

125 ATIVIDADE

ANIMAÇÃO CÓGATIVA/LÚDICA

BINGO DE S. ANTÓNIO





Uma forma diferente de jogar e se divertir!

OBJETIVOS



Trabalhar a capacidade visual;
Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Imagens do bingo de S. António– disponível para download;
Cartões do bingo de S. António– disponível para download;
Marcas para sinalizar as imagens que saem – disponível para download;
Papel para emplastificar.

INSTRUÇÕES

Imprimir as imagens, cartões e marcas do bingo de S. António e emplastificar;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Entregar 1 ou mais cartões aos jogadores, bem como as marcas;

Colocar as imagens do bingo de S. António viradas para baixo, sobre uma mesa, e embaralhá-las (como se faz no jogo de cartas do peixinho);

Aleatoriamente, vai-se virando as imagens e mostrando aos jogadores. Estes devem assinalar nos cartões, as imagens que vão saindo;

O primeiro jogador a ter o cartão completo é o vencedor.

Os prémios para os vencedores podem ir de coisas mais simples, como chocolates, rebuçados a coisas mais complexas, como a oportunidade de liderar algo. Tudo dependerá do grupo de idosos com quem se está a trabalhar.



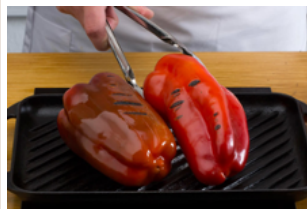
Cartão do Bingo de S. António



S. António



Sardinha



Pimentos



Marchas



Martelinho



Manjerico



Noite



Santos Populares



Casamentos



Foguetes



Lisboa



Marchas Populares



Música



Alho -Porro



**Balão de
Papel**



**Balão de
Ar Quente**



Cartão do Bingo de S. António



Alegria



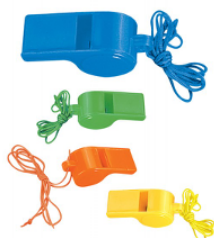
Lanterna de Papel



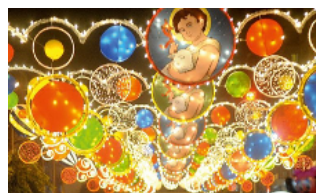
Grinaldas



Bandeirolas



Apitos



Luzes



Marteladas



**Quadras de
S. António**



Marchas



Lisboa



Alho -Porro



Noite



**Balão de
Papel**



Santos Populares



Pimentos



Música



Cartão do Bingo de S. António



Manjerico



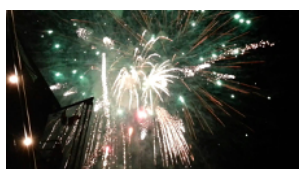
Bandeirolas



**Quadras de
S. António**



Casamentos



Foguetes



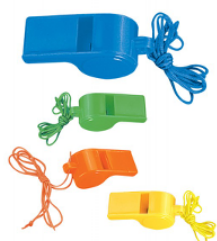
**Balão de
Ar Quente**



Santos Populares



Martelinho



Apitos



Lanterna de Papel



Sardinha



Alho -Porro



Noite



Alegria



Marteladas



**Balão de
Papel**



Cartão do Bingo de S. António



Santos Populares



Quadras de S. António



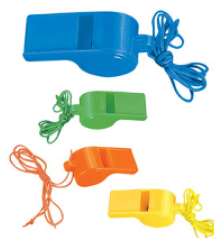
Lisboa



S. António



Pimentos



Apitos



Casamentos



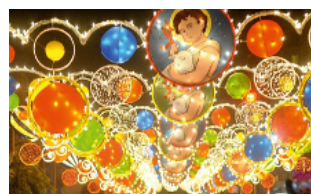
Alegria



Bandeirolas



Martelinho



Luzes



Balão de Ar Quente



Música



Marteladas



Marchas Populares



Lanterna de Papel



Cartão do Bingo de S. António



Alho -Porro



Marchas Populares



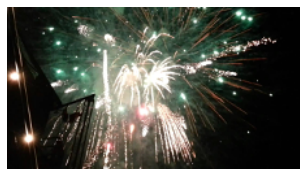
Lanterna de Papel



Pimentos



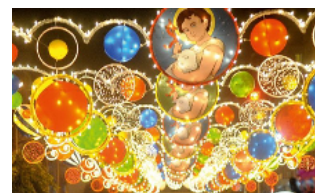
**Balão de
Ar Quente**



Foguetes



S. António



Luzes



Marchas



Marteladas



Grinaldas



Santos Populares



**Quadras de
S. António**



Casamentos



Bandeirolas



Apitos



Cartão do Bingo de S. António



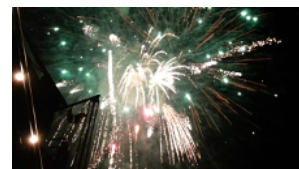
Marchas Populares



Martelinho



**Balão de
Ar Quente**



Foguetes



Alegria



**Balão de
Papel**



Manjerico



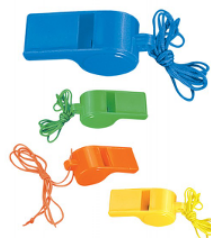
Marteladas



Sardinha



Música



Apitos



S. António



Lanterna de Papel



Alho -Porro



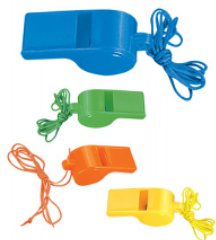
**Quadras de
S. António**



Lisboa



Cartão do Bingo de S. António



Apitos



Casamentos



Música



**Balão de
Papel**



Alho -Porro



Lanterna de Papel



Noite



Sardinha



S. António



**Quadras de
S. António**



Bandeirolas



Martelinho



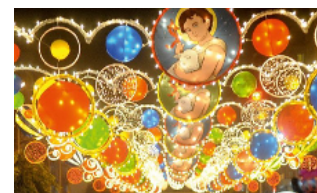
Grinaldas



Lisboa



Pimentos



Luzes



Cartão do Bingo de S. António



Música



Lisboa



Grinaldas



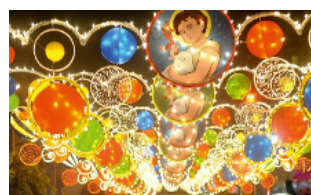
Sardinha



Casamentos



Marchas



Luzes



**Quadras de
S. António**



Lanterna de Papel



**Balão de
Papel**



Alho -Porro



Alegria



Noite



Manjerico



S. António



Martelinho



Cartão do Bingo de S. António



Martelinho



**Balão de
Papel**



Grinaldas



Manjerico



Alegria



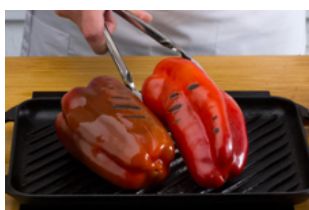
Lisboa



Bandeirolas



Marchas Populares



Pimentos



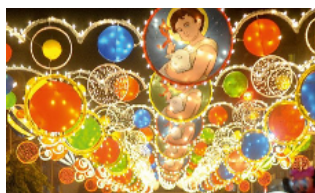
**Balão de
Ar Quente**



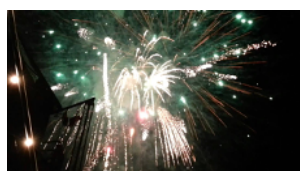
Marteladas



Casamentos



Luzes



Foguetes



Sardinha



Marchas

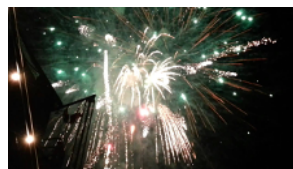
Cartão do Bingo de S. António



Lisboa



Marteladas



Foguetes



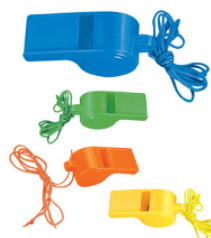
**Balão de
Papel**



Grinaldas



Pimentos



Apitos



Alho -Porro



**Quadras de
S. António**



Alegria



Manjerico



Marchas



Noite



Lanterna de Papel



Sardinha



Música



Cartão do Bingo de S. António



Alho -Porro



Noite



**Balão de
Ar Quente**



Casamentos



Marchas



Martelinho



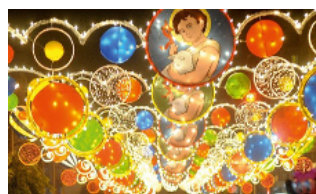
Lanterna de Papel



Marchas Populares



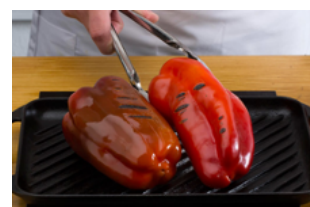
Bandeirolas



Luzes



**Balão de
Papel**



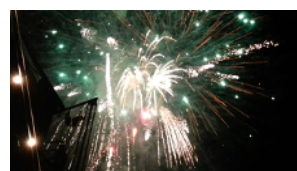
Pimentos



Manjerico



Lisboa



Foguetes



Marteladas



Cartão do Bingo de S. António



Martelinho



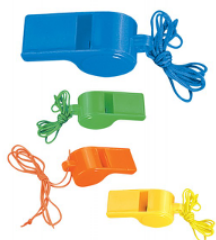
Marchas Populares



Marchas



Lanterna de Papel



Apitos



S. António



Alho -Porro



**Balão de
Papel**



Música



Sardinha



Noite



**Quadrado de
S. António**



Santos Populares



Alegria



**Balão de
Ar Quente**



Lisboa



Cartão do Bingo de S. António



Santos Populares



Manjerico



**Balão de
Papel**



Apitos



Lanterna de Papel



Marteladas



