

120 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

DECORAÇÃO DE OVOS DA PÁSCOA



primesenior



Comer ovos decorados tem outro sabor.

OBJETIVOS



Fomentar a participação
ativa;



Trabalhar competências
técnicas e artísticas;
Estimular a motricidade
fina;



Estimular a criatividade;
Proporcionar prazer.

MATERIAIS

Ovos cozidos e resfriados;
Vinagre branco;
Corante alimentar;
Lápis de cera;
Água;
Copos e colheres de plástico;
Guardanapos/papel absorvente;
Materias de decoração para os ovos - elásticos, fita adesiva,
adesivos decorativos; óleo vegetal, etc;



INSTRUÇÕES

Encher uma panela com água suficiente para cobrir a quantidade de ovos que se vai cozer;

Deixar ferver durante 10 minutos;

Retirar do fogão e deixar resfriar por 10-15 minutos;

Decorar o ovo.

Usando adesivos ou elástico:

Colocar uma colher de sopa de vinagre num copo;

Encher com água o suficiente para cobrir o ovo;

Adicione 10 gotas de corante alimentar e mexer;

Preparar os ovos com adesivos ou elásticos, e com uma colher, colocar um ovo na mistura;

Aguardar 20 segundos para uma cor mais clara ou 2 minutos para uma cor mais escura;

Retirar o ovo e colocar no papel absorvente ou guardanapos para secar;

Retirar os adesivos/ remover os elásticos.



INSTRUÇÕES

Usando óleo:

Fazer uma mistura de vinagre, água e corante;
Despejar uma colher de sopa de óleo na mistura;
Mexer o líquido com uma colher durante 10 segundos, criando um efeito de moinho;
Mergulhar, com o auxílio de uma colher, o ovo no líquido durante 5 segundos;
Pousar o ovo em cima do guardanapo/ papel absorvente - não secar;
Deixe secar por meia hora e depois limpar com o guardanapo/ papel absorvente.

Usando lápis de cera:

Criar uma mistura de vinagre, água e corante;
Preparar os ovos escrevendo ou desenhando neles com um lápis de cera;
Colocar os ovos na mistura e aguardar entre 20 segundos a 2 minutos - quanto mais tempo mais intensa fica a cor;
Deixe secar completamente e depois limpar bem de modo a que o que foi feito com o lápis de cera desapareça.



INSTRUÇÕES

Os ovos podem ser usados como decoração, em cima de um cesto com ráfia, ou serem oferecidos como forma de celebrar a Páscoa.

Sendo respeitadas as temperaturas de conservação dos ovos, os mesmos podem ser comestíveis

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

The screenshot displays the website's layout. At the top, there's a navigation bar with the 'primesenior' logo, a search bar, and links for 'ENTRAR' and 'PT'. Below this, a horizontal menu lists categories: PERGUNTA / PARTILHA (170), INFORMAÇÃO (1337), EVENTO (30), VALENCIA (1421), SERVIÇO (4960), PRODUTO (19), and CONSULTOR (88). The main content area features a section titled 'Toda a informação acerca do cuidar' with three article thumbnails. On the right, a sidebar menu is visible, with 'Atividades' highlighted. At the bottom of the sidebar, there's a 'REGISTE-SE AQUI' button and a 'PRECISA DE AJUDA?' section.

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

