

54 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

MENSAGEM SECRETA



Uma ótima atividade para estimular a memória.

OBJETIVOS



Aumentar a atividade
cerebral;



Estimular a memória.

MATERIAIS

Folha das mensagens secretas (disponível para download);
Caneta/lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir a folha das mensagens secretas
(disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa
e dar uma cópia a cada uma delas;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Explicar a atividade aos participantes:

Que se trata de uma atividade para estimular o cérebro;

Que devem associar a imagem à palavra correspondente;

Cada participante deve fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que acabar todos ao mesmo tempo;

No final, ganha quem conseguir decifrar mais mensagens, no menor período de tempo.

Tabela de Códigos:

A 😊	B 3	C ✋	D 8	E ✂	F 2	G 9	H ⚙	I ☯	J 0	L 4	M ✈	N ❄
O 1	P 💻	Q ☹	R 5	S ⚡	T ☑	U 6	V ☾	Z 7	É ⌘	Ç ☎	Ó 🌸	 —
. #	! □											

NOME:

Descubra a mensagem secreta, fazendo corresponder a letra a cada número/ símbolo.

Grau de Dificuldade: ● ● ●

MENSAGEM SECRETA 1:

☹️🌀☑️1_☿_☹️☼☑️✂️5✂️🌀🌀☺️☼☑️✂️#

MENSAGEM SECRETA 2:

91🌀☑️1_8☹️🌀☑️1☐

MENSAGEM SECRETA 3:

✂️🌀☑️✂️_0190_☿_✂️☼95☺️☎️☺️81☐

MENSAGEM SECRETA 4:

☿🌀_☹️➔☐15☑️☺️☼☑️✂️_☐☺️5☺️_➔☹️➔#

MENSAGEM SECRETA 5:

2☹️➔_81_0191#

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

SOLUÇÕES

Grau de Dificuldade: ● ● ●

Mensagem secreta 1: Isto é interessante.

Mensagem secreta 2: Gosto disto!

Mensagem secreta 3: Este jogo é engraçado!

Mensagem secreta 4: És importante para mim.

Mensagem secreta 5: Fim do jogo.

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

