

84 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

SOPA DE LETRAS



primesenior



Uma forma diferente de jogar na época natalícia!

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Sopas de letras;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as sopas de letras (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo, 10 ou 15 minutos, para que consigam encontrar as palavras escondidas;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra encontrada;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.



NOME:

SOPA DE LETRAS #1

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com o Natal, que podem estar na horizontal, vertical e diagonal.

**ALETRIA
ANJOS
AZEVINHO
BACALHAU**

**BALTAZAR
BELCHIOR
CONSOADA
DUENDES**

**EMBRULHOS
ESTRELA
FAMÍLIA
FILHÓS**

**GASPAR
INCENSO
JOSÉ
MIRRA**

**NOITE
NOZ
OURO
PRESÉPIO**

Grau de Dificuldade: ● ●

S	D	A	L	E	T	R	I	A	F	B	H	M	D	M	X	M	H	K	K
C	B	N	E	V	F	G	J	K	I	L	N	O	I	T	E	I	O	E	N
C	V	J	X	C	V	B	B	N	M	Q	O	E	B	R	T	Y	U	M	H
F	D	U	E	N	D	E	S	S	G	H	J	E	K	M	G	R	B	B	F
J	O	S	E	D	F	B	M	H	H	U	R	R	V	J	N	T	J	R	V
C	F	D	G	H	Y	F	X	S	C	A	F	B	H	M	H	U	F	U	J
W	D	V	F	B	D	F	B	G	P	C	F	G	B	E	M	A	S	L	V
E	R	R	O	F	I	O	L	S	D	F	G	B	E	L	E	F	V	H	P
A	F	A	M	I	L	I	A	A	S	D	A	B	L	G	H	E	Y	O	R
A	J	M	C	L	D	G	A	I	O	L	S	F	C	E	I	S	S	S	E
D	C	V	H	H	T	I	M	O	Y	U	K	T	H	R	L	T	A	O	S
N	O	Z	F	O	Y	B	S	A	B	E	D	H	I	T	A	R	P	N	E
T	G	H	J	S	H	A	Z	E	V	I	N	H	O	G	N	E	E	H	P
E	R	R	Y	T	B	C	A	B	G	R	F	J	R	B	J	L	R	G	I
M	U	K	J	I	L	A	F	I	L	E	R	F	B	B	O	A	T	F	O
I	R	R	A	B	A	L	T	A	Z	A	R	T	U	N	S	E	U	R	Y
R	A	B	A	N	A	H	A	M	A	N	E	R	B	K	T	C	U	F	H
R	I	B	A	T	E	A	U	M	A	I	N	C	E	N	S	O	T	V	G
A	L	M	A	S	G	U	M	I	L	I	A	S	D	G	J	T	U	B	H
F	A	M	U	I	O	L	G	R	E	C	O	N	S	O	A	D	A	N	N



NOME:

SOPA DE LETRAS #2

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com o Natal, que podem estar na horizontal, vertical e diagonal.

ÁRVORE DE NATAL
MENINO JESUS
MARIA
JERUSALÉM
BELÉM

CEIA
RABANADAS
BOLO-REI
PERÚ
BATATAS

ARROZ DOCE
SINO
SONHOS
UNIÃO
AMOR

VELA
PAZ
NASCIMENTO
PASTORES

Grau de Dificuldade: ● ●

B	S	R	P	A	Z	N	E	V	G	N	E	V	C	S	R	E	F	B	A
O	E	R	A	E	S	V	N	C	K	H	B	V	C	X	R	G	N	C	R
L	S	S	I	N	O	H	E	V	O	M	H	K	N	G	A	G	G	E	V
O	T	H	M	H	N	A	H	H	T	D	E	T	G	J	B	J	A	I	O
R	R	S	X	V	H	M	N	M	C	K	Z	A	S	G	A	S	P	A	R
E	E	Q	W	E	O	T	Y	O	Y	U	Z	O	O	P	N	S	A	G	E
I	F	F	G	H	S	K	M	L	A	Ç	C	O	R	C	A	B	S	B	D
J	G	Z	X	C	V	B	B	N	M	Q	O	E	R	R	D	Y	T	H	E
H	T	A	S	D	O	F	G	H	P	K	P	P	E	R	A	D	O	N	N
J	H	X	V	I	F	R	W	G	Y	K	E	G	A	A	S	I	R	H	A
L	H	V	O	R	E	W	A	N	R	R	E	A	M	G	F	R	E	C	T
M	E	N	I	N	O	J	E	S	U	S	R	N	O	M	N	V	S	V	A
P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	R	O	Ç	R	L	K	H	F	G	L
F	D	M	A	R	I	A	S	A	O	M	N	B	G	V	C	X	F	Z	P
P	O	I	U	R	T	R	E	W	Q	Ç	L	K	F	J	B	G	F	D	Y
M	N	B	V	C	R	X	Z	A	L	K	J	H	F	H	E	F	D	S	U
B	N	A	S	C	I	M	E	N	T	O	G	R	V	E	L	A	W	V	N
B	G	T	V	F	R	C	D	J	E	R	U	S	A	L	E	M	H	E	I
R	S	D	G	Y	B	N	F	K	R	T	B	V	F	D	M	H	Y	T	A
N	H	G	F	H	N	H	M	B	A	T	A	T	A	S	V	G	R	V	O



SOLUÇÕES

