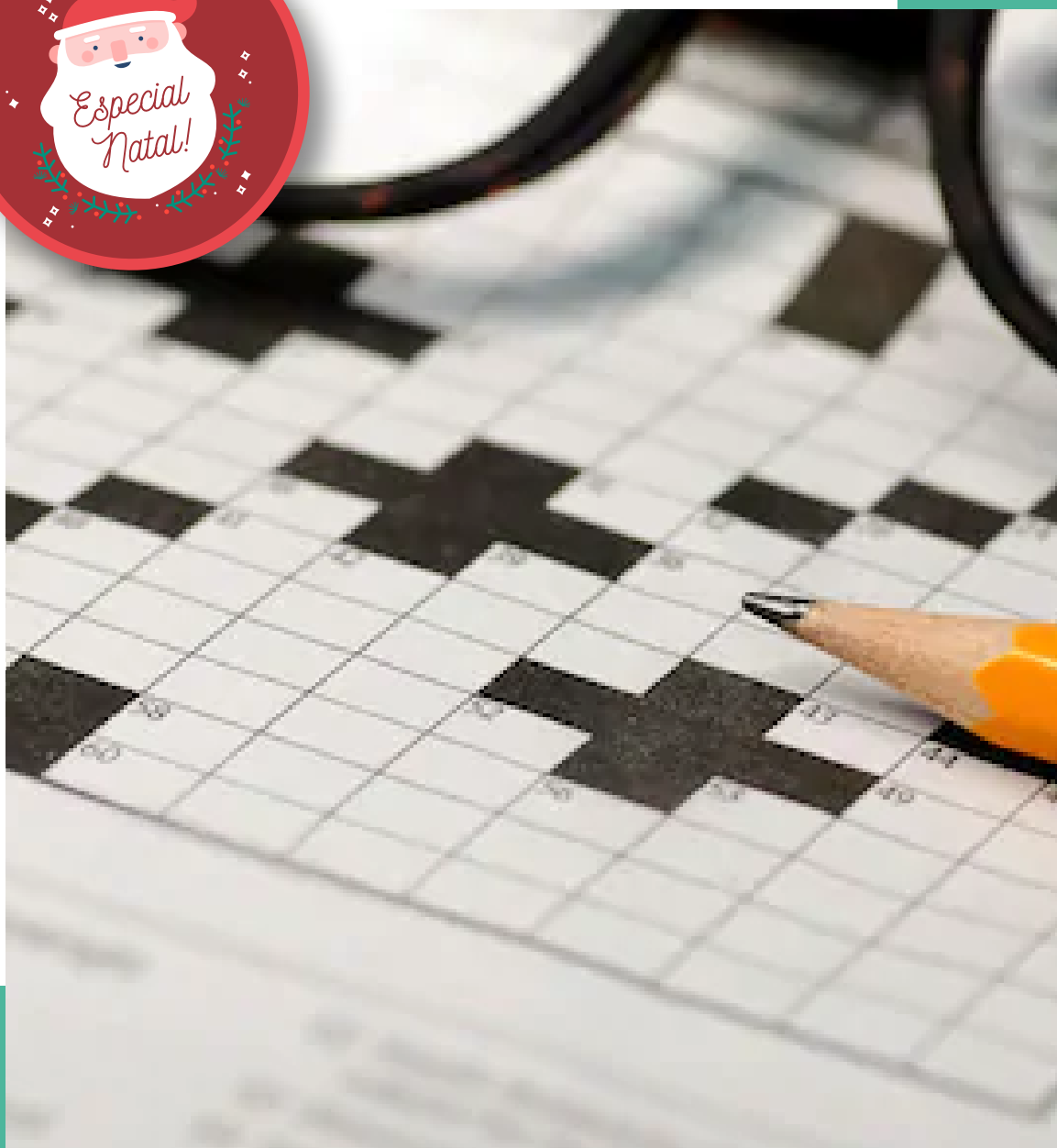


80 ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA

PALAVRAS CRUZADAS DE NATAL



primesenior



Entre no espírito do Natal com este jogo de palavras cruzadas.

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Palavras cruzadas;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as Palavras cruzadas (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo para que consigam encontrar as palavras;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra correta;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

