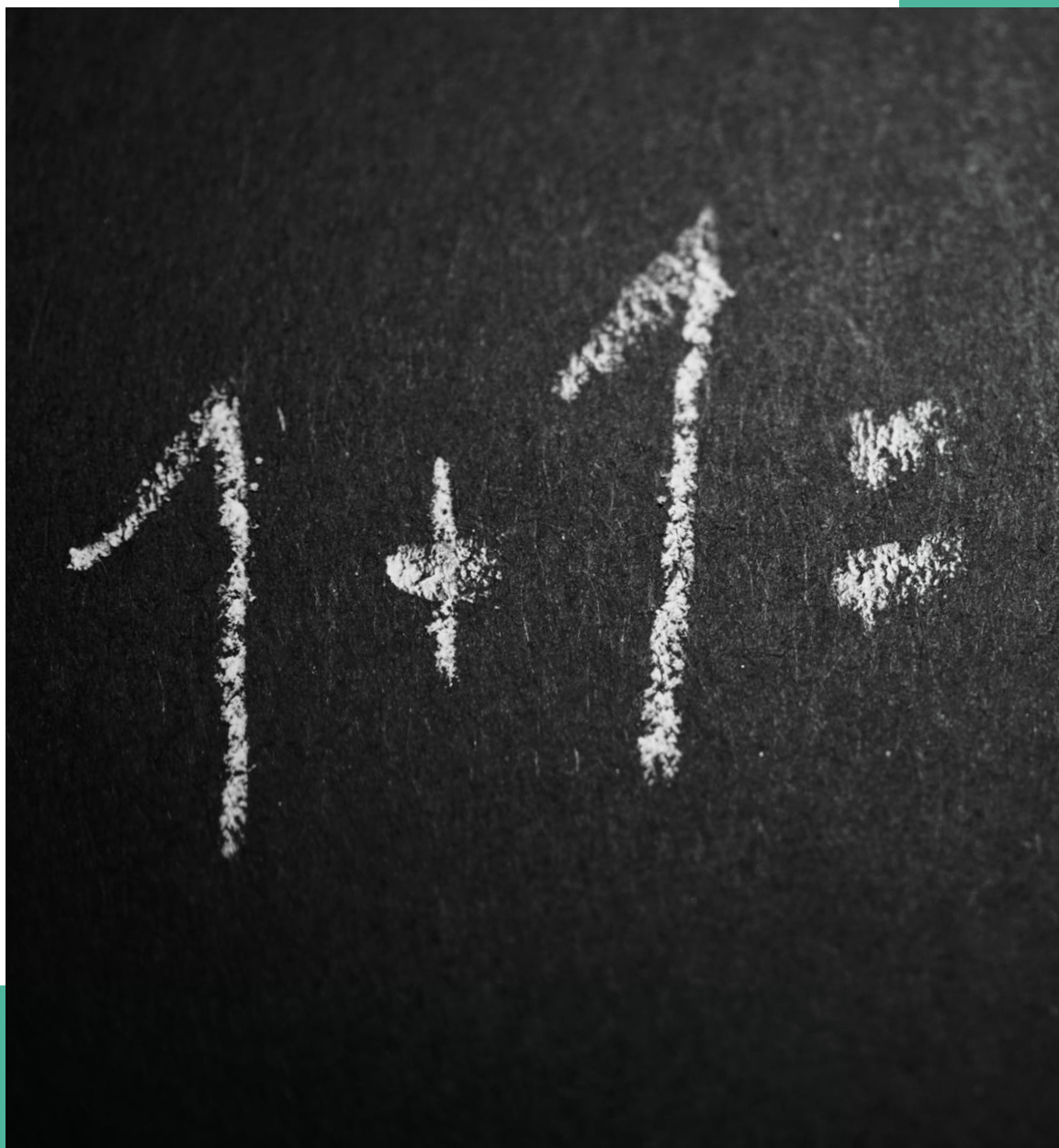


24 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGATIVA

MATEMÁTICA PARA IDOSOS



primesenior

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade percetiva;



Treinar a atenção e memória.

MATERIAIS

Grelhas com as operações matemáticas (disponível para download);
Caneta/ lápis;
Calculadoras.

