

117 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

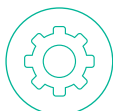
SOPA DE LETRAS DA PÁSCOA



primesenior



OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Sopas de letras;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as sopas de letras (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;



INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo, 10 ou 15 minutos, para que consigam encontrar as palavras escondidas;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra encontrada;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.



NOME:

SOPA DE LETRAS #1

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com a Páscoa, que podem estar na horizontal ou na vertical.

PÁSCOA
QUARESMA
ALEGRIA

FELICIDADE
COMPASSO
AMÊNDOAS

FESTA
FOGUETES
ALELUIA

PÃO-DE-LÓ
CRUZ

Grau de Dificuldade:



A	P	A	S	C	O	A	G	J	H	M	K	N	J	J	O	P
Q	T	M	U	R	F	H	G	H	N	M	H	T	Y	R	G	A
H	C	V	B	H	G	T	D	S	V	G	R	G	B	N	U	O
M	R	R	V	I	Y	L	H	F	E	D	C	F	F	A	S	D
J	U	J	H	Q	U	A	R	E	S	M	A	A	E	T	T	E
I	Z	T	H	M	M	B	R	L	L	H	O	S	L	A	E	L
K	U	F	A	L	E	L	U	I	A	I	N	A	I	M	V	O
K	I	A	L	M	I	A	N	C	T	L	M	A	T	M	B	K
A	A	L	E	G	R	I	A	I	D	O	L	B	I	O	A	T
R	F	M	J	Y	F	I	G	D	F	S	C	E	D	R	R	E
M	B	E	V	B	H	J	E	A	I	O	O	A	A	T	B	R
A	J	E	N	D	A	S	D	D	G	E	M	R	D	G	F	R
B	A	M	A	E	R	P	A	E	L	Y	P	R	E	V	E	A
T	M	E	G	B	H	K	U	R	Y	N	A	U	O	D	S	V
G	A	L	A	F	V	R	T	N	K	U	S	O	S	C	T	F
B	F	H	F	F	O	G	U	E	T	E	S	J	S	G	A	E
V	R	O	M	E	L	A	M	E	N	D	O	A	S	G	I	R



NOME:

SOPA DE LETRAS #2

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com a Páscoa, que podem estar na horizontal ou na vertical.

**COELHO
OVOS
VINHO**

**JESUS
ALEGRIA
PÃO**

**CHOCOLATE
FAMÍLIA
SINOS**

**CESTA
FOLAR**

Grau de Dificuldade:



A	R	O	M	B	R	P	O	J	P	M	K	N	J	J	O	S
N	E	M	U	R	F	H	G	H	A	J	H	T	Y	R	G	I
H	F	V	B	H	G	T	D	C	O	E	L	H	O	R	U	N
M	B	R	V	I	Y	L	H	O	T	S	C	F	V	A	S	O
J	J	J	H	I	N	A	S	E	T	U	T	E	O	T	T	S
I	U	T	H	M	M	B	R	Y	L	S	O	S	S	A	E	G
K	R	A	T	O	E	I	R	J	S	I	N	A	P	M	V	T
K	E	A	L	V	I	A	E	J	T	L	M	A	A	M	B	H
A	F	A	M	I	L	I	A	D	D	O	L	B	T	O	A	T
R	O	M	J	N	F	I	T	D	F	S	A	E	R	R	R	U
M	L	E	V	H	H	J	G	A	I	O	M	A	L	T	B	U
A	A	E	N	O	A	A	L	E	G	R	I	A	U	G	A	R
B	R	M	A	E	R	P	T	U	L	Y	O	R	T	V	R	A
T	M	E	G	B	H	K	G	R	Y	N	J	U	O	D	D	V
G	A	L	A	F	V	R	U	N	K	U	K	O	S	C	E	F
B	F	H	F	C	H	O	C	O	L	A	T	E	T	G	O	E
V	R	O	M	E	L	C	E	S	T	A	E	X	E	G	I	R



