

46 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

ENIGMAS DIVERTIDOS



Uma atividade para estimular a memória,
na caça da resposta correta.

OBJETIVOS



Estimular a memória;
Estimular a concentração;



Estimular o diálogo e a
interação;



Aumentar atividade
cerebral.

MATERIAIS

Enigmas divertidos (disponível para download);
Caneta/lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir o modelo de enigmas divertidos
(disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa
e dar uma cópia a cada uma delas;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Explicar a atividade aos participantes:

Que se trata de uma atividade para estimular o cérebro;

Que devem descobrir a palavra certa, por exclusão de partes e seguindo as indicações;

Há medida que vão descobrindo os enigmas, o grau de dificuldade aumenta.

Cada participante deve fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que acabar todos ao mesmo tempo;

No final, ganha quem conseguir descobrir a resposta certa no maior número de enigmas e no menor espaço de tempo.

SOLUÇÕES

ENIGMA DIVERTIDO Nº1: GUITARRA

ENIGMA DIVERTIDO Nº2: PIANO

ENIGMA DIVERTIDO Nº3: REVIVER

ENIGMA DIVERTIDO Nº4: CARVÃO

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

NOME:

ENIGMA DIVERTIDO Nº1

**Uma dama tão galante
Nos braços do seu amante,
Com buraco na barriga
E as tripas adiante.
Quem sou eu?**

Para responder a este enigma, siga os passos abaixo.
Uma vez concluídas, as palavras não marcadas revelarão a resposta.

- ☐ Riscar 7 palavras que rimam com "Gerontologia";
- ☐ Marcar 7 roupas;
- ☐ Sublinhar 8 nomes de praias;
- ☐ Identificar 7 formas de ter acesso a informações;
- ☐ Encontrar 7 nomes de supermercados;
- ☐ Descobrir 5 palavras terminadas com "o".

Camisa	Intermaché	Revista	Cão	Agudela	Ecologia
Rádio	Analogia	Calças	Quebrada	Calções	Foz
Camião	Makro	Pólo	TV	Minipreço	Conversas
Lidl	Rocha	Balaia	Apologia	Gato	Deontologia
Patologia	Jornal	Ingleses	Pingo Doce	Troiamar	Vestido
Modelo	Ideologia	Jumbo	Camisola	Tecnologia	Redonda
Saia	Internet	Canudo	Guitarra	Panflete	Pato

RESPOSTA:

NOME:

ENIGMA DIVERTIDO Nº2

**Sou corpo com muitas línguas
E com todas elas falo;
Quando estou com quem me entende,
Para dar gosto não me calo.
Quem sou eu?**

Para responder a este enigma, siga os passos abaixo.

Uma vez concluídas, as palavras não marcadas revelarão a resposta.

- ☐ Riscar 7 notas musicais;
- ☐ Que palavra falta na seguinte letra da música: “Eu perdi o dó da minha _____”;
- ☐ Identificar 7 cores;
- ☐ Marcar 7 palavras relacionadas com escola;
- ☐ Descobrir 6 palavras relacionadas com agricultura;
- ☐ Sublinhar 7 comidas portuguesas;
- ☐ Rasurar o nome de uma fadista famosa;
- ☐ Encontrar 6 palavras e respetivos significados.

Do	Amália	Ervas	Cinza	Professor	Mi	Preto
Frugal	Viola	Melancolia	Sol	Tripas	Lápis	Espantalho
Si	Mochila	Vermelho	Mentir	Pedreiro	Confusão	Açorda
Troca	Galochas	Jardineira	Quadro	Branco	Azul	La
Cozido	Alvanéu	Permuta	Piano	Simples	Massa	Tristeza
Rosa	Borracha	Ré	Alarido	Sementes	Fá	Rojões
Enxada	Bacalhau	Terra	Caneta	Engodar	Amarelo	Caderno

RESPOSTA:

Página 5

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



NOME:

ENIGMA DIVERTIDO Nº3

Sou uma palavra com três sílabas, que pode ser lida da direita para a esquerda e da esquerda para a direita, mas cujo significado é sempre voltar à vida. Que palavra sou?

Para responder a este enigma, siga os passos abaixo.

Uma vez concluídas, as palavras não marcadas revelarão a resposta.

- ☐ Riscar 8 órgãos do corpo humano;
- ☐ Identificar 6 adjetivos para descrever altura;
- ☐ Sublinhar 5 clubes de futebol;
- ☐ Descobrir 8 palavras que rimam com “filho”;
- ☐ Marcar 8 nomes começados pela letra “T”;
- ☐ Encontrar 6 coisas que podem ser usadas à volta do pescoço;
- ☐ Rasurar os dois nomes do presidente da república, no ano de 2015;
- ☐ Eliminar o nome dos dedos das mãos.

Grande	Coração	Polegar	Milho	Silva	Atilho	Tondela
Lenço	Tomilho	Bexiga	Casquilho	Rins	Novilho	Pulmões
Pâncreas	Crescido	Indicador	Sporting	Cachecol	Echarpe	Gola
Porto	Telma	Tatiana	Alto	Tomas	Elevado	Timóteo
Tiago	Colar	Benfica	Mindinho	Braga	Médio	Gatilho
Cérebro	Reviver	Superior	Fígado	Caixilho	Estômago	Andarilho
Tânia	Anibal	Tobias	Teresa	Anelar	Xaile	Gigantesco

RESPOSTA:

NOME:

ENIGMA DIVERTIDO Nº4

**Verde no campo,
Negro na praça
E vermelho em casa.
Quem é?**

Para responder a este enigma, siga os passos abaixo.

Uma vez concluídas, as palavras não marcadas revelarão a resposta.

- ☐ Riscar 6 palíndromos (palavras que se têm da mesma forma da esquerda para a direita e da direita para a esquerda);
- ☐ Descobrir 7 divisões de uma casa;
- ☐ Identificar 6 cores que fazem parte do arco-íris;
- ☐ Marcar 7 palavras que podem ter duplo significado;
- ☐ Sublinhar 10 palavras que embora se escrevam de forma diferente a leitura é igual;
- ☐ Encontrar 7 tipos de tecido;
- ☐ Rasurar os símbolos químicos da Água, Ferro e Cálcio;
- ☐ Marcar 9 coisas que se podem encontrar no mar.

Estrela	Cozinha	Motas	Laranja	Senso	Verde	Salas
Roma	Cabo	Concerto	Asso	Rapar	Pele	Algas
Censo	Vermelho	Quarto	Seda	Vela	Rodador	Dama
Aço	Sem	Banco	Osso	Peixes	Cem	Dispensa
Reler	Surfistas	Algodão	Linho	H2O	Sala	Conserto
Gato	Ganga	Omissíssimo	Barcos	Closet	Acento	Carvão
Azul	Fe	Letra	Canoas	Lã	Ca	Tubarões
Fibra	Assento	Nadadores	Corredor	Violeta	Amarelo	WC

RESPOSTA:

Página 7

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

