

75 ATIVIDADE

EXPRESSÃO PLÁSTICA/LÚDICA

DESENHAR A ÁRVORE DE NATAL



primesenior



Esta é uma atividade intergeracional divertida!
A estação festiva geralmente leva as crianças a visitarem instituições e esta é uma ótima maneira de comemorar a época natalícia.

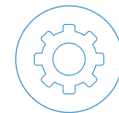
OBJETIVOS



Trabalhar a capacidade visual;
Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e memória;
Estimular competência técnicas e artísticas.

MATERIAIS

Dados;
Folhas brancas – preferencialmente A4 ou A5;
Canetas/lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir a árvore de natal e a folha de dados;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Mostrar a imagem da árvore de natal para todos verem. Apesar da imagem ser grande, os desenhos podem ser feitos do tamanho que os participantes desejarem.;

Lançar os dados para estabelecer quem começa o jogo;

O primeiro jogador lança os dados e desenha a parte correspondente - dar tempo suficiente para desenhar antes de prosseguir com o próximo jogador;

A pessoa que terminar o desenho da árvore de natal primeiro é o vencedor!

A imagem da árvore de natal pode ser mostrada apenas durante um período de tempo, de modo a que os idosos memorizem o máximo de detalhes e posteriormente guardada, Desta forma, estimula-se a parte cognitiva também.

No final da atividade, poderá ser interessante pedir para colorirem o desenho que cada um fez.



Árvore de Natal:





Instruções, segundo o número do dado que sai:



Desenhar o pé da árvore de Natal.



Desenhar as bolas de metade da árvore para cima.



Desenhar a árvore de Natal (sem o pé).



Desenhar a estrela de Natal.



Desenhar as bolas de metade da árvore para baixo.



Desenhar o presente.