

64 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

DECORAÇÃO DE FRASCOS



Uma forma de dar outra vida aqueles frascos que já não têm utilidade.



OBJETIVOS



Fomentar a participação
ativa;



Trabalhar competências
técnicas e artísticas;



Estimular a criatividade;
Proporcionar prazer.

MATERIAIS

Frascos usados;
Cola;
Tesoura;
Pinceis pequenos;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

MATERIAIS

Elásticos;

Tintas;

Materiais de decoração diversos (e.g. flores, contas de vidro, botões, rendas, fitas, cordas, ...).

INSTRUÇÕES

Dar um frasco a cada participante;

Lavar e secar bem os frascos e as tampas;

Colocar todos os materiais de decoração em cima da mesa para que os participantes possam planejar a decoração que vão realizar;

Encher os frascos com conchas, saquetas de chá, biscoitos, sacas de açúcar, sal, chocolates, nozes, (...);

Fechar os frascos cheios;

Cortar um círculo de tecido cerca de 4 cm mais largo que a tampa;

Colocar o círculo de tecido na parte superior da tampa e prender com elástico ou fio.

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

