

119 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

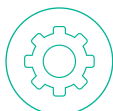
SOPA DE LETRAS DA PÁSCOA



primesenior



OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Sopas de letras;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as sopas de letras (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;



INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo, 10 ou 15 minutos, para que consigam encontrar as palavras escondidas;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra encontrada;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.



NOME:

SOPA DE LETRAS #1

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com a Páscoa, que podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal.

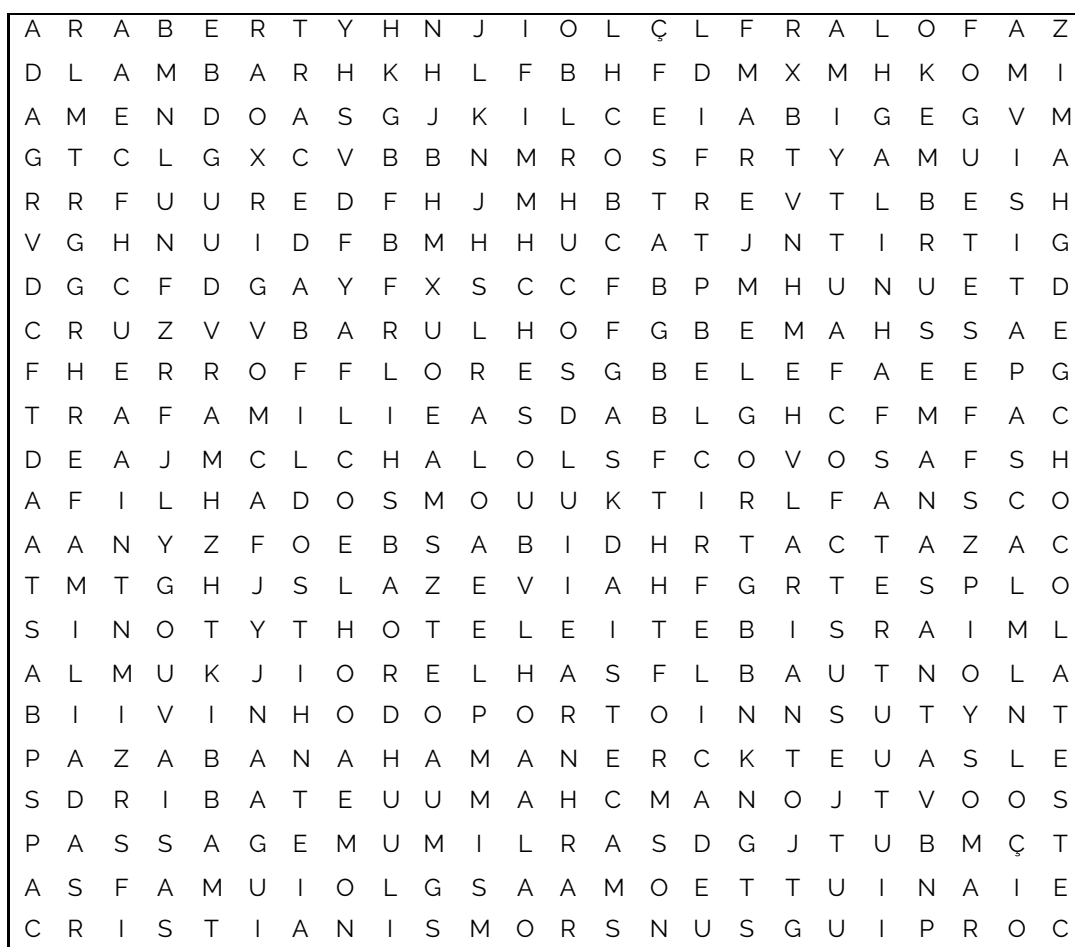
AFILHADOS
ALELUIA-ALELUIA
AMÊNDOAS
BARULHO
CHOCOLATES
COELHO
CRISTIANISMO

CRUZ
FAMÍLIA
FESTA
FLORES
FOGUETES
FOLAR
GALINHA

JESUS
ABRIL
ORELHAS
OVOS
PASSAGEM
PAZ
RAMOS

SEMANA SANTA
SINO
VINHO DO PORTO
VISITA PASCAL

Grau de Dificuldade:





NOME:

SOPA DE LETRAS #2

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com a Páscoa, que podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal.

