

116

ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA/LÚDICA

BINGO DA PÁSCOA



primesenior



Uma forma diferente de jogar e se divertir!

OBJETIVOS



Trabalhar a capacidade visual;
Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Imagens do bingo da Páscoa – disponível para download;
Cartões do bingo da Páscoa – disponível para download;
Marcas para sinalizar as imagens que saem – disponível para download;
Papel para emplastificar.

INSTRUÇÕES

Imprimir as imagens, cartões e marcas do bingo da Páscoa e emplastificar;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Entregar 1 ou mais cartões aos jogadores, bem como as marcas;

Colocar as imagens do bingo da Páscoa viradas para baixo, sobre uma mesa, e embaralhá-las (como se faz no jogo de cartas do peixinho);

Aleatoriamente, vai-se virando as imagens e mostrando aos jogadores. Estes devem assinalar nos cartões, as imagens que vão saindo;

O primeiro jogador a ter o cartão completo é o vencedor.

Os prémios para os vencedores podem ir de coisas mais simples, como chocolates, rebuçados a coisas mais complexas, como a oportunidade de liderar algo. Tudo dependerá do grupo de idosos com quem se está a trabalhar.



Cartão do Bingo da Páscoa



2 Bolos



2 Coelhos Castanhos



2 Coelhos Roxos



2 Coelhos Verdes



2 Corações Rosa



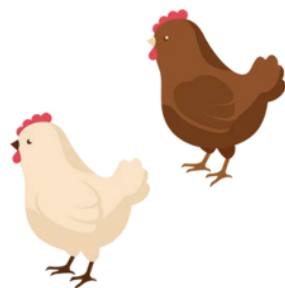
2 Flores Roxas



2 Flores Verdes



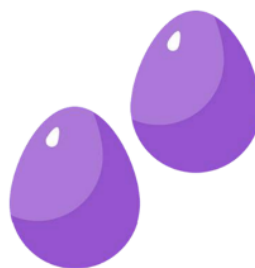
2 Corações Verdes



2 Galinhas Adultas



2 Ninhos de Ovos



2 Ovos Roxos



3 Coelhos



Coelho Bege



2 Corações Roxos



Cesta de Pintainhos



Bolo



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>2 Corações Amarelos</p>	 <p>2 Pintainhos</p>	 <p>3 Corações Amarelos</p>	 <p>Ninho de Ovos da Páscoa</p>
 <p>Galinha Bebê</p>	 <p>Ovos Coloridos</p>	 <p>Cesta de Flores</p>	 <p>2 Ovos</p>
 <p>2 Coelhos Verdes</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>	 <p>2 Corações Roxos</p>	 <p>2 Flores Verdes</p>
 <p>Cesta de Pintainhos</p>	 <p>2 Corações Verdes</p>	 <p>2 Coelhos Roxos</p>	 <p>Coelho Bege</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>2 Flores Roxas</p>	 <p>Ninho de Ovos da Páscoa</p>	 <p>2 Ovos</p>	 <p>2 Galinhas Adultas</p>
 <p>2 Ninhos de Ovos</p>	 <p>Bolo</p>	 <p>2 Corações Verdes</p>	 <p>2 Corações Rosa</p>
 <p>Galinha Bebê</p>	 <p>2 Pintainhos</p>	 <p>2 Coelhos Castanhos</p>	 <p>2 Corações Roxos</p>
 <p>2 Flores Verdes</p>	 <p>2 Corações Amarelos</p>	 <p>Cesta de Flores</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>2 Corações Verdes</p>	 <p>2 Ovos</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>	 <p>2 Bolos</p>
 <p>2 Coelhos Roxos</p>	 <p>Galinha Bebê</p>	 <p>2 Galinhas Adultas</p>	 <p>2 Corações Amarelos</p>
 <p>Ninho de Ovos da Páscoa</p>	 <p>2 Corações Rosa</p>	 <p>Ovos Coloridos</p>	 <p>Bolo</p>
 <p>Coelho Bege</p>	 <p>Cesta de Flores</p>	 <p>3 Coelhos</p>	 <p>2 Pintainhos</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>2 Corações Roxos</p>	 <p>3 Coelhos</p>	 <p>2 Pintainhos</p>	 <p>2 Coelhos Roxos</p>
 <p>Bolo</p>	 <p>2 Ninhos de Ovos</p>	 <p>2 Bolos</p>	 <p>Ovos Coloridos</p>
 <p>2 Coelhos Verdes</p>	 <p>Cesta de Flores</p>	 <p>3 Corações Amarelos</p>	 <p>2 Corações Verdes</p>
 <p>2 Ovos</p>	 <p>2 Galinhas Adultas</p>	 <p>Ninho de Ovos da Páscoa</p>	 <p>Galinha Bebê</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>3 Coelhos</p>	 <p>2 Corações Rosa</p>	 <p>Bolo</p>	 <p>2 Ninhos de Ovos</p>
 <p>2 Corações Amarelos</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>	 <p>2 Flores Roxas</p>	 <p>Cesta de Flores</p>
 <p>2 Coelhos Castanhos</p>	 <p>Coelho Bege</p>	 <p>Galinha Bebê</p>	 <p>2 Bolos</p>
 <p>2 Pintainhos</p>	 <p>2 Corações Roxos</p>	 <p>2 Ovos</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 Galinha Bebê	 2 Galinhas Adultas	 Coelho Bege	 Cesta de Pintainhos
 2 Corações Roxos	 2 Pintainhos	 2 Flores Verdes	 2 Coelhos Castanhos
 2 Bolos	 2 Ovos	 Ninho de Ovos da Páscoa	 2 Corações Rosa
 3 Corações Amarelos	 2 Ovos Roxos	 2 Coelhos Roxos	 Ovos Coloridos