SOLUÇÕES

A	P	A	S	C	O	A	G	J	H	M	K	N	J	J	O	P
Q	T	M	U	R	F	H	G	H	N	M	H	T	Y	R	G	A
H	C	V	B	H	G	T	D	S	V	G	R	G	B	N	U	O
M	R	R	V	I	Y	L	H	F	E	D	C	F	F	A	S	D
J	U	J	H	Q	U	A	R	E	S	M	A	A	E	T	T	E
I	Z	T	H	M	M	B	R	L	L	H	O	S	L	A	E	L
K	U	F	A	L	E	L	U	I	A	I	N	A	I	M	V	O
K	I	A	L	M	I	A	N	C	T	L	M	A	T	M	B	K
A	A	L	E	G	R	I	A	I	D	O	L	B	I	O	A	T
R	F	M	J	Y	F	I	G	D	F	S	C	E	D	R	R	E
M	B	E	V	B	H	J	E	A	I	O	O	A	A	T	B	R
A	J	E	N	D	A	S	D	D	G	E	M	R	D	G	F	R
B	A	M	A	E	R	P	A	E	L	Y	P	R	E	V	E	A
T	M	E	G	B	H	K	U	R	Y	N	A	U	O	D	S	V
G	A	L	A	F	V	R	T	N	K	U	S	O	S	C	T	F
B	F	H	F	F	O	G	U	E	T	E	S	J	S	G	A	E
V	R	O	M	E	L	A	M	E	N	D	O	A	S	G	I	R

A	R	O	M	B	R	P	O	J	P	M	K	N	J	J	O	S
N	E	M	U	R	F	H	G	H	A	J	H	T	Y	R	G	I
H	F	V	B	H	G	T	D	C	O	E	L	H	O	R	U	N
M	B	R	V	I	Y	L	H	O	T	S	C	F	V	A	S	O
J	J	J	H	I	N	A	S	E	T	U	T	E	O	T	T	S
I	U	T	H	M	M	B	R	Y	L	S	O	S	S	A	E	G
K	R	A	T	O	E	I	R	J	S	I	N	A	P	M	V	T
K	E	A	L	V	I	A	E	J	T	L	M	A	A	M	B	H
A	F	A	M	I	L	I	A	D	D	O	L	B	T	O	A	T
R	O	M	J	N	F	I	T	D	F	S	A	E	R	R	R	U
M	L	E	V	H	H	J	G	A	I	O	M	A	L	T	B	U
A	A	E	N	O	A	A	L	E	G	R	I	A	U	G	A	R
B	R	M	A	E	R	P	T	U	L	Y	O	R	T	V	R	A
T	M	E	G	B	H	K	G	R	Y	N	J	U	O	D	D	V
G	A	L	A	F	V	R	U	N	K	U	K	O	S	C	E	F
B	F	H	F	C	H	O	C	O	L	A	T	E	T	G	O	E
V	R	O	M	E	L	C	E	S	T	A	E	X	E	G	I	R

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

The screenshot displays the website's layout. At the top, there's a navigation bar with the 'primesenior' logo, a search bar, and links for 'ENTRAR' and 'PT'. Below this, a horizontal menu lists categories: PERGUNTA / PARTILHA (170), INFORMAÇÃO (1337), EVENTO (30), VALENCIA (1421), SERVIÇO (4960), PRODUTO (19), and CONSULTOR (88). The main content area features a section titled 'Toda a informação acerca do cuidar' with sub-sections for 'Dicas para estender a independência de um idoso em casa', '5 exercícios de equilíbrio fáceis para idosos que usam andador', and 'O MMSE - Mini Mental State Examination é apenas um primeiro passo'. Each sub-section includes a small image and a 'Prime Senior Editor' note. On the right, a sidebar menu is visible, with 'Atividades' highlighted. At the bottom of the sidebar, there's a 'REGISTE-SE AQUI' button and a 'PRECISA DE AJUDA?' section.

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

