

113 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGATIVA

LIGAR A IMAGEM À PALAVRA



Uma atividade para estimular a memória, especialmente indicada para pessoas com demência.

OBJETIVOS



Estimular a memória;



Estimular o diálogo e a interação;



Aumentar atividade cerebral.

MATERIAIS

Folha de símbolos e palavras (disponível para download);
Caneta/lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as folhas de símbolos e palavras (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Explicar a atividade aos participantes:

Que se trata de uma atividade para estimular o cérebro;

Que devem associar a imagem à palavra correspondente;

Cada participante deve fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que acabar todos ao mesmo tempo;

No final, ganha quem mais emparelhamentos corretos fizer.

NOME:

A cada símbolo corresponde uma palavra, faça a associação correta.



Pincel

Rímel

Batom

Escova

Sombras

Verniz



Cabelo

Lábios

Ouvidos

Braços

Mãos

Olhos

Pés

Pernas



Banana

Ananás

Laranja

Uvas

Melancia

Ameixa

Pêssego

Maça



Prato

Caneca

Garfo

Copo

Faca

Guardanapo

Garrafa

Colher

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?



ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