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>Coelho Bege</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>	 <p>3 Corações Amarelos</p>	 <p>2 Coelhos Castanhos</p>
 <p>2 Galinhas Adultas</p>	 <p>2 Coelhos Verdes</p>	 <p>Ovos Coloridos</p>	 <p>2 Ovos</p>
 <p>2 Pintainhos</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>	 <p>2 Corações Roxos</p>	 <p>2 Corações Amarelos</p>
 <p>2 Flores Verdes</p>	 <p>2 Flores Roxas</p>	 <p>2 Bolos</p>	 <p>2 Corações Rosa</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>2 Corações Rosa</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>	 <p>3 Corações Amarelos</p>	 <p>2 Flores Roxas</p>
 <p>2 Corações Amarelos</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>	 <p>Ninho de Ovos da Páscoa</p>	 <p>3 Coelhos</p>
 <p>2 Coelhos Roxos</p>	 <p>Bolo</p>	 <p>Cesta de Flores</p>	 <p>2 Galinhas Adultas</p>
 <p>Ovos Coloridos</p>	 <p>2 Ninhos de Ovos</p>	 <p>2 Coelhos Castanhos</p>	 <p>2 Coelhos Verdes</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>2 Ovos Roxos</p>	 <p>Cesta de Flores</p>	 <p>2 Ninhos de Ovos</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>
 <p>3 Corações Amarelos</p>	 <p>2 Coelhos Roxos</p>	 <p>Galinha Bebê</p>	 <p>2 Corações Roxos</p>
 <p>2 Ovos</p>	 <p>2 Corações Amarelos</p>	 <p>2 Flores Roxas</p>	 <p>2 Coelhos Verdes</p>
 <p>2 Flores Verdes</p>	 <p>2 Pintainhos</p>	 <p>2 Coelhos Castanhos</p>	 <p>Coelho Bege</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>2 Corações Roxos</p>	 <p>2 Flores Verdes</p>	 <p>Bolo</p>	 <p>2 Galinhas Adultas</p>
 <p>2 Coelhos Verdes</p>	 <p>2 Corações Rosa</p>	 <p>2 Pintainhos</p>	 <p>3 Coelhos</p>
 <p>Ninho de Ovos da Páscoa</p>	 <p>Ovos Coloridos</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>	 <p>2 Coelhos Roxos</p>
 <p>2 Flores Roxas</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>	 <p>2 Ninhos de Ovos</p>	 <p>Cesta de Flores</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>2 Corações Rosa</p>	 <p>3 Coelhos</p>	 <p>2 Coelhos Verdes</p>	 <p>2 Pintainhos</p>
 <p>Galinha Bebê</p>	 <p>2 Bolos</p>	 <p>2 Corações Roxos</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>
 <p>Coelho Bege</p>	 <p>2 Coelhos Castanhos</p>	 <p>2 Flores Verdes</p>	 <p>2 Ovos</p>
 <p>2 Corações Verdes</p>	 <p>2 Corações Amarelos</p>	 <p>Bolo</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>2 Corações Verdes</p>	 <p>2 Flores Roxas</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>	 <p>Galinha Bebê</p>
 <p>2 Pintainhos</p>	 <p>Cesta de Flores</p>	 <p>3 Coelhos</p>	 <p>2 Coelhos Verdes</p>
 <p>2 Coelhos Castanhos</p>	 <p>Ovos Coloridos</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>	 <p>2 Flores Verdes</p>
 <p>Bolo</p>	 <p>2 Corações Roxos</p>	 <p>2 Coelhos Roxos</p>	 <p>3 Corações Amarelos</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>Cesta de Flores</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>	 <p>Ninho de Ovos da Páscoa</p>	 <p>2 Corações Amarelos</p>
 <p>3 Coelhos</p>	 <p>2 Coelhos Castanhos</p>	 <p>Coelho Bege</p>	 <p>2 Bolos</p>
 <p>2 Corações Rosa</p>	 <p>3 Corações Amarelos</p>	 <p>Bolo</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>
 <p>Ovos Coloridos</p>	 <p>2 Ovos</p>	 <p>2 Flores Verdes</p>	 <p>2 Corações Verdes</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 <p>Galinha Bebê</p>	 <p>Coelho Bege</p>	 <p>2 Corações Rosa</p>	 <p>2 Ovos</p>
 <p>2 Flores Roxas</p>	 <p>2 Corações Roxos</p>	 <p>2 Flores Verdes</p>	 <p>2 Coelhos Roxos</p>
 <p>2 Corações Verdes</p>	 <p>2 Galinhas Adultas</p>	 <p>2 Coelhos Castanhos</p>	 <p>Cesta de Flores</p>
 <p>Bolo</p>	 <p>2 Ovos Roxos</p>	 <p>Ninho de Ovos da Páscoa</p>	 <p>Cesta de Pintainhos</p>