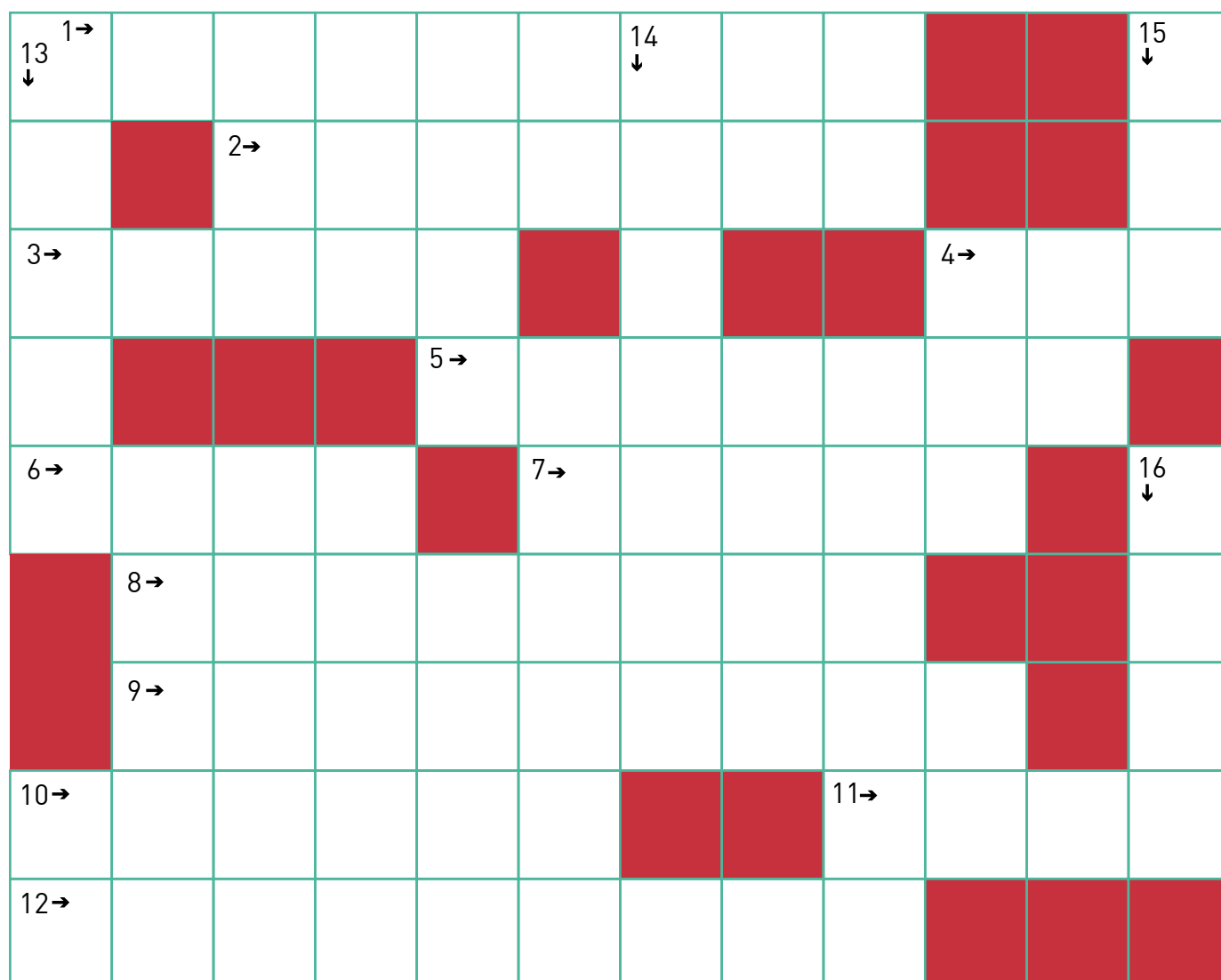
Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.



NOME:

Leia as dicas respeitantes a cada número, para conseguir adivinhar a palavra.
Vá riscando as instruções, à medida que vai descobrindo as palavras.

Grau de Dificuldade: ●





DICAS

1. Localizada num planalto nas montanhas da Judeia entre o Mediterrâneo e o mar Morto, é uma das cidades mais antigas do mundo;
2. Pode ser usada como enfeite de natal, ou como auxílio e mobilidade;
3. Todos a desejam, para poder festejar. Estado de completo bem-estar físico, mental e social e não consistindo somente da ausência de uma doença ou enfermidade;
4. Geralmente definida como um estado de calma ou tranquilidade, uma ausência de perturbações e agitação. Derivada do latim *Pacem = Absentia Belli*, pode referir-se à ausência de violência ou guerra;
5. Massa alimentícia, de fios finos, utilizada para fazer sopas e doces;
6. Instrumento obcónico, oco, geralmente feito de bronze, o qual produz sons mais ou menos fortes, graves ou agudos quando percutido internamente por um badalo ou por um martelo na face externa; bronze. Presente em todas as igrejas;
7. Bebida resultante da fermentação alcoólica total ou parcial do mosto da uva;
8. Pessoas que se dedicam a domesticar, alimentar ou guardar animais como ovelhas, cabras e outros;
9. Fatias de pão embebidas em leite e fritas, passadas por ovo e posteriormente fritas, geralmente, servidas polvilhadas com açúcar e canela ou calda;
10. Aos pés dela, costumam estar os presentes de natal;
11. Peça de roupa que cobre o pé e parte da perna;



DICAS

12. Região que se localiza no extremo Norte do planeta. É o lugar onde o eixo imaginário, diferente do eixo de rotação do planeta, corta a superfície.... Está situado no Oceano Glacial Ártico, onde o mar está coberto por uma camada de gelo;
13. É a figura central do cristianismo e aquele que os ensinamentos de maior parte das denominações cristãs, além dos judeus messiânicos, consideram ser o Filho de Deus;
14. Geralmente usada para aquecer na noite de natal;
15. Fruto da Nogueira;
16. À volta dela se realiza a ceia de natal.



SOLUÇÕES

13↓ 1→ J	E	R	U	S	A	14↓ L	E	M			15↓ N
E		2→ B	E	E	G	A	L	A			O
3→ S	A	U	D	N		R			4→ P	A	Z
U				5→ A	L	E	T	R	I	A	
6→ S	I	N	O		7→ V	I	N	H	O		16↓ M
	8→ P	A	S	T	O	R	E	S			E
	9→ R	A	B	A	N	A	D	A	S		S
10→ A	R	V	O	R	E			11→ M	E	I	A
12→ P	O	L	O	N	O	R	T	E			