

79 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

ÁRVORE DE NATAL RECICLADA



primesenior



Faça a sua parte para salvar o planeta com esta linda atividade de artesanato - árvore de Natal reciclada!

Esta é a atividade perfeita para convidar os parentes dos residentes a participar. Experimente!

Coloque as árvores de Natal prontas em peitoris de janelas, prateleiras, mesas, áreas de recepção, postos de enfermagem e salas de residentes.

OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;
Estimular a motricidade fina;



Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Proporcionar prazer.

MATERIAIS

Revistas (dependendo do tamanho as árvores ficarão maiores ou mais pequenas);
Cola;
Pincel;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



MATERIAIS

Cartolina;
Papel de feltro de qualquer cor;
Decorações de Natal (qualquer coisa que tenha: tinta, botões, miçangas, fitas, lã tricô, algodão, pérolas 'falsas', ...).

INSTRUÇÕES

Para a árvore:

Primeira dobragem: abrir a revista ao meio, de modo a que em ambos os lados tenham o mesmo número de folhas;

Começar por encostar o canto superior direito das folhas de revista à lombada da mesma (local onde todas as folhas da revista estão unidas), vincando apenas o topo do vinco que é formado;

Repetir o procedimento anterior para todas as folhas:

Segunda dobragem: dobrar o canto inferior direito para cima, de modo a encostar/ ir ao encontro da parte inferior



INSTRUÇÕES

da dobra efetuada anteriormente;

Repetir o procedimento para todas as páginas;

Terceira dobragem: pegar o canto direito da página (onde as 2 primeiras dobras se encontram) e dobrar o máximo possível contra a lombada da revista (semelhante à primeira dobragem), vincando apenas o bico que vai formar;

Colocar a árvore em cima da mesa e decorar a gosto.

Para o suporte da árvore:

Cortar um quadrado de cartolina e um quadrado de papel de feltro com dimensões de 15 por 15 cm (dimensões aconselhadas caso se use uma revista de tamanho A4) e colar por cima. Pincelar uma quantidade generosa de cola e colocar a árvore por cima.

Aguardar que seque.



Dependendo da condição dos idosos, poderá já levar as árvores de natal recicladas apenas para decoração.