

118 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

SOPA DE LETRAS DA PÁSCOA



primesenior



OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Sopas de letras;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as sopas de letras (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo, 10 ou 15 minutos, para que consigam encontrar as palavras escondidas;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra encontrada;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.



NOME:

SOPA DE LETRAS #1

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com a Páscoa, que podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal.

**ALELUIA
AMIGOS
CESTA
CHOCOLATE
COELHINHO**

**COMIDA
COMPASSO
CORDEIRO
DOMINGO
FAMÍLIA**

**FOLAR
JESUS
MADRINHA
MARÇO
MISSA**

**QUARESMA
RAMOS
RESSURREIÇÃO
UNIÃO
VIAGEM**

Grau de Dificuldade:



S	D	E	A	R	E	T	Q	U	A	R	E	S	M	A	A	C	H	K	R
C	B	N	F	D	O	M	I	N	G	O	O	I	R	R	M	E	O	F	E
C	V	J	E	C	V	B	B	I	M	Q	O	E	B	F	T	S	U	E	S
F	A	F	A	M	I	L	I	A	G	H	K	E	K	O	G	T	B	L	S
Y	E	T	L	T	E	M	M	O	M	O	V	R	V	L	N	A	J	U	U
C	F	D	E	H	Y	F	X	B	M	I	F	B	H	A	H	E	F	C	R
H	D	V	L	B	D	F	B	A	C	C	G	G	U	R	M	G	S	U	R
O	R	R	U	A	I	O	R	E	D	F	G	O	T	F	E	F	V	C	E
C	I	A	I	M	A	N	T	A	S	D	A	B	S	R	H	A	Y	I	I
O	J	M	A	R	C	O	A	I	O	V	S	F	A	E	I	L	S	D	C
L	C	V	H	O	T	I	C	O	M	I	D	A	A	R	L	I	A	O	A
A	S	C	F	I	Y	L	S	D	I	A	D	H	A	T	A	C	P	N	O
T	G	H	E	A	H	T	O	O	S	G	H	T	R	G	C	J	B	H	T
E	R	R	L	T	B	S	A	B	S	E	D	C	O	R	D	E	I	R	O
A	U	K	I	I	S	B	F	I	A	M	R	F	B	B	A	S	B	A	G
J	R	R	C	A	A	M	I	L	I	A	S	T	U	N	R	U	I	M	Y
O	A	B	P	N	A	C	O	E	L	H	I	N	H	O	E	S	D	O	H
R	I	M	G	T	E	I	U	I	Y	T	R	N	U	I	O	S	E	S	G
D	O	M	Y	S	G	I	M	I	L	I	A	S	D	G	S	T	U	B	H
C	A	M	U	I	O	L	G	R	E	M	A	D	R	I	N	H	A	R	P



NOME:

SOPA DE LETRAS #2

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com a Páscoa, que podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal.

**AMÊNDOAS
BÊNÇÃO
CALVÁRIO
CEIA
COELHINHO**

**CONFESSAR
CONSAGRAR
CORDEIRO
DOMINGO
JEJUM**

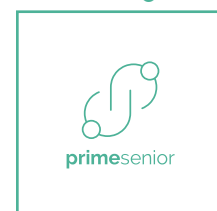
**MADRINHA
MISSA
OURO
OVOS
PRENDAS**

**RAMOS
RESSURREIÇÃO
SACRIFÍCIO
TRADIÇÃO
VIGÍLIA**

Grau de Dificuldade:

