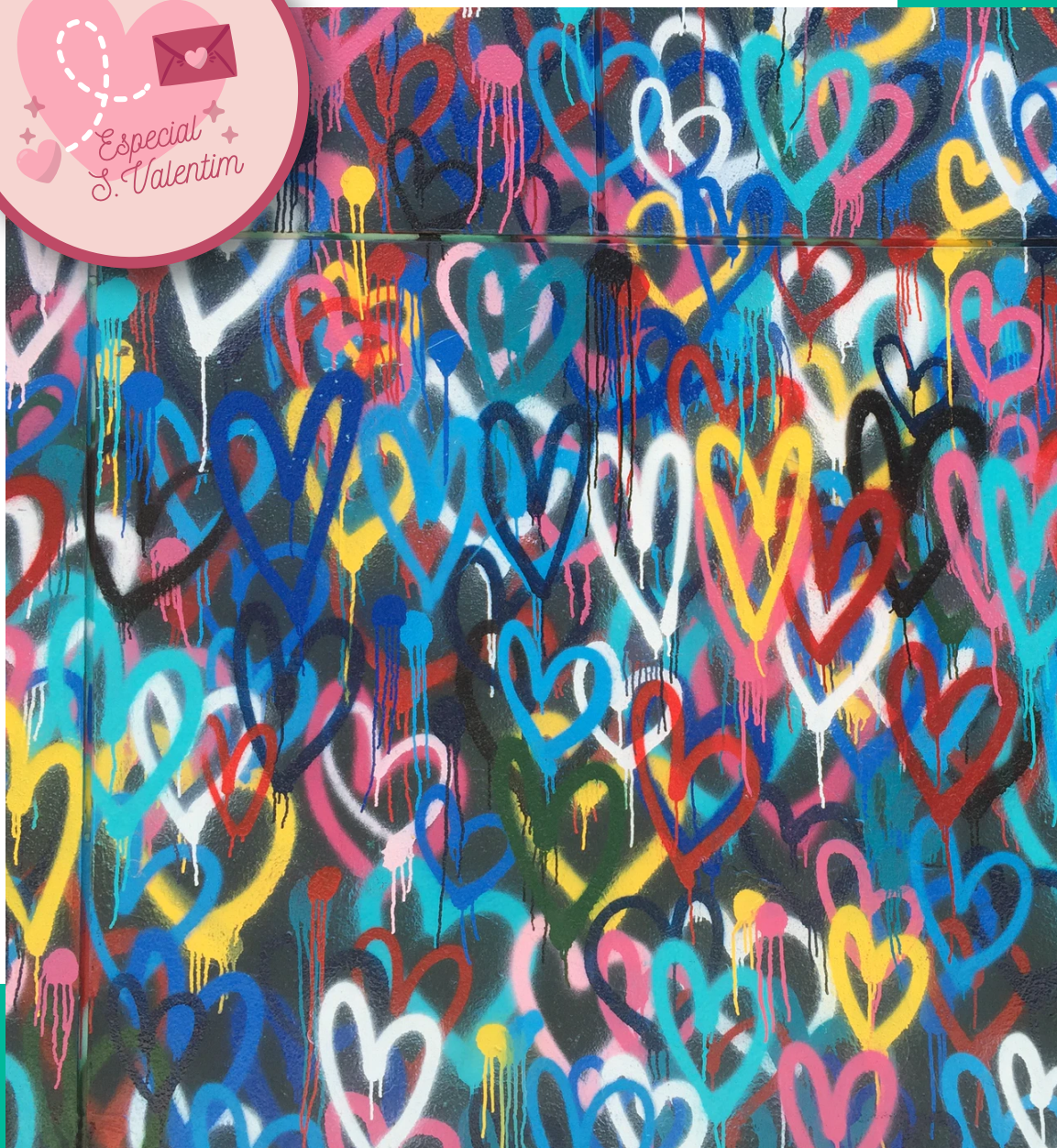


# 97 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

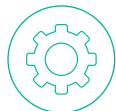
SOPA DE LETRAS DE S. VALENTIM



primesenior



## OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

## MATERIAIS

Sopas de letras;  
Caneta/ lápis.

## INSTRUÇÕES

Imprimir as sopas de letras (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;



## INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo, 10 ou 15 minutos, para que consigam encontrar as palavras escondidas;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra encontrada;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.



**NOME:**

## SOPA DE LETRAS #1

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com o Dia de S. Valentim, que podem estar na horizontal, vertical ou diagonal.

