

115 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

ATIVIDADE INTERGERACIONAL



Uma atividade intergeracional que incentiva ao uso das habilidades para delinear, colorir e cortar. Esta atividade promove o trabalho em equipa e cria um vínculo especial entre idosos e crianças.

OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;



Trabalhar competências técnicas e artísticas;
Estimular a criatividade;



Proporcionar a convivência entre gerações;
Proporcionar prazer.

MATERIAIS

Sacos de tecido, sem desenhos e de uma só cor, preferencialmente clara;
Cartolina;
Papelão - caixas recicladas;
Marcadores Permanentes;
Tinta acrílica;
Placa de esferovite pequena para tinta acrílica;
Cola;
Toalhas de papel / guardanapos para limpeza;
Materiais vários de decoração (e.g. botões, tecidos, fios de lã, ...).

Página 2

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



primesenior

INSTRUÇÕES

Cortar pedaços de papelão, da mesma medida das sacas e colocar dentro das mesmas – este passo serve para impedir que a tinta escorra para o lado oposto ao das pinturas;

Fazer equipas de 2 pessoas, compostas por uma pessoa idosa e uma criança;

Pedir aos idosos e crianças que projetem como vão fazer a decoração do saco, sendo que é aconselhado que as mãos dos autores estejam presentes no saco (não necessariamente as duas mãos de cada um);

Pedir aos idosos e crianças que desenhem a sua mão na saca, usando um marcador de tinta permanente;

Decorar as mãos, da forma desejada (podem ser usadas tintas, colagem, ...);

No caso de se usar tinta, enquanto se deixa secar, as equipas deverão preparar todo o material que necessitam para decorar o saco;

Proceder à respetiva decoração, tendo em conta que quando se usam tintas as mesmas devem de secar antes de prosseguir

INSTRUÇÕES

com outras atividades, para não borrar;

Dar tempo para a tinta secar e retirar o papelão.

Dependendo da condição das pessoas idosas e da idade das crianças, pode ser necessária supervisão permanente.

Como atividade intergeracional pode ser uma atividade para realizar no dia da criança, ou no dia dos avós. Esta atividade pode, também, ser usada como atividade apenas com pessoas idosas.

Os sacos podem ser alvo de venda, oferta ou colocados em exposição.



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

primesenior

O que procura? Onde?

ENTRAR registo | recuperar palavra-passe

PT

Pedir serviço
Perguntar por apoio
Vista por tópicos
Check list
Atividades
Infográficos
Newsletters
Faqs

Toda a informação acerca do cuidar
Encontre informação pesquisando pelos termos que pretende. Não deixe de comentar aumentando o conhecimento da comunidade pela partilha da sua experiência.

REGISTE-SE AQUI
Faça parte da comunidade
primesenior.com

PRECISA DE AJUDA?
Pergunte a comunidade
primesenior.com

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

