

99 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

ROSAS DE S. VALENTIM



primesenior



Faça dezenas dessas rosas adoráveis e coloque-os numa jarra.

OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;
Estimular a motricidade fina;



Estimular a criatividade;
Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Proporcionar prazer.

MATERIAIS

Moldes das pétalas – disponível para download;
Papel crepe de cor vermelha e verde;
Tesoura;
Paus de espetadas;
Cola.

INSTRUÇÕES

Imprimir os modelos de pétalas (disponível para download) e passá-los para um cartão grosso – idealmente papelão.
São disponibilizados moldes de vários tamanhos, deverão usar os que entender;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!





INSTRUÇÕES

Cortar o contorno das pétalas do papel grosso/papelão e usar como modelo mestre;

Traçar modelo em papel crepe vermelho - para cada rosa são necessárias 12 pétalas – 6 grandes e 6 pequenas – e recortar;

Colocar cola nas bases das pétalas menores e ir colando na extremidade do pau de espetada. A extremidade da pétala “enrola” no pau da espetada, ficando o topo livre para moldar a pétala. Ir colando uma a uma e sobrepondo sobre as já coladas;

À medida que for colando, ir moldando as pétalas para ficarem na forma desejada;

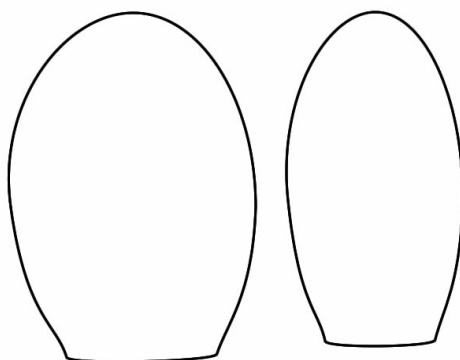
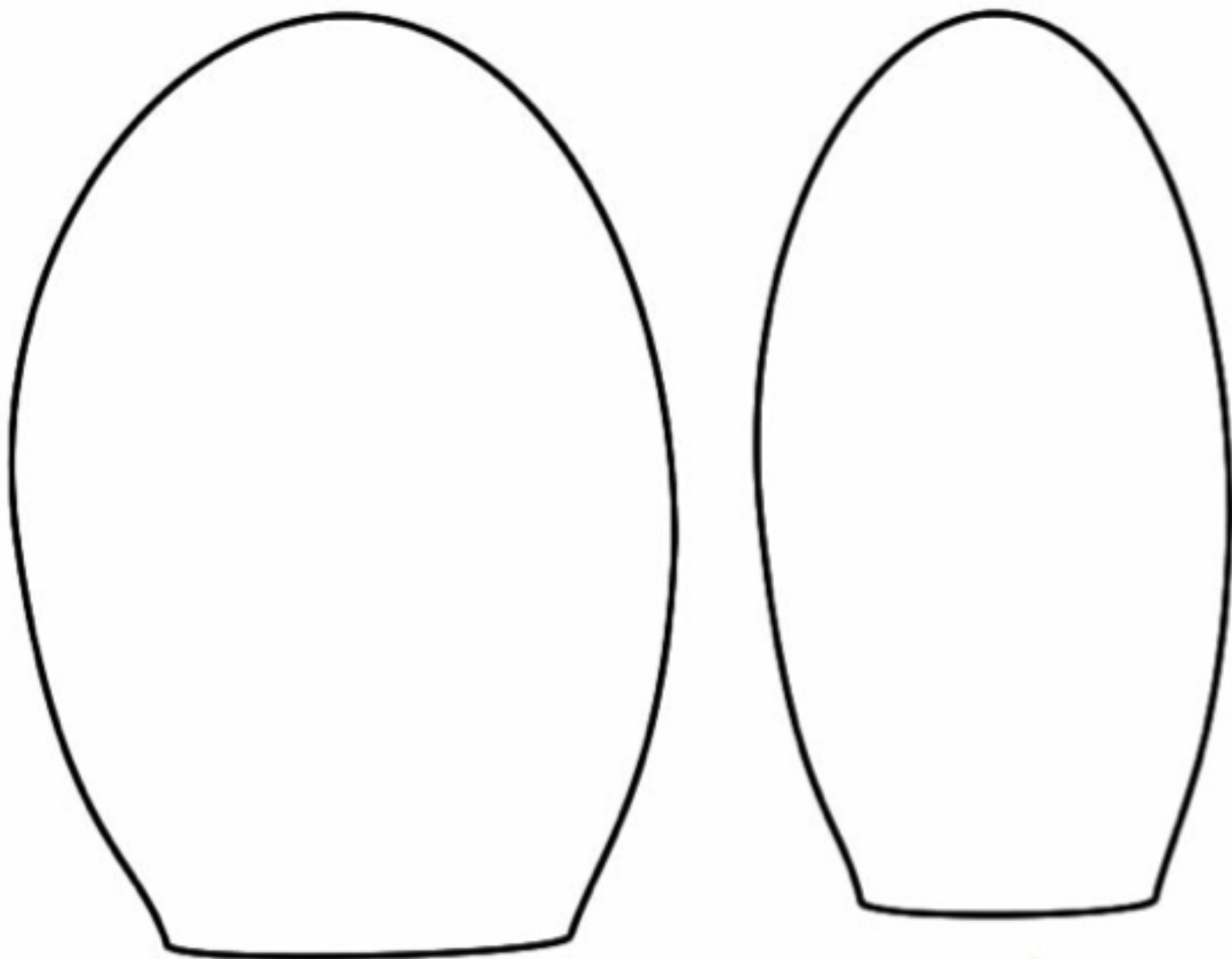
Repetir o processo para as pétalas maiores;

Cobrir todo o palito com papel crepe verde.

Antes de iniciar a atividade, faça-a e mostre o resultado final aos participantes. Para além de dar a conhecer melhor a atividade, pode encorajar os idosos a participarem na atividade.



MOLDES PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE



www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

