

112 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

A PALAVRA LONGA

how world the way i want it

Um jogo cerebral para melhorar a memória e as habilidades de raciocínio. Este envolve encontrar a maior palavra possível entre sete letras aleatórias.

OBJETIVOS



Estimular a memória;



Estimular o diálogo e a interação;



Aumentar atividade cerebral.

MATERIAIS

Alfabeto impresso (disponível para download);
Projektor (facultativo);
Cronómetro (facultativo).

INSTRUÇÕES

Imprimir e recortar as letras do alfabeto em papel grosso (disponível para download em anexo);

Embaralhar as letras e colocá-las numa mesa, com as letras para cima;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Pedir aos participantes que escolham nove letras aleatórias - seis consoantes e três vogais;

Escrever as letras num quadro branco, colá-las na parede, (...);

Os participantes devem refletir sobre essas letras aleatórias e tentar formar a palavra mais longa possível.

O objetivo do jogo é envolver a mente na busca de palavras nas letras embaralhadas. No início, os participantes encontrarão palavras curtas, mas à medida que continuam a jogar e a praticar, ficam melhores e encontram palavras mais longas, com mais facilidade.

Cabe ao coordenador de atividades tornar o jogo divertido e interessante!

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

X

Z

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreaajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

The screenshot shows the website's search and navigation interface. At the top, there is a search bar with the text "O que procura?" and "Onde?". To the right, there are buttons for "ENTRAR" (with a user icon), "PT" (language), and a menu icon. Below the search bar, there are several category buttons: "PERGUNTA / PARTILHA" (170), "INFORMAÇÃO" (1337), "EVENTO" (30), "VALENCIA" (1421), "SERVIÇO" (4960), "PRODUTO" (19), and "CONSULTOR" (88). A central section titled "Toda a informação acerca do cuidar" provides information on how to search. Below this, there are three article previews with images and text. On the right side, a sidebar menu is visible with options: "Pedir serviço", "Perguntar por apoio", "Vista por tópicos", "Check list", "Atividades" (highlighted with a red box), "Infográficos", "Newsletters", and "Faqs".



MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

