

69 ATIVIDADE

ANIMAÇÃO CÓGATIVA/LÚDICA

JOGO DE ASSOCIAÇÃO DE CARTAS



Atividade enviada por: Ana Lobo

Uma atividade simples e uma forma diferente de se usar um baralho de cartas.



OBJETIVOS



Proporcionar prazer;
Fomentar a participação
ativa;



Estimular a concentração;
Estimular a motricidade
fina;



Estimular o diálogo
e a interação.

MATERIAIS

Baralho de cartas;
Tesoura.

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 2



INSTRUÇÕES

Dispor os idosos numa mesa, preferencialmente em círculo;

Cortar todas as cartas do baralho de cartas ao meio, na horizontal. Se necessário traçar uma linha para se saber onde é exatamente o meio;

Embaralhar todas as metades de cartas e coloca-las no centro da mesa;

Pedir aos idosos para emparelhar as cartas, ou sejam para juntar as duas metades correspondentes;

Ganha quem conseguir emparelhar o maior número de cartas, no menor período de tempo.

No caso de serem muitos idosos a jogar, pode-se usar mais do que um baralho de cartas, ou em alternativa, fazer-se vários grupos.