

27 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

— BOLHAS SENSORIAIS PARA PESSOAS DEMENCIADAS



Estas bolsas sensoriais sensíveis ao toque (também conhecidas como sacos de esmagamento e almofadas sensoriais), são uma ótima maneira de explorar os sentidos. Cheias de texturas interessantes, as bolsas sensoriais são estimulantes à visão e ao tato.

Uma atividade que traz imensos benefícios e tão fácil de fazer! Fazer bolsas sensoriais é uma forma rápida e barata de fazer uma atividade sensorial envolvente e relaxante, para pessoas que sofrem de demência.

OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;



Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Estimular a criatividade e promover a estimulação sensorial.

MATERIAIS

Sacos com fecho zip, do tamanho que entender;
Gel de cabelo, areia ou creme de barbear;
Corante alimentar (opcional);
Fita adesiva de qualquer cor com 5cm de largura;
Tesoura;
Qualquer coisa pequena e macia (itens pontiagudos rasgam o saco que é de plástico), tais como: botões, moedas, flores de plástico, conchas, pedras (da praia), contas, esponjas, pérolas, bolinhas planas, restos de peças de jogos e brinquedos de borracha, (...).

INSTRUÇÕES

Pegar no saco com fecho zip e colocar, nos três lados que não têm o fecho, um rebordo de fita adesiva (aproximadamente 2,5 cm). Se necessário aparar as bordas (com cuidado para não cortar o plástico!);

Abrir o fecho do saco e colocar dentro o gel, a areia ou creme de barbear;

Adicionar duas gotas de corante alimentar (se aplicável) e espalhar pelo saco;

Inserir as decorações da forma como entender;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Retirar, o máximo possível, o ar do saco e fechar o fecho;

Terminar colocando um rebordo de fita no lado do fecho, à semelhança dos restantes lados.

Esta atividade para além de ser uma atividade que se enquadra na expressão plástica, o resultado da atividade (bolsas sensoriais) pode ser usado como estimulação sensorial.