

111

ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA/LÚDICA

TRABALHOS COM ROLHAS DE CORTIÇA



Atividade enviada por: Alice Miranda
Técnica Superior de Serviço Social



primesenior

Há umas semanas atrás sugeri no meu grupo da Oficina da memória, fazermos trabalhos em rolhas de cortiça e o resultado foi espetacular!

Imagens cedidas por Alice Miranda



Fruteira feita com rolha, base em madeira fina (base das caixas de morangos).



Suporte para vaso, todo feito com rolhas.

OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;
Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Estimular a criatividade;



Proporcionar prazer.

Página 2

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



MATERIAIS

Rolhas;
Cola quente;
Cartão grosso (caixas);
X-ato (cortar as rolhas);
Bases que puderem arranjar;
Plastificador para as bases em cartão;
Bases das caixas de morangos;
Outros materiais de decoração que acharem pertinentes.

INSTRUÇÕES

Colocar todo o material à disposição dos idosos;

Mostrar alguns exemplos de trabalhos que poderão ser feitos - desde bases para tachos, porta-talheres, vasos para plantas, molduras para fotos, etc. (algumas ideias disponíveis para download);

Pedir aos idosos para dar asas à imaginação e fazerem as suas próprias criações.

Dependendo do tipo de criação a realizar, poderão usar-se as rolhas inteiras, ou proceder-se ao corte das mesmas, quer na horizontal, quer na vertical.

Página 3

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



Ideias de trabalhos que poderão realizar (imagens retiradas da Internet):

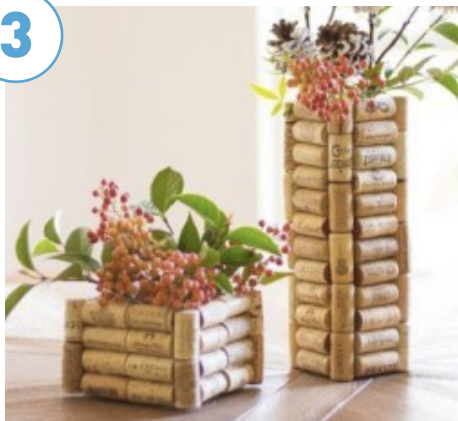
1



2



3



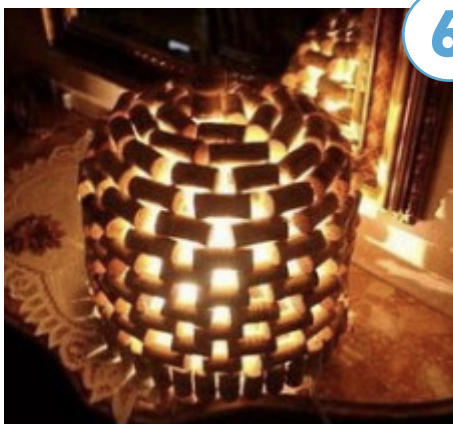
4



5



6



1. Porta-Retratos;
2. Base para tachos;
3. Vasos decorativos;
4. Porta-Velas;
5. Quadros decorativos;
6. Capas para candelários.

Página 4

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

The screenshot shows the website's layout with a top navigation bar, a sidebar menu, and a main content area. The 'Atividades' option in the sidebar is highlighted with a red box. The main content area features several articles and resources, including a section titled 'Toda a informação acerca do cuidar' and a list of exercises for elderly users of walkers.

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