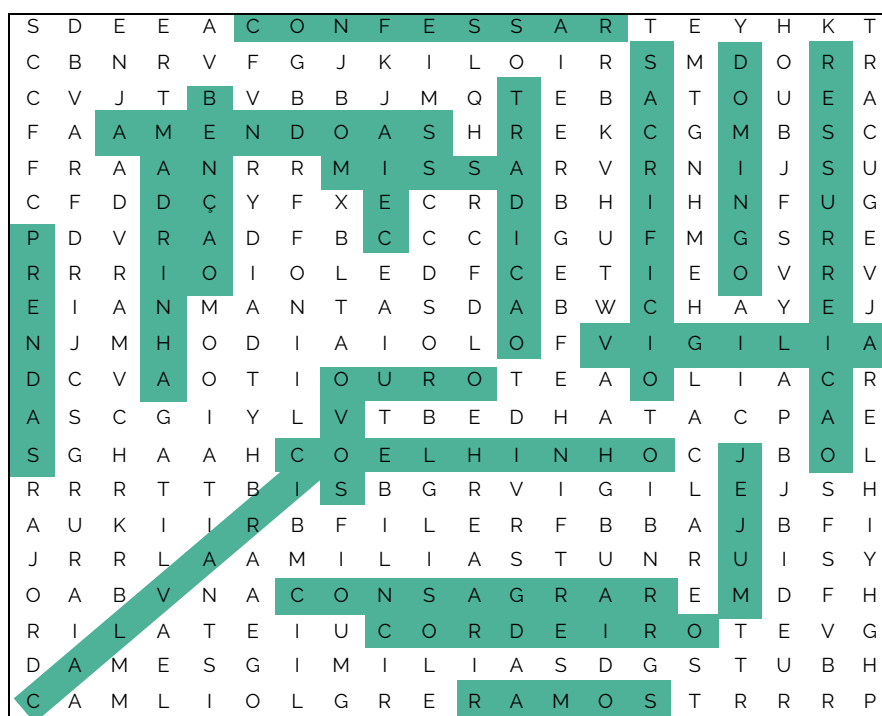
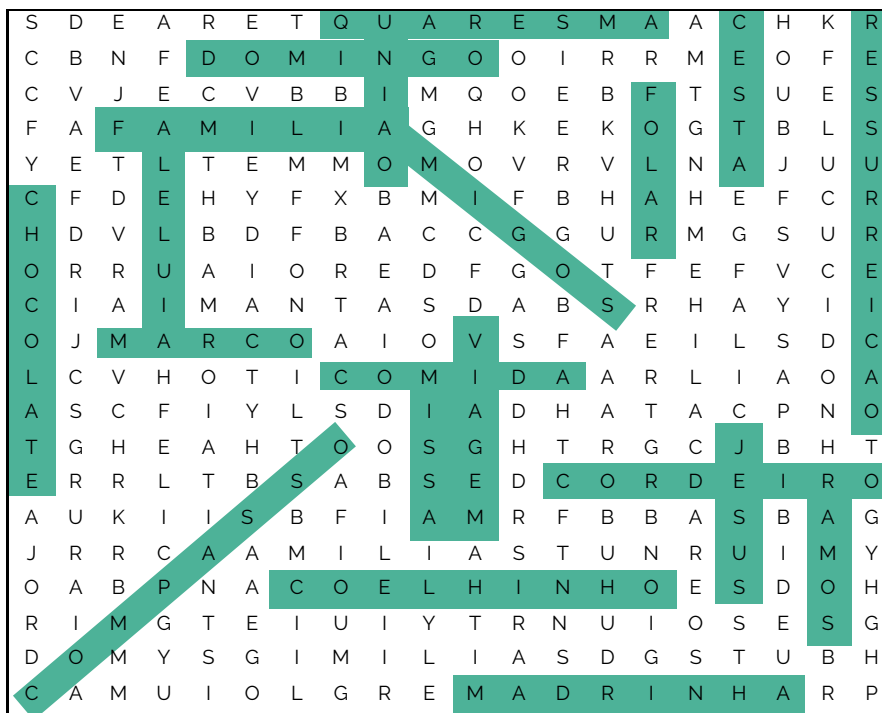


S	D	E	E	A	C	O	N	F	E	S	S	A	R	T	E	Y	H	K	T
C	B	N	R	V	F	G	J	K	I	L	O	I	R	S	M	D	O	R	R
C	V	J	T	B	V	B	B	J	M	Q	T	E	B	A	T	O	U	E	A
F	A	A	M	E	N	D	O	A	S	H	R	E	K	C	G	M	B	S	C
F	R	A	A	N	R	R	M	I	S	S	A	R	V	R	N	I	J	S	U
C	F	D	D	Ç	Y	F	X	E	C	R	D	B	H	I	H	N	F	U	G
P	D	V	R	A	D	F	B	C	C	C	I	G	U	F	M	G	S	R	E
R	R	R	I	O	I	O	L	E	D	F	C	E	T	I	E	O	V	R	V
E	I	A	N	M	A	N	T	A	S	D	A	B	W	C	H	A	Y	E	J
N	J	M	H	O	D	I	A	I	O	L	O	F	V	I	G	I	L	I	A
D	C	V	A	O	T	I	O	U	R	O	T	E	A	O	L	I	A	C	R
A	S	C	G	I	Y	L	V	T	B	E	D	H	A	T	A	C	P	A	E
S	G	H	A	A	H	C	O	E	L	H	I	N	H	O	C	J	B	O	L
R	R	R	T	T	B	I	S	B	G	R	V	I	G	I	L	E	J	S	H
A	U	K	I	I	R	B	F	I	L	E	R	F	B	B	A	J	B	F	I
J	R	R	L	A	A	M	I	L	I	A	S	T	U	N	R	U	I	S	Y
O	A	B	V	N	A	C	O	N	S	A	G	R	A	R	E	M	D	F	H
R	I	L	A	T	E	I	U	C	O	R	D	E	I	R	O	T	E	V	G
D	A	M	E	S	G	I	M	I	L	I	A	S	D	G	S	T	U	B	H
C	A	M	L	I	O	L	G	R	E	R	A	M	O	S	T	R	R	R	P





SOLUÇÕES



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreaajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

The screenshot shows the website's search and navigation interface. At the top, there is a search bar with the text "O que procura?" and "Onde?". To the right, there are buttons for "ENTRAR" and "PT". Below the search bar, there is a navigation menu with icons and counts for various categories: PERGUNTA / PARTILHA (170), INFORMAÇÃO (1337), EVENTO (30), VALENCIA (1421), SERVIÇO (4960), PRODUTO (19), and CONSULTOR (88). The main content area features a section titled "Toda a informação acerca do cuidar" with a sub-heading "Encontre informação pesquisando pelos termos que pretende. Não deixe de comentar aumentando o conhecimento da comunidade pela partilha da sua experiência." Below this, there are three content cards: "Dicas para estender a independência de um idoso em casa" (5 stars), "5 exercícios de equilíbrio fáceis para idosos que usam andalilha" (5 stars), and "O MMSE - Mini Mental State Examination é apenas um primeiro passo" (5 stars). To the right, there is a sidebar menu with options: "Pedir serviço", "Perguntar por apoio", "Vista por tópicos", "Check list", "Atividades" (highlighted with a red box), "Infográficos", "Newsletters", and "Faqs". There are also buttons for "REGISTE-SE AQUI" and "PRECISA DE AJUDA?".

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

