

121

ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

OVOS DE PROVÉRBIOS

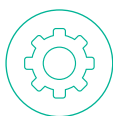


primesenior



Estes ovos têm um sabor especial ... para além de divertir, ajudam a estimular a memória!

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade percetiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Ovos de provérbios – disponível para download;
Tesoura;
Papel de emplastificar;
Impressora;
Folhas de cartolina.

INSTRUÇÕES

Imprimir os ovos de provérbios (disponível para download em anexo), recortar (ao meio, pela linha em zig-zag) e emplastificar – aconselhamos a que a impressão seja feita

Página 2

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!





INSTRUÇÕES

em papel cartolina, para que os mesmos sejam mais fáceis de manusear;

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e colocar todos os ovos de provérbios em cima da mesa;

Os participantes deverão unir as duas partes do ovo que completam, corretamente, o provérbio;

Quando já não houver mais ovos para completar, os participantes, deverão ler em voz alta, os provérbios que encontraram. Atribuir 1 ponto por cada ovo de provérbio completo;

Ganha quem mais ovos completar corretamente;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão completando os ovos, ajuda a incentivá-los a continuar.



**Carnaval na
Eira...**

**Páscoa à
lareira.**

**Depois de
ramos...**

**Na Páscoa
estamos.**

**Entrudo
borralheiro...**

**Páscoa à
soalheira.**

**Não há entrudo
sem lua nova...**

**Nem Páscoa
sem lua cheia.**



**Natal a
soalhar e ...**

**Páscoa
no mar.**

**Natal ao sol
e Páscoa ao
fogo ...**

**Fazem o ano
famoso.**

**Natal na
praça e ...**

**Páscoa em
casa.**

**No Natal à
janela...**

**Na Páscoa à
panela.**



**Páscoa
alta ...**

**Chumbo na
malta.**

**Páscoa e
pascoela em
abril ...**

**Ditoso de
quem a vil.**

**Páscoa
Em março ...**

**Ou fome ou
mortaço.**

**Pintos de
S. João ...**

**Pela Páscoa
ovos dão.**



**Quando o
Natal tem o
seu pinhão ...**

**A Páscoa tem o
seu tição.**

**Quando no
Natal vires
verdejar ...**

**Na Páscoa há
pedra no lar.**

**Ramos
molhados ...**

**Anos
melhorados.**

**Ramos
molhados ...**

**Carros
carregados.**



**Semana
Santa molhada
...**

**Terra
alterada.**

**Tudo a
seu tempo ...**

**E os nabos no
advento.**

**Ramos
molhados ...**

São louvados.

**Ramos
molhados ...**

**Carros
quebrados.**



**Vento
de ramos ...**

Vento do ano.

**Em
abril ...**

Águas mil.

**Abril frio e
molhado ...**

**Enche o
celeiro e farta
o gado.**

**No princípio
ou no fim ...**

**De abril
é ruim.**



**Mau é por
todo o abril ...**

**Ver o céu a
descobrir.**

**Em
abril águas
mil...**

**Canta o carro e
o carril.**

**A aveia, até
abril ...**

Está a dormir.

Em abril ...

**Sai a bicha do
covil.**



**Chuvas na
ascensão ...**

**Das palhinhas
fazem pão.**

**A três de
abril o cuco
há-de vir ...**

**e se não vier
até oito, está
preso ou
morto.**

**É próprio do
mês de abril ...**

**As águas
serem mil.**

**A carranca é
mãe do cuco ...**

**Vem em princípio
de abril e diz ao
maio que seu filho
está para vir.**



**Em abril vai a
velha onde
tem de ir...**

**E vem dormir
ao seu covil.**

**Em tempo
de cuco ...**

**Pela manhã
molhado e à
noite enxuto.**

Em abril ...

**Cada cuco dá
mil.**

**Em abril,
lavra as altas
...**

**Mesmo com
água machil.**



**Em abril, vai
onde deves ir
...**

**Mas volta ao
teu covil.**

**Inverno de
março e seca
de abril ...**

**Deixam o
lavrador a
pedir.**

**Não há mês
mais irritado...**

**Do que abril
zangado.**

**No princípio
ou no fim...**

**Costuma abril
a ser ruim.**



SOLUÇÕES



Pág.4

- Carnaval na eira, Páscoa á lareira.
- Depois déramos, na Páscoa estamos.
- Entrudo borralheiro, Páscoa soalheira.
- Não há entrudo sem lua nova, nem Páscoa sem lua cheia.



Pág.5

- Natal a soalhar e Páscoa ao mar.
- Natal ao sol, Páscoa ao fogo, fazem o ano famoso.
- Natal na praça e páscoa em casa.
- No Natal à janela, na páscoa à panela.



Pág.6

- Páscoa alta, chumbo na malta.
- Páscoa e pascoela em abril, ditoso de quem a vil.
- Páscoa em março, ou fome ou mortação.
- Pintos de S. João, pela Páscoa ovos dão.



Pág.7

- Quando o Natal tem o seu pinhão, a Páscoa tem o seu tição.
- Quando no Natal vires verdejar, na Páscoa há pedra no lar.
- Ramos molhados, anos melhorados.
- Ramos molhados, carros carregados.



Pág.8

- Ramos molhados, carros quebrados.
- Ramos molhados, são louvados.
- Semana Santa molhada, terra alterada.
- Tudo a seu tempo, e os nabos no advento.



SOLUÇÕES



Pág.9

- Vento de ramos, vento do ano.
- Em abril águas mil.
- Abril frio e molhado enche o celeiro e farta o gado.
- No princípio ou no fim de abril é ruim.



Pág.10

- Mau é por todo o abril ver o céu a descobrir.
- Em abril águas mil, canta o carro e o carril.
- A aveia, até abril, está a dormir.
- Em abril sai a bicha do covil.



Pág.11

- Em abril, cada pulga dá mil.
- Em abril vai a velha onde tem de ir e vem dormir ao seu covil.
- Em tempo de cuco - pela manhã molhado e à noite enxuto.
- Em abril, lavra as altas, mesmo com água pelo machil.



Pág.12

- Chuvas na ascensão das palhinhas fazem pão.
- A três de abril o cuco há-de vir; e se não vier até oito, está preso ou morto.
- É próprio do mês de abril as águas serem às mil.
- A carranca é mãe do cuco, vem em princípio de abril e diz ao maio que seu filho está para vir.



Pág.13

- Em abril vai onde deves de ir, mas volta ao teu covil.
- Inverno de março e seca de abril, deixam o lavrador a pedir.
- Não há mês mais irritado do que abril zangado.
- No princípio ou no fim, costuma abril a ser ruim.

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

