

# 100 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

CORAÇÕES DE S. VALENTIM



**primesenior**



Faça dezenas desses corações adoráveis e coloque-os na área de lazer!

## OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;  
Estimular a motricidade fina;



Estimular a criatividade;  
Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Proporcionar prazer.

## MATERIAIS

Modelo de coração dia dos namorados – disponível para download;  
Papel de construção de cor vermelho, rosa e branco;  
Fitas ou fios grossos em tons coloridos;  
Furador;  
Cola;  
Fio para pendurar;  
Aglhas de costura grandes;  
Materiais diversos para decoração (lápiz, canetas, tintas, purpurinas, revistas usadas, ...).



## INSTRUÇÕES

Imprimir os modelos de coração (disponível para download) e passá-los para um cartão grosso – idealmente papelão. São disponibilizados moldes de vários tamanhos, deverão usar os que entender;

Cortar o contorno do coração do papel grosso/papelão e usar como modelo mestre;

Traçar modelo em papel de construção vermelho, branco ou rosa;

Decorar o coração, conforme desejado, deixar secar (se necessário) e recortá-lo;

Fazer um furo com o furador (de escritório) e passar a fita;

Pendurar os corações.

Antes de iniciar a atividade, faça-a e mostre o resultado final aos participantes. Para além de dar a conhecer melhor a atividade, pode encorajar os idosos a participarem na atividade.



## MOLDES PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE



