

126 ATIVIDADE

ANIMAÇÃO CÓGATIVA/LÚDICA

BINGO DE S. JOÃO





Uma forma diferente de jogar e se divertir!

OBJETIVOS



Trabalhar a capacidade visual;
Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Imagens do bingo de S. João– disponível para download;
Cartões do bingo de S. João– disponível para download;
Marcas para sinalizar as imagens que saem – disponível para download;
Papel para emplastificar.

INSTRUÇÕES

Imprimir as imagens, cartões e marcas do bingo de S. João e emplastificar;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Entregar 1 ou mais cartões aos jogadores, bem como as marcas;

Colocar as imagens do bingo de S. João viradas para baixo, sobre uma mesa, e embaralhá-las (como se faz no jogo de cartas do peixinho);

Aleatoriamente, vai-se virando as imagens e mostrando aos jogadores. Estes devem assinalar nos cartões, as imagens que vão saindo;

O primeiro jogador a ter o cartão completo é o vencedor.

Os prémios para os vencedores podem ir de coisas mais simples, como chocolates, rebuçados a coisas mais complexas, como a oportunidade de liderar algo. Tudo dependerá do grupo de idosos com quem se está a trabalhar.



Cartão do Bingo de S. João



S. João



Sardinha



Pimentos



Marchas



Martelinho



Manjerico



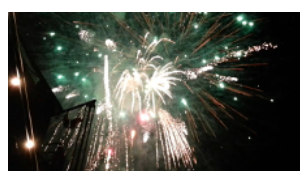
Noite



Santos Populares



Rio Douro



Foguetes



Porto



Marchas Populares



Música



Alho -Porro



**Balão de
Papel**



**Balão de
Ar Quente**



Cartão do Bingo de S. João



Alegria



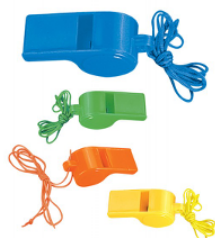
Lanterna de Papel



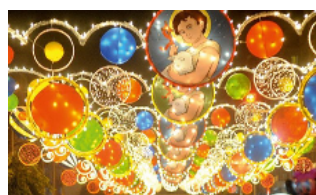
Grinaldas



Bandeirolas



Apitos



Luzes



Marteladas



Quadra de S. João



Marchas



Porto



Alho -Porro



Noite



Balão de Papel



Santos Populares



Pimentos



Música



Cartão do Bingo de S. João



Manjericico



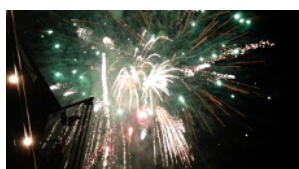
Bandeirolas



Quadra de S. João



Rio Douro



Foguetes



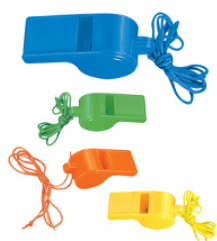
**Balão de
Ar Quente**



Santos Populares



Martelinho



Apitos



Lanterna de Papel



Sardinha



Alho -Porro



Noite



Alegria



Marteladas



**Balão de
Papel**



Cartão do Bingo de S. João



Santos Populares



Quadra de S. João



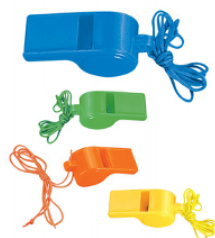
Porto



S. João



Pimentos



Apitos



Rio Douro



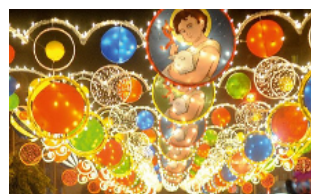
Alegria



Bandeiras



Martelinho



Luzes



**Balão de
Ar Quente**



Música



Marteladas



Marchas Populares



Lanterna de Papel



Cartão do Bingo de S. João



Alho -Porro



Marchas Populares



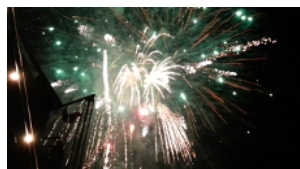
Lanterna de Papel



Pimentos



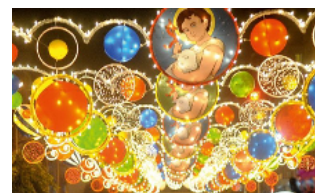
**Balão de
Ar Quente**



Foguetes



S. João



Luzes



Marchas



Marteladas



Grinaldas



Santos Populares



Quadra de S. João



Rio Douro



Bandeirolas



Apitos



Cartão do Bingo de S. João



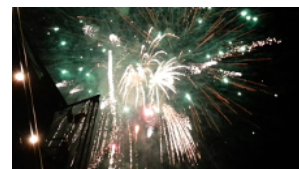
Marchas Populares



Martelinho



Balão de Ar Quente



Foguetes



Alegria



Balão de Papel



Manjerico



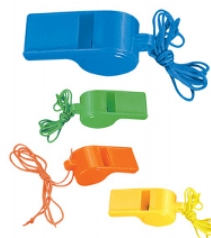
Marteladas



Sardinha



Música



Apitos



S. João



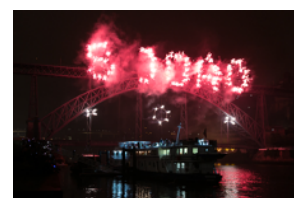
Lanterna de Papel



Alho -Porro



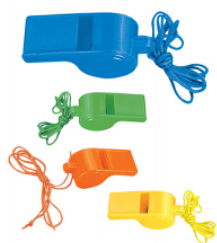
Quadra de S. João



Porto



Cartão do Bingo de S. João



Apitos



Rio Douro



Música



Balão de Papel



Alho -Porro



Lanterna de Papel



Noite



Sardinha



S. João



Quadra de S. João



Bandeirolas



Martelinho



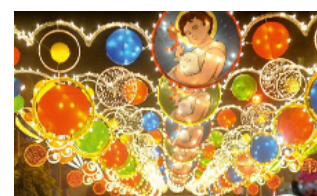
Grinaldas



Porto



Pimentos



Luzes



Cartão do Bingo de S. João



Música



Porto



Grinaldas



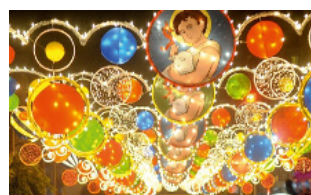
Sardinha



Rio Douro



Marchas



Luzes



Quadra de S. João



Lanterna de Papel



Balão de Papel



Alho -Porro



Alegria



Noite



Manjerico



S. João



Martelinho



Cartão do Bingo de S. João



Martelinho



**Balão de
Papel**



Grinaldas



Manjerico



Alegria



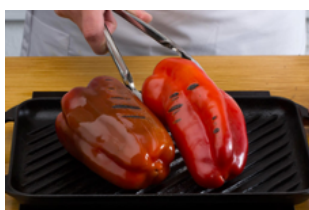
Porto



Bandeiras



Marchas Populares



Pimentos



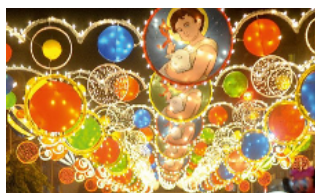
**Balão de
Ar Quente**



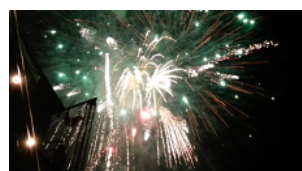
Marteladas



Rio Douro



Luzes



Foguetes



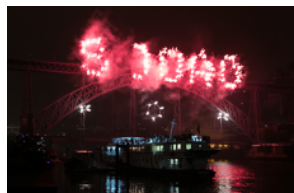
Sardinha



Marchas



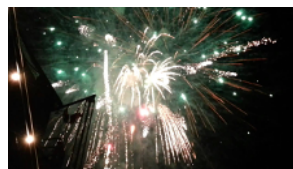
Cartão do Bingo de S. João



Porto



Marteladas



Foguete



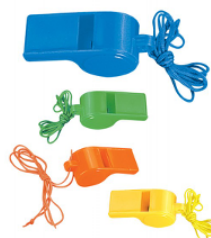
**Balão de
Papel**



Grinaldas



Pimentos



Apitos



Alho -Porro



Quadra de S. João



Alegria



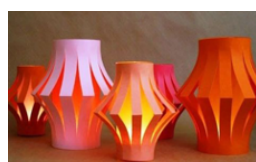
Manjerico



Marchas



Noite



Lanterna de Papel



Sardinha



Música



Cartão do Bingo de S. João



Alho -Porro



Noite



**Balão de
Ar Quente**



Rio Douro



Marchas



Martelinho



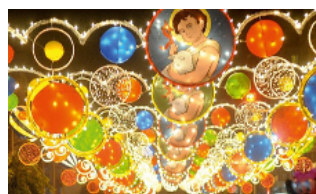
Lanterna de Papel



Marchas Populares



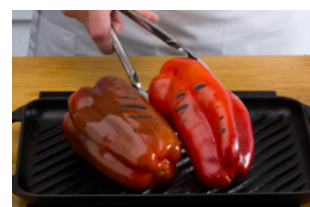
Bandeirolas



Luzes



**Balão de
Papel**



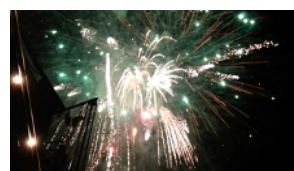
Pimentos



Manjerico



Porto



Foguetes



Marteladas



Cartão do Bingo de S. João



Martelinho



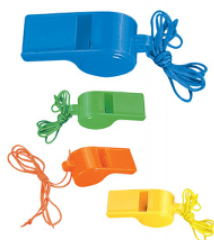
Marchas Populares



Marchas



Lanterna de Papel



Apitos



S. João



Alho -Porro



**Balão de
Papel**



Música



Sardinha



Noite



Quadra de S. João



Santos Populares



Alegria



**Balão de
Ar Quente**



Porto



Cartão do Bingo de S. João



Santos Populares



Manjerico



**Balão de
Papel**



Apitos



Lanterna de Papel



Marteladas



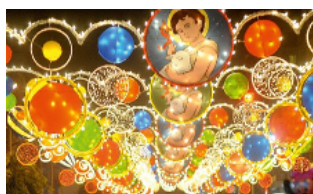
Marchas Populares



Marchas



Sardinha



Luzes



Porto



Noite



**Balão de
Ar Quente**



Alho -Porro



Pimentos



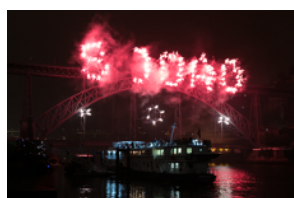
Grinaldas



Cartão do Bingo de S. João



Marteladas



Porto



Bandeirolas



Alegria



Marchas Populares



Sardinha



Música



S. João



Martelinho



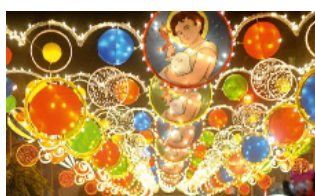
Grinaldas



**Balão de
Ar Quente**



**Balão de
Papel**



Luzes



Quadra de S. João



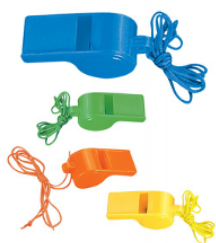
Noite



Santos Populares



Cartão do Bingo de S. João



Apitos



Música



Martelinho



Quadra de S. João



Manjerico



Alho -Porro



Noite



Pimentos



Santos Populares



Rio Douro



Sardinha



Marteladas



**Balão de
Ar Quente**



Porto



Bandeirolas



**Balão de
Papel**



Cartão do Bingo de S. João



Lanterna de Papel



Sardinha



Manjerico



Grinaldas



Porto



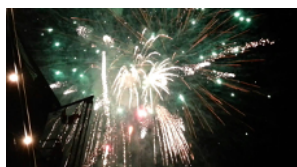
Bandeirolas



Rio Douro



Noite



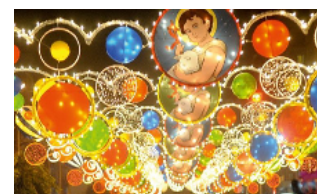
Foguetes



Alegria



Quadra de S. João



Luzes



Marchas



Marteladas



Marchas Populares



S. João



S. João



Sardinha



Pimentos



Marchas



Martelinho



Manjerico



Noite



Santos Populares



Rio Douro



Foguetes



Porto



Marchas Populares



Música



Alho -Porro



**Balão de
Papel**



**Balão de
Ar Quente**



Alegria



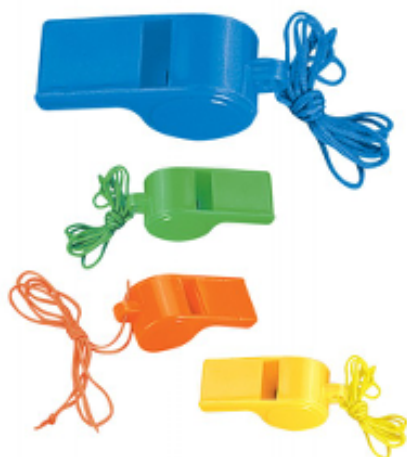
Lanterna de Papel



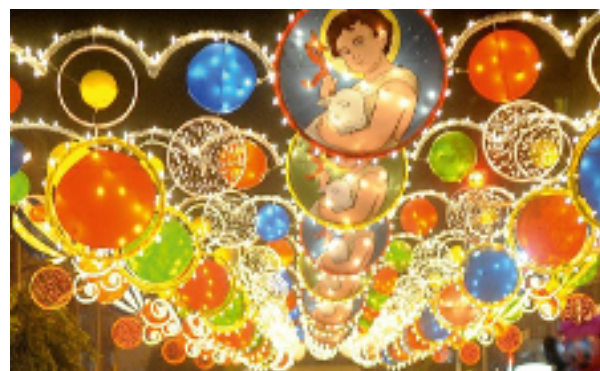
Grinaldas



Bandeirolas



Apitos



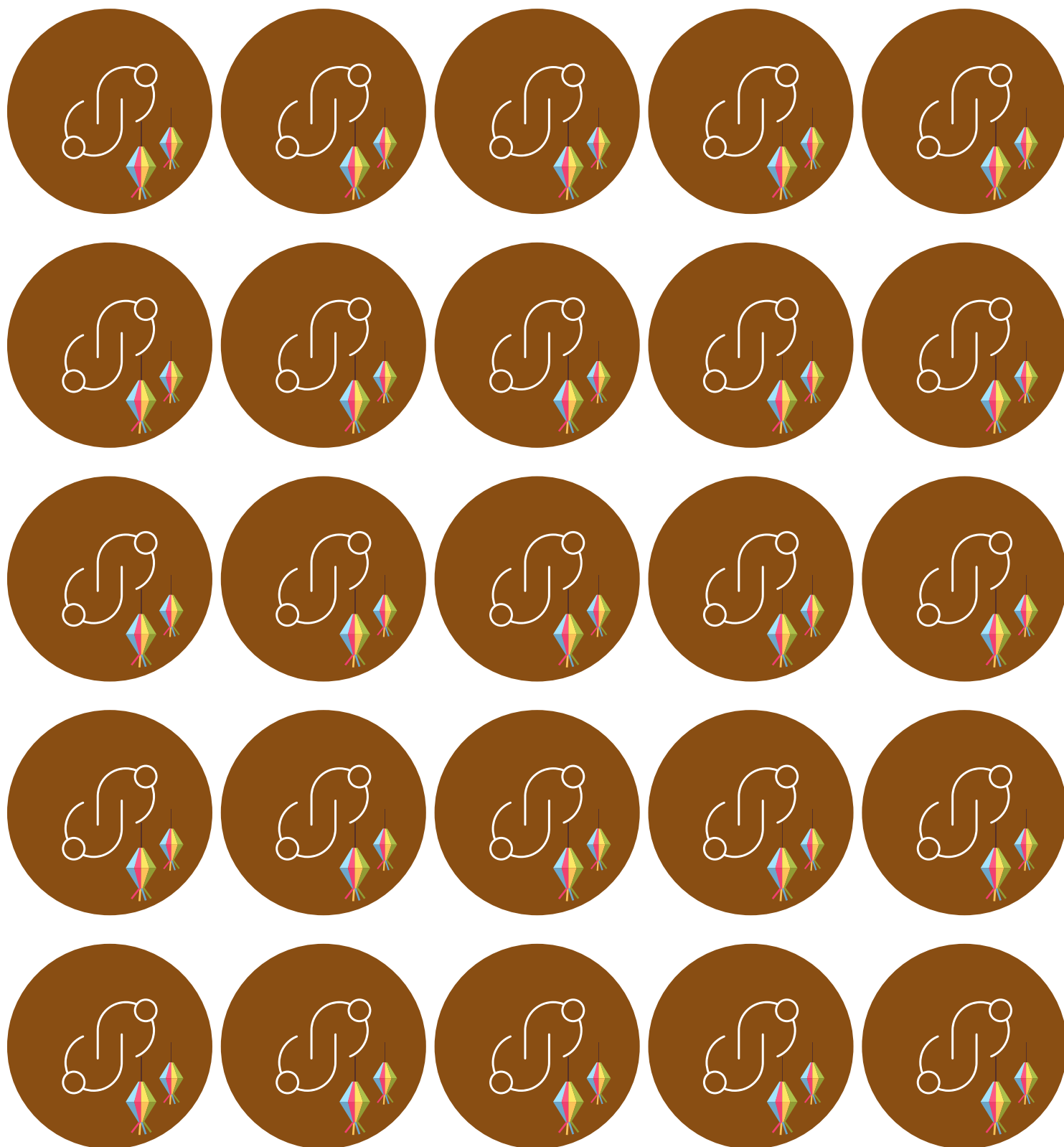
Luzes



Marteladas



Quadra de S. João



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

