

122 ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA

ADIVINHAS DA PÁSCOA



primesenior



OBJETIVOS



Estimular a memória;



Estimular a concentração;
Aumentar a atividade
cerebral;



Retardar os efeitos da
perda de memória, bem
como da acuidade
e velocidade percetiva.

MATERIAIS

Ficha das adivinhas (disponível para download);
Caneta/lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir a ficha das adivinhas (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar
uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

Dar-lhes tempo para que consigam ligar a adivinha à resposta
correta;



INSTRUÇÕES

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que completar a atividade no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada resposta correta;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as adivinhas, ajuda a incentivá-los a continuar.



NOME:

A cada adivinha fazer corresponder a resposta correta.

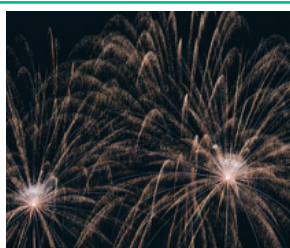
Como é, como é?
Como é que se faz,
Omelete de chocolate?



SINO

Arrogantes na
ascensão,
Assustam
desprevenidos.
Choram lágrimas, pois
então
Com alegres estalidos.

Qual é a coisa, qual é
ela, tem grandes
dentes, é um grande
orelhudo, Mas nem por
isso ouve tudo!



FOGUETE

O que é, que é,
que quando sobe
é porque há festa?

Fumo e ruído produz,
Ao subir cortando a
aragem,
Mas ainda faz mais
barulho,
No fim da sua viagem.



OVOS DA PÁSCOA

Qual é a coisa,
qual é ela,
que no alto está,
no alto mora,
chama a gente para
dentro
e ele fica de fora?

Inicia o nascimento
numa árvore, tem três
cascas e uma delas é
muito dura. Quando
entram numa fábrica
Saem sempre recheadas
e coloridas. O que é?



COELHO

O que é
que está num alto
picoto,
que verdeja como o
linho e dá um berro,
que junta a gente do
povinho?

Qual é a coisa, qual é
ela.
Que só tem um dente,
Mas chama toda a
gente?



AMÊNDOAS

Tenho orelhas
compridas,
Rabo curto,
Corro e ando saltando.
Quem sou?



NOME:

A cada adivinha fazer corresponder a resposta correta.

Uma velha muito velha,
Com a morte na garganta.
De 7 filhas que teve,
Apenas uma é que é Santa. O que é?



FLORES

Pelo muito bem que faço não posso ser dispensada, se persisto aborreço, se falto sou desejada.

Casas caiadas, fontes amarelas,
águas claras e ninguém vive nelas.
O que é?



FOGUETE

Há muitas na Primavera,
Sua estação de eleição.
São lindas e perfumadas e alegam o nosso coração.
O que são?

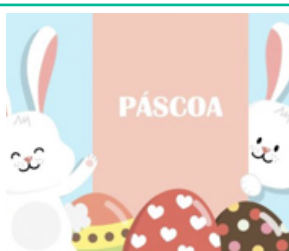
Alto está,
Alto mora,
Ninguém o vê
Mas todos o adoram.



DEUS

Sou filho de pais cantantes, minha mãe não tem dentes nem nenhum dos meus parentes, eu sou calvo e de rosto alto. Quem sou?

O que é, o que é....o que respira, mas não tem pulmões, se alimenta, mas não tem estômago e tem pés e não anda?



PÁSCOA

Venho vestido de frade, mas nunca faço oração,
branco de neve é meu hábito,
cor de ouro o coração.

Uma caixa pequenina
E que pode rebolar.
Todos a sabem abrir,
Mas ninguém a sabe fechar.
O que é?



CHUVA

Quem é que cai de pé e corre deitado?



SOLUÇÕES

Como é, como é?
Como é que se faz.
Omelete de chocolate?

Qual é a coisa, qual é
ela, tem grandes
dentes, é um grande
orelhudo, Mas nem por
isso ouve tudo!

Fumo e ruído produz,
Ao subir cortando a
aragem,
Mas ainda faz mais
barulho,
No fim da sua viagem.

Inicia o nascimento
numa árvore, tem três
cascas e uma delas é
muito dura. Quando
entram numa fábrica
Saem sempre recheadas
e coloridas. O que é?

Qual é a coisa, qual é
ela.
Que só tem um dente,
Mas chama toda a
gente?



SINO



FOGUETE



OVOS DA PÁSCOA



COELHO



AMÊNDOAS

Arrogantes na
ascensão,
Assustam
desprevenidos.
Choram lágrimas, pois
então
Com alegres estalidos.

O que é, que é,
que quando sobe
é porque há festa?

Qual é a coisa,
qual é ela,
que no alto está,
no alto mora,
chama a gente para
dentro
e ele fica de fora?

O que é
que está num alto
picoto,
que verdeja como o
linho e dá um berro,
que junta a gente do
povinho?

Tenho orelhas
compridas,
Rabo curto,
Corro e ando saltando.
Quem sou?



SOLUÇÕES

Uma velha muito velha,
Com a morte na garganta.
De 7 filhas que teve,
Apenas uma é que é Santa. O que é?

Casas caiadas, fontes amarelas,
águas claras e ninguém vive nelas.
O que é?

Alto está,
Alto mora,
Ninguém o vê
Mas todos o adoram.

O que é, o que é....o que respira, mas não tem pulmões, se alimenta, mas não tem estômago e tem pés e não anda?

Uma caixa pequenina
E que pode rebolar.
Todos a sabem abrir,
Mas ninguém a sabe fechar.
O que é?



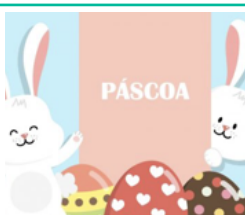
FLORES



FOGUETE



DEUS



PÁSCOA



CHUVA

Pelo muito bem que faço não posso ser dispensada, se persisto aborreço, se falto sou desejada.

Há muitas na Primavera,
Sua estação de eleição.
São lindas e perfumadas e alegam o nosso coração.
O que são?

Sou filho de pais cantantes, minha mãe não tem dentes nem nenhum dos meus parentes, eu sou calvo e de rosto alto. Quem sou?

Venho vestido de frade, mas nunca faço oração,
branco de neve é meu hábito,
cor de ouro o coração.

Quem é que cai de pé e corre deitado?

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

primesenior

O que procura? Onde?

ENTRAR registo | recuperar palavra-passe

PT

Pedir serviço
Perguntar por apoio
Vista por tópicos
Check list
Atividades
Infográficos
Newsletters
Faqs

Toda a informação acerca do cuidar
Encontre informação pesquisando pelos termos que pretende. Não deixe de comentar aumentando o conhecimento da comunidade pela partilha da sua experiência.

REGISTE-SE AQUI
Faça parte da comunidade
primesenior.com

PRECISA DE AJUDA?
Pergunte a comunidade
primesenior.com

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

