

110

ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA/LÚDICA

PUZZLE DE CARNAVAL



primesenior



Um puzzle – uma ótima forma de estimular o cérebro...

OBJETIVOS



Trabalhar a capacidade visual;
Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Imagens puzzle de Carnaval – disponível para download;
Tesoura;
Papel para emplastificar;
Fita cola de velcro.

INSTRUÇÕES

Imprimir as imagens do puzzle de Carnaval e emplastificar;
Imprimir a base para os puzzles e emplastificar – idealmente uma base para cada puzzle;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Cortar as respectivas imagens pelas linhas traçadas – estão disponíveis para download imagens com diferentes números de peças – quanto mais peças, maior a dificuldade;

Cortar pedaços de fita de velcro com 1 cm x 1cm ou 2cm x 2cm (para as peças maiores) e colar na parte traseiras das peças dos respectivos puzzles;

Retirar a fita de proteção da outra parte do velcro e montar o puzzle no local certo – este passo serve para que ambas as partes do velcro fiquem na mesma posição, para que ao montar o puzzle as peças fiquem seguras.

Entregar a cada jogador as peças correspondentes à imagem que se vai montar e pedir para efetuar a respetiva montagem. Poderá facultar-se, ou não, a imagem que se está a trabalhar.

Os prémios para os vencedores podem ir de coisas mais simples, como chocolates, rebuçados a coisas mais complexas, como a oportunidade de liderar algo. Tudo dependerá do grupo de idosos com quem se está a trabalhar.

A colocação de velcro é facultativa, mas ajuda a fixar as peças no local correto, impedindo desta forma que as mesmas se movimentem para o local errado.







 **primesenior**









BASE DE PUZZLE HORIZONTAL



BASE DE PUZZLE VERTICAL