INSTRUÇÕES

Imprimir as grelhas com as operações ocultas (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Dar-lhes tempo, 10 ou 15 minutos, para que consigam encontrar as operações;

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada operação encontrada;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho;

Apesar da folha de respostas conter 10 operações simples para encontrar, existem outras que podem ser descobertas.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as operações, ajuda a incentiva-los a continuar.

Convém ter algumas calculadoras disponíveis para os participantes que as solicitarem.

Pode dar a dica aos participantes que trabalhar da esquerda para a direita e uma linha de cada vez ajuda. $(1 + 2 = 3)$

Pode tornar a atividade mais desafiadora (dependendo da condição dos participantes), pedindo para encontrarem operações na vertical, horizontal, diagonal e de forma inversa e até números de dois dígitos $(37 = 12 \times 3 + 1)$

ATIVIDADE Nº1

Encontre o máximo de operações matemáticas possíveis usando a adição (+), subtração (-), multiplicação (x) e divisão (÷). Pode encontra-las na vertical, horizontal, diagonal ou invertidas.

Faça um círculo à volta das operações que encontrar. Existem pelo menos 10 operações.

Quantas mais consegue encontrar?

Grau de Dificuldade: ●

3	6	6	1	6	1	7	9	3	4
5	0	0	1	6	4	5	2	7	1
2	0	6	1	7	8	1	8	0	9
4	2	7	5	2	7	2	4	4	9
5	9	0	9	6	1	7	1	5	9
9	3	9	8	9	8	3	3	6	8
6	6	5	1	6	4	8	2	0	3
1	8	6	7	3	3	4	2	6	4
6	5	3	8	1	6	1	6	8	9
9	4	4	2	6	6	8	5	1	9

ATIVIDADE Nº2

Encontre o máximo de operações matemáticas possíveis usando a adição (+), subtração (-), multiplicação (x) e divisão (÷). Pode encontra-las na vertical, horizontal, diagonal ou invertidas.

Faça um círculo à volta das operações que encontrar. Existem pelo menos 10 operações.

Quantas mais consegue encontrar?

Grau de Dificuldade: ● ●

3	6	6	1	6	1	7	9	3	4
5	0	0	1	6	4	5	2	3	1
2	0	6	1	6	8	1	8	0	9
4	2	7	5	2	7	2	4	4	9
5	9	0	9	6	1	7	1	5	9
9	3	1	8	9	8	3	3	6	7
6	6	5	1	6	6	4	2	0	3
1	8	6	7	3	3	4	2	6	4
6	5	3	2	6	6	1	6	8	9
9	4	4	2	6	6	8	5	3	9

SOLUÇÕES

ATIVIDADE Nº1

3	6	6	1	$6 + 1 = 7$	9	3	4
5	0	0	1	6	4	$5 + 2 = 7$	1
2	0	$6 + 1 = 7$	8	1	8	0	9
4	2	7	$5 + 2 = 7$	2	4	4	9
5	9	0	9	$6 + 1 = 7$	1	5	9
9	3	9	8	9	8	$3 + 3 = 6$	8
6	6	$5 + 1 = 6$	4	8	2	0	3
1	8	6	7	3	3	$4 + 2 = 6$	4
6	$5 + 3 = 8$	1	6	1	6	8	9
9	4	$4 + 2 = 6$	6	8	5	1	9

ATIVIDADE Nº2

3	$\begin{matrix} 6 \\ \times \\ 0 \\ = \\ 0 \end{matrix}$	6	1	6	1	7	9	3	4
5		0	0	1	6	4	$5 = 2 + 3$	1	
2		$6 \times 1 = 6$	8	1	8	0	9		
4	2	7	5	2	$\begin{matrix} 7 \\ + \\ 1 \\ = \\ 8 \end{matrix}$	2	4	4	9
5	$9 + 0 = 9$	6				7	1	5	9
9	3	1	8	9		3	3	6	$\begin{matrix} 7 \\ = \\ 3 \\ + \\ 4 \end{matrix}$
6	$6 - 5 = 1$	6			$6 - 4 = 2$	0			
1	8	6	7	3	3	4	2	6	
6	5	$3 \times 2 = 6$	6	1	6	8	9		
9	4	4	2	6	6	$8 - 5 = 3$	9		