | PAI NATAL |
| AMOR | BOLO-REI | FÉ | POLO NORTE |
| ARROZ DOCE | CEIA DE NATAL | FRIO | REIS MAGOS |
| ÁRVORE DE NATAL | CONSOADA | ILUMINAÇÃO | TRONCO DE NATAL |
| AZEVINHO | DEZEMBRO | NEVE | VERDE |
| BALTAZAR | EMBRULHOS | NOZES | |

Grau de Dificuldade: ● ● ●





NOME:

SOPA DE LETRAS #2

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com o Natal, que podem estar na horizontal, vertical, diagonal ou invertido (escrito ao contrário).

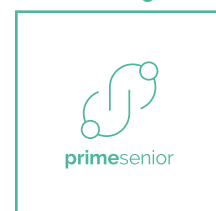
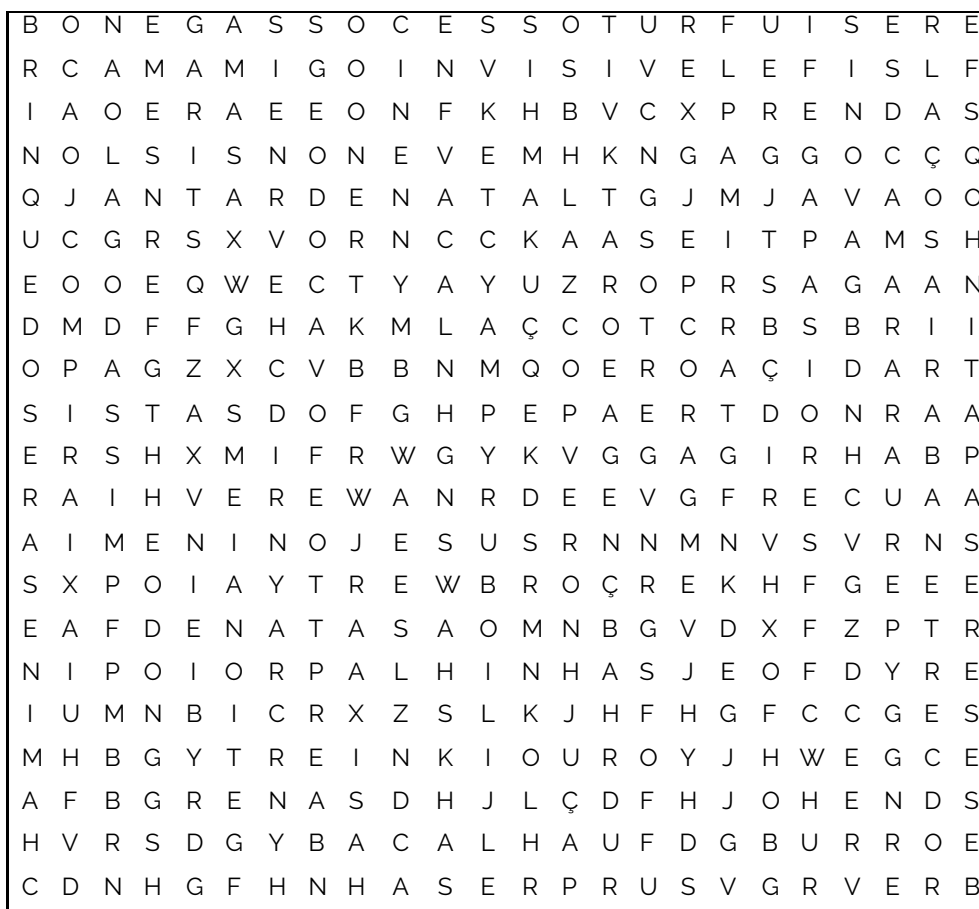
AMIGO INVISÍVEL
BACALHAU
BONECO DE NEVE
BRINQUEDOS
BURRO
CHAMINÉ

FRUTOS SECOS
JANTAR DE NATAL
LAÇOS
MEIA-NOITE
MENINO JESUS
MIRRA

MISSA DO GALO
OURO
PALHINHAS
PERÚ
PRENDAS
RENAS

SAPATINHO
SINO
SURPRESA
TRADIÇÃO
TRENÓ
VACA

Grau de Dificuldade: ● ● ●





SOLUÇÕES

