

58 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGATIVA

QUEM SOU EU?



Atividade enviada por: Alice Miranda
Técnica Superior de Serviço Social

Uma ótima conjugação – profissões e palavras cruzadas.

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos de perda de memória, bem como da acuidade e velocidade percetiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Palavras cruzadas;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as palavras cruzadas (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 2



INSTRUÇÕES

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

Dar-lhes tempo para que consigam encontrar as palavras;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que completar a atividade no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra correta;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 3



DICAS

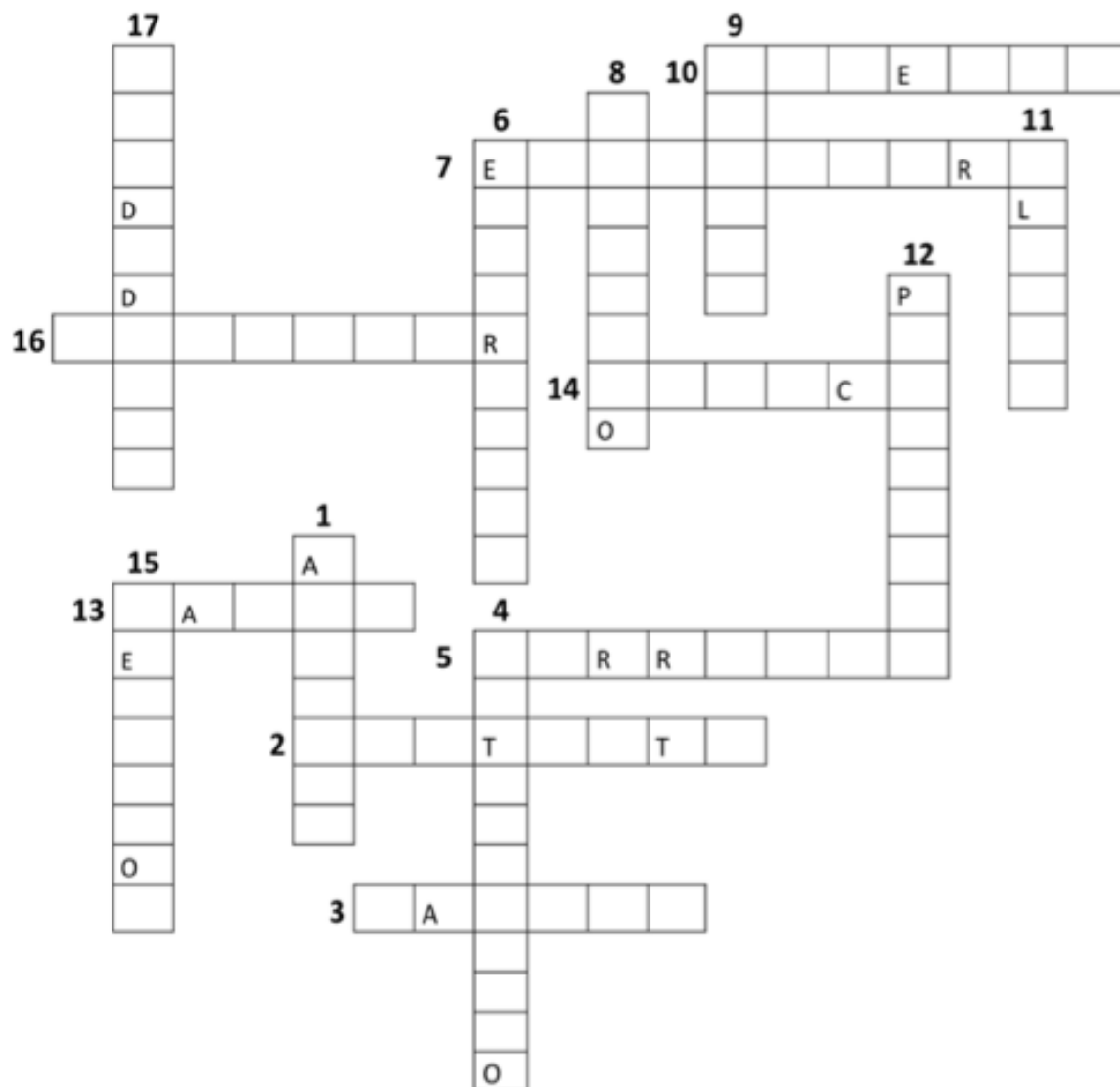
1. Sou dono de navios de grande porte para transporte, logo sou _____.
2. Ponho as pessoas com um sorriso mais bonito.... _____.
3. Dou espetáculos e faco as pessoas felizes...._____.
4. Trato dos companheiros de quatro patas..._____.
5. Mantenho os locais limpos..._____.
6. Ajudo outro técnico de saúde a manter as pessoas vivas..._____.
7. Verifico se as obras públicas estão bem-feitas..._____.
8. Sou um engenheiro, mas da terra..._____.
9. Dou uma cara nova às casas..._____.
10. Faço um dos alimentos mais importantes da nossa alimentação..._____.
11. Com as mãos faço objetos de cerâmica..._____.
12. Sou também educador de crianças e jovens..._____.
13. Substituo Deus na terra..._____.
14. Por vezes faço de Deus na terra..._____.
15. Levo uma vida difícil no mar...._____.
16. Sou um jornalista que faz reportagens..._____.
17. Profissão em extinção, manual....e que fazem obras de arte..._____.

NOME:

Leia as dicas respeitantes a cada número, para conseguir adivinhar a palavra.

Vá completando as instruções, à medida que vai descobrindo as palavras.

Grau de Dificuldade: ● ●



www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 5



SOLUÇÕES

- 1- Armador
- 2- Dentista
- 3- Cantor
- 4- Veterinário
- 5- Varredor
- 6- Enfermeiro
- 7- Engenheiro
- 8- Agrônomo
- 9- Pintor
- 10- Padeiro
- 11- Oleiro
- 12- Professor
- 13- Padre
- 14- Médico
- 15- Pescador
- 16- Repórter
- 17- Bordadeira