

103 ATIVIDADE ANIMAÇÃO LÚDICA

FESTA DE S. VALENTIM

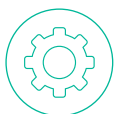




O Dia dos Namorados não se restringe a pessoas que namoram. No Dia dos Namorados celebra-se o amor, seja marido / esposa, parceiro, amigos ou familiares. É uma data para expressar amor e carinho.

Faça uma celebração durante todo o dia e inclua jogos, atividades, um canto, sessão de cinema, comidas e bebidas festivas. Proporcione uma ocasião feliz e alegre!

OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;
Estimular a motricidade fina;



Estimular a criatividade;
Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Proporcionar prazer;
Proporcionar convívio.

INSTRUÇÕES

Preparar a festa:

Antes do dia:

Fazer flores vermelhas de papel e oferecê-las para todos as usarem na roupa no dia dos namorados



INSTRUÇÕES

(incluindo funcionários) (Dica: ver atividade n.º 99 na plataforma www.primesenior.com);

Decorar as instalações com corações rosa e vermelho, cupidos e flores frescas. (Dica: consulte na primesenior.com algumas ideias de decoração);

Realizar algumas lembranças para que os idosos possam oferecer a quem mais gostam (ver atividade 100 na plataforma primesenior.com);

Pedir ao Chef de cozinha para cozinhar algo especial. Incluir uma taça de champanhe para tornar a ocasião especial.

No dia:

Realizar um jogo de memória/ recordação, dispondo os participantes em círculo (de modo a que todos se vejam) e pedindo para falar sobre alguns assuntos relacionados com o amor. São alguns exemplos:

Relembrar como conheceram os seus maridos / esposas ou sobre os primeiros encontros. Possíveis perguntas:



INSTRUÇÕES

1. O que levava vestido?
2. O que ele / ela vestia?
3. Quem se aproximou de quem?
4. Quem se apresentou?
5. Foi amor à primeira vista? Segunda vista?
6. Existe uma música especial que faz lembrar essa pessoa?
7. Manteve o romance em segredo por algum tempo? Quanto?
8. Houve um segundo encontro lá e depois?
9. Se fosse hoje o que nunca faria?

Cantar e/ou ouvir músicas que expressam o amor e que ao mesmo tempo são divertidas. Uma ideia divertida é um karaoke... São alguns exemplos:

1. “Cinderela” de Carlos Paião
<https://youtu.be/Vlqq1XJNkBw>
2. “Fomos à praia” de Nel Monteiro
<https://youtu.be/CAQhIkR3sUg>
3. “Qual é o melhor dia para casar?” de Quim Barreiros
<https://youtu.be/sYMqnJ4qDeY>
4. “Ó senhor guarda não leve a mal” de Emanuel
<https://youtu.be/tJlamfH8V5A>



INSTRUÇÕES

5. “Comunhão de Bens” de Ágata

https://youtu.be/mcG_8w9tMNY

6. “Mãe querida” de Tony Carreira, Ágata e Companhia

<https://youtu.be/2DT9D-Fx-MU>

7. “Laurindinha”

https://youtu.be/OWiDA-J1_68