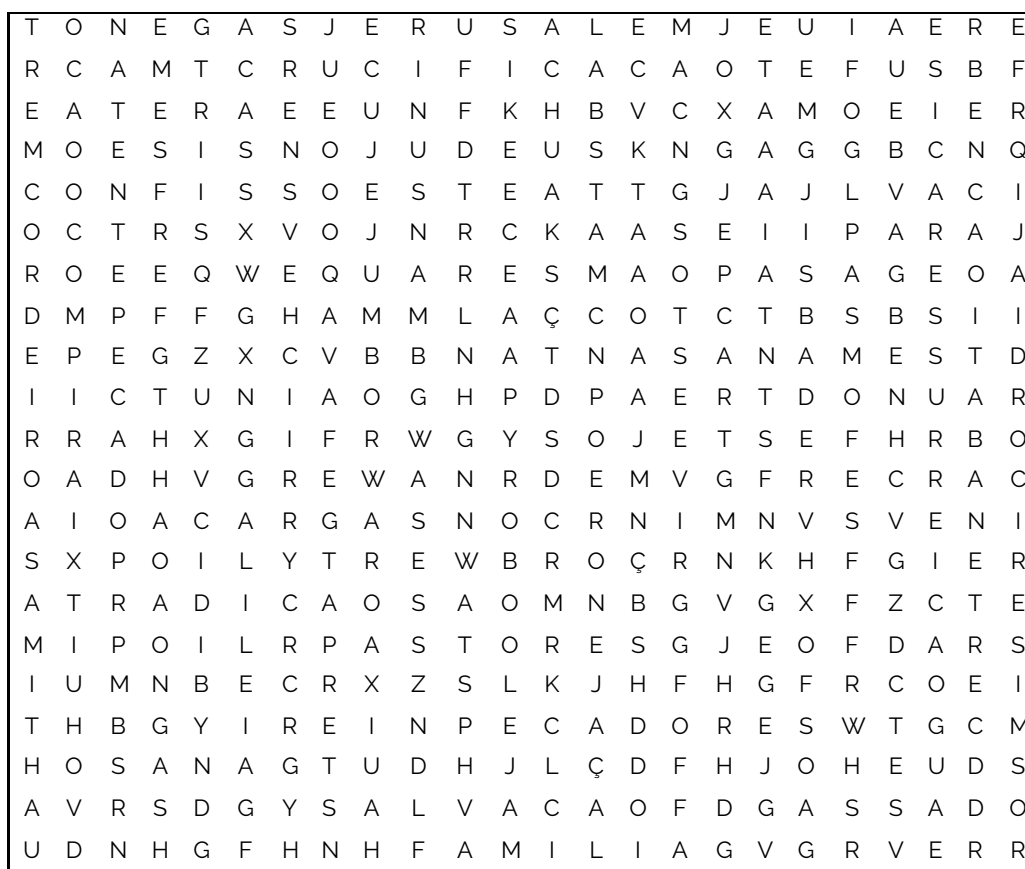
**ASSADO
BÊNÇÃO
BÍBLIA
CONFISSÕES
CONSAGRAÇÃO
CORDEIRO
CRUCIFICAÇÃO**

**DOMINGO
FAMÍLIA
FESTEJOS
GALILEIA
HOSANA
JEJUM
JERUSALÉM**

**JUDEUS
MISERICÓRDIA
PASTORES
PECADO
PECADORES
QUARESMA
RESSURREIÇÃO**

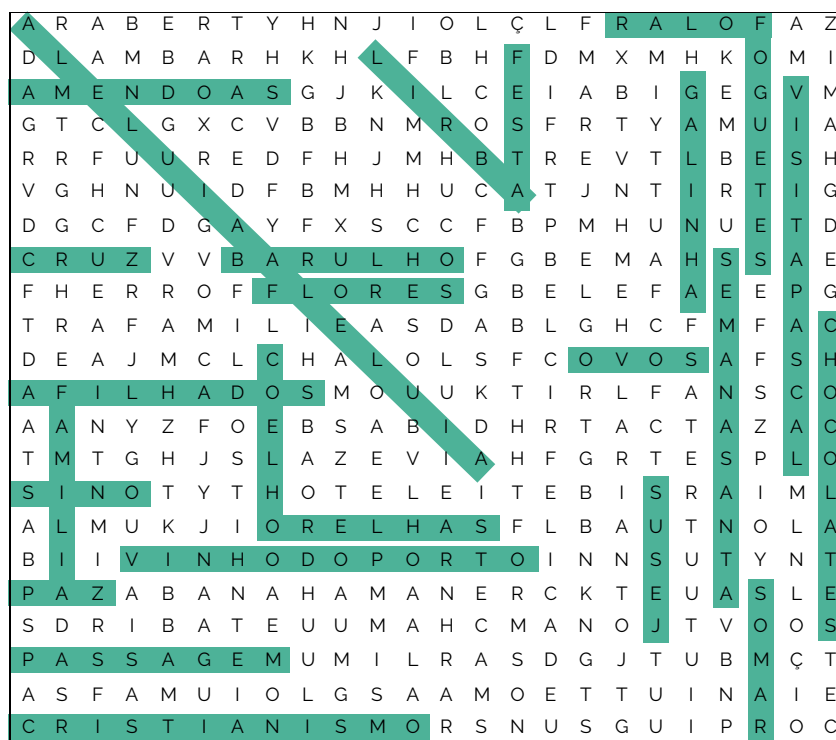
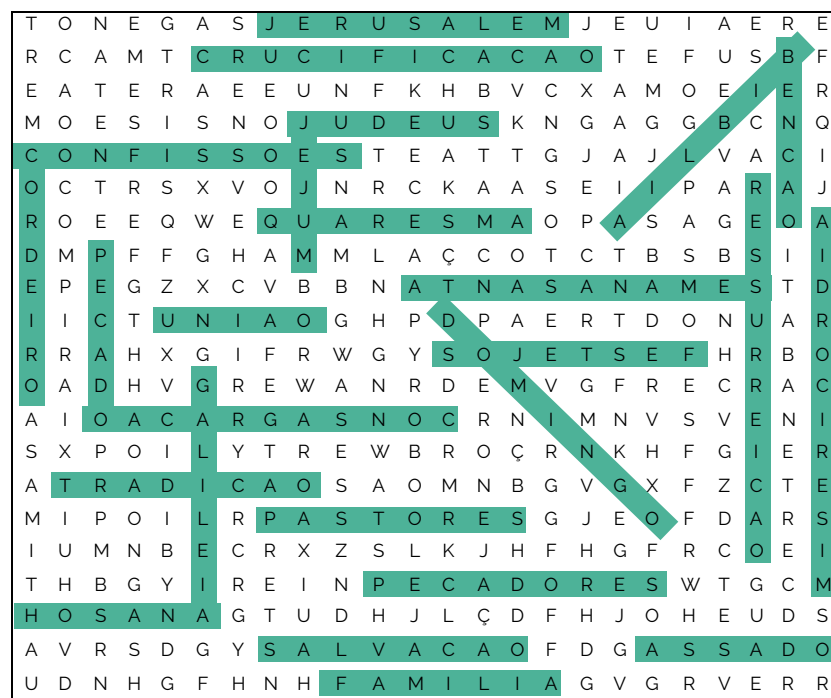
**SALVAÇÃO
SEMANA SANTA
TRADIÇÃO
UNIÃO**

Grau de Dificuldade:





SOLUÇÕES



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?



ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