Cartão do Bingo da Páscoa

 2 Pintainhos	 2 Coelhos Castanhos	 2 Flores Roxas	 3 Corações Amarelos
 2 Corações Roxos	 Ninho de Ovos da Páscoa	 2 Galinhas Adultas	 2 Flores Verdes
 2 Ninhos de Ovos	 2 Corações Amarelos	 2 Ovos	 Ovos Coloridos
 2 Coelhos Verdes	 Cesta de Flores	 3 Coelhos	 2 Bolos



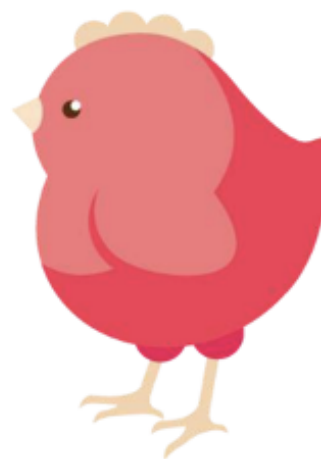
2 Ovos



Cesta de Flores



Ovos Coloridos



Galinha Bebê



Bolo



**2 Corações
Roxos**



Cesta de Pintainhos



Coelho Bege



**Ninho de Ovos
da Páscoa**



**3 Corações
Amarelos**



2 Pintainhos



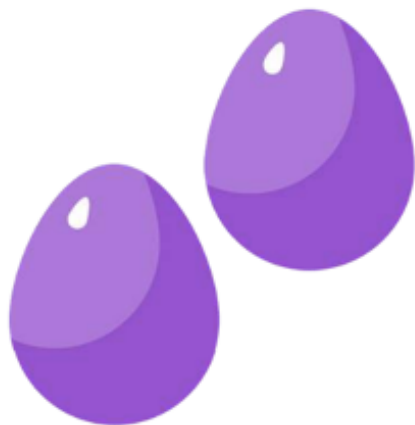
**2 Corações
Amarelos**



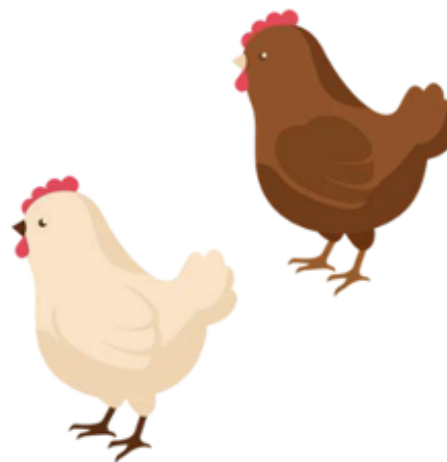
3 Coelhos



2 Ninhos de Ovos



2 Ovos Roxos



2 Galinhas Adultas



2 Corações Verdes



2 Flores Verdes



2 Flores Roxas



2 Corações Rosa



2 Bolos



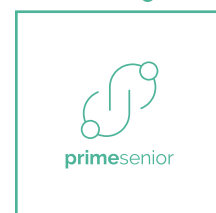
2 Coelhos Roxos



2 Coelhos Verdes



**2 Coelhos
Castanhos**



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

The screenshot shows the website's search and navigation interface. At the top, there is a search bar with the text "O que procura?" and "Onde?". To the right, there are buttons for "ENTRAR" and "PT". Below the search bar, there are several categories with icons and counts: PERGUNTA / PARTILHA (170), INFORMAÇÃO (1337), EVENTO (30), VALENCIA (1421), SERVIÇO (4960), PRODUTO (19), and CONSULTOR (88). The main content area features a section titled "Toda a informação acerca do cuidar" with three informational cards. The first card is about "Dicas para estender a independência de um idoso em casa" by Prime Senior Editor. The second card is about "5 exercícios de equilíbrio fáceis para idosos que usam andador" by Prime Senior Editor. The third card is about "O MMSE - Mini Mental State Examination é apenas um primeiro passo" by Prime Senior Editor. On the right side, there is a navigation menu with options: Pedir serviço, Perguntar por apoio, Vista por tópicos, Check list, Atividades (highlighted with a red box), Infográficos, Newsletters, and Faqs.

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