**ALEGRIA  
ALIANÇA  
AMIZADE  
AMOR  
BEIJO**

**CASAMENTO  
COMPANHEIRISMO  
CORACÃO  
DOR  
EMPATIA**

**ENCONTRO  
FAMÍLIA  
LAÇOS  
LIGAÇÃO  
NAMORADOS**

**PRAZER  
SAUDADE  
SOFRIMENTO  
UNIÃO**

Grau de Dificuldade:

S	D	A	L	E	G	R	I	A	F	B	H	M	D	M	X	M	H	K	K
C	B	N	E	V	F	G	J	K	I	L	L	A	C	O	S	I	O	F	N
C	V	J	X	C	V	B	B	N	D	Q	O	E	B	R	T	Y	U	A	H
F	C	A	S	A	M	E	N	T	O	H	J	T	K	M	S	F	B	M	F
B	E	I	J	O	F	B	M	H	R	U	R	R	N	J	O	E	J	I	V
C	F	D	G	H	Y	F	X	S	C	E	F	B	A	M	F	L	F	L	J
W	D	V	F	B	D	F	B	G	Z	C	F	G	M	E	R	I	S	I	V
E	R	R	O	E	I	O	L	A	D	F	G	B	O	L	I	C	V	A	A
A	E	N	C	O	N	T	R	O	S	D	A	B	R	G	M	F	Y	R	M
A	J	M	C	M	D	P	A	I		S	F	A	E	E	S	S	E	O	
D	C	V	H	A	T	I	M	O		K	T	D	R	N	A	A	O	O	
R	T	R	F	S	Y	F	S	A	B	E	D	H	O	T	T	U	P	N	H
T	G	C	O	M	P	A	N	H	E	I	R	I	S	M	O	D	E	H	C
E	R	R	Y	T	B	C	A	B	G	R	F	J	G	B	G	A	R	G	O
U	U	K	J	I	L	N	F	I	L	E	R	F	B	B	H	D	T	F	R
N	R	A	M	I	Z	A	D	E	G	T	F	T	U	N	T	E	U	O	A
I	A	B	A	N	L	I	G	A	Ç	A	O	R	B	K	T	C	M	F	C
A	I	B	A	T	E	L	U	M	A	E	M	P	A	T	I	A	T	V	A
O	L	M	A	S	G	A	M	I	L	I	A	S	D	G	J	T	U	B	O
F	A	M	U	I	O	L	G	R	E	V	A	L	E	N	T	R	M	N	N



**NOME:**

## SOPA DE LETRAS #2

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com o Dia de S. Valentim, que podem estar na horizontal, vertical ou diagonal.

**ABRAÇO  
ADORO  
AMIGOS  
AMOR  
ANEL**

**CARINHO  
CELEBRAÇÃO  
DATA  
FELIZ  
GOSTAR**

**IMPORTANTE  
LADO  
MÃO  
MEMÓRIAS  
MOMENTOS**

**NAMORO  
OBRIGADO  
PAIXÃO  
VERMELHO  
VIVER**

Grau de Dificuldade:

A	S	R	R	T	O	N	A	V	G	N	E	V	C	S	R	E	F	B	I
M	E	R	A	E	B	V	N	B	K	H	B	V	C	X	A	G	N	H	M
I	V	I	V	E	R	H	E	V	R	M	H	K	N	G	M	G	G	I	P
R	E	H	M	H	I	A	D	A	T	A	E	T	G	J	I	J	A	T	O
F	R	S	X	V	G	M	N	M	C	K	C	A	S	R	G	G	M	G	R
F	M	Q	W	E	A	T	Y	O	Y	U	Z	O	O	P	O	S	E	G	T
R	E	F	G	H	D	K	M	L	G	O	S	T	A	R	S	B	M	B	A
J	L	Z	X	C	O	B	B	N	M	Q	O	E	O	T	C	Y	O	H	N
H	H	A	S	D	O	F	G	H			P	D	E	R	D	D	R	N	T
J	O	X	V	I	F	R	W	G			A	G	D	A	E	I	I	H	E
L	H	V	O	R	E	L	A	M			E	N	F	G	F	R	A	C	A
C	E	L	E	B	R	A	C	A	O	F	R	N	E	M	N	V	S	V	M
P	O	I	U	Y	T	D	E	O	Q	R	O	Ç	L	L	K	H	F	G	I
F	D	T	E	D	F	O	S	A	O	M	N	B	I	V	C	X	F	Z	P
P	N	I	U	R	T	R	E	W	Q	Ç	L	K	Z	J	A	G	F	D	P
M	A	B	V	C	R	X	Z	A	L	K	J	H	F	H	M	F	D	S	A
B	M	O	M	E	N	T	O	S	R	T	G	R	J	R	R	H	W	V	I
B	O	T	V	F	R	C	D	C	A	R	I	N	H	O	J	N	H	E	X
R	R	D	G	Y	B	N	F	K	R	T	B	V	M	D	H	H	Y	T	A
N	O	G	F	H	N	H	M	N	A	M	O	A	I	C	V	G	R	V	O



## SOLUÇÕES

