

81

ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA

PALAVRAS CRUZADAS DE NATAL



primesenior



Entre no espírito do Natal com este jogo de palavras cruzadas.

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Palavras cruzadas;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as Palavras cruzadas (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo para que consigam encontrar as palavras;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra correta;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

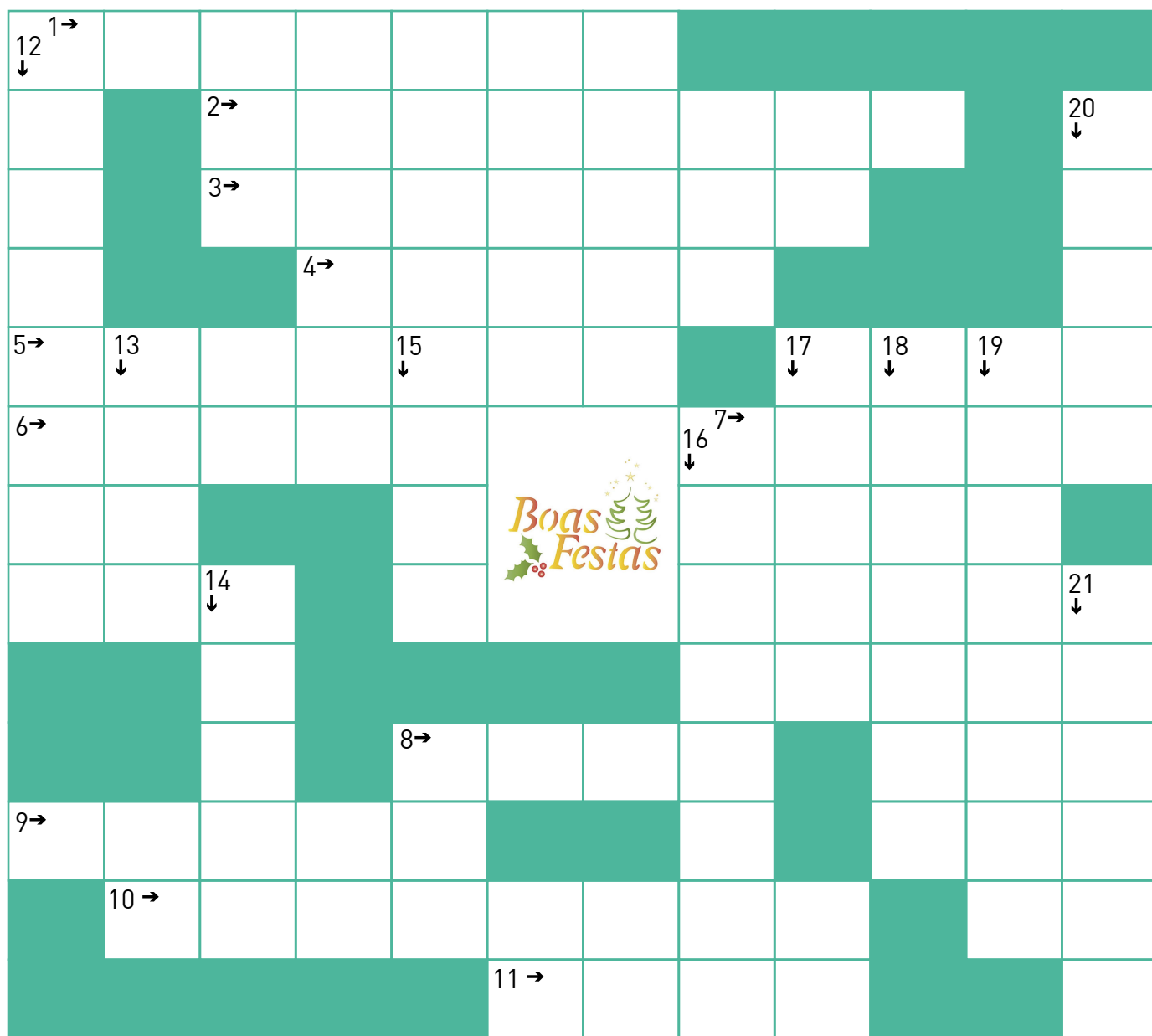
Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.



NOME:

Leia as dicas respeitantes a cada número, para conseguir adivinhar a palavra.
Vá riscando as instruções, à medida que vai descobrindo as palavras.

Grau de Dificuldade: ● ●





DICAS

1. Um dos doces típicos de natal;
2. Pequena construção e figuras de materiais diversos (barro, madeira, louça, papelão etc.), que representam o estábulo em Belém e as cenas que se seguiram ao nascimento de Jesus;
3. Local por onde o Pai Natal entra para deixar os presentes de natal;
4. Presente em todos, ou quase todos, os embrulhos;
5. Prenda de um Rei Mago;
6. Altura do dia que se realiza a missa do galo;
7. Animal pertencente ao presépio;
8. Também designada de consoada é celebrada na noite do dia 24 de Dezembro, a véspera de Natal;
9. Geralmente, presente na mesa sob duas formas, quer como acompanhamento, quer como sobremesa;
10. Peixe que não falta na ceia de natal;
11. Animal, geralmente, consumido no dia de natal;
12. Arbusto de folha persistente da família das Aquifoliaceae, cultivado normalmente para efeitos ornamentais devido aos seus frutos vermelhos. Muito usado em arranjos de natal;



DICAS

13. O natal antecede a festa do ano _____;
14. Prenda de um Rei Mago;
15. Desejada por muitos, mas apenas presente nos pontos mais altos do país;
16. Nome de um dos reis magos;
17. Iluminam a árvore de natal;
18. O que as crianças mais anseiam no natal;
19. Ornamento feito de flores, frutas e/ou ramagens entrelaçadas. São usadas especialmente no período do Natal;
20. Planta usada para recriar o presépio;
21. Estão presentes na mesa de natal e também durante o sono.



SOLUÇÕES

12↓ A	L	E	T	R	I	A					
Z		2→ P	R	E	S	É	P	I	O		20↓ M
E		3→ C	H	A	M	I	N	É			U
V			4→ L	A	Ç	O	S				S
5→ I	13↓ N	C	E	15↓ N	S	O		17↓ L	18↓ P	19↓ G	G
6→ N	O	I	T	E	Boas Festas		16↓ B	7→ U	R	R	O
H	V			V			A	Z	E	I	
O	O	14↓ M		E			L	E	N	N	21↓ S
		I					T	S	D	A	O
		R		8→ C	E	I	A		A	L	N
9→ A	R	R	O	Z			Z		S	D	H
	10→ B	A	C	A	L	H	A	U		A	O
				11→ P	E	R	Ú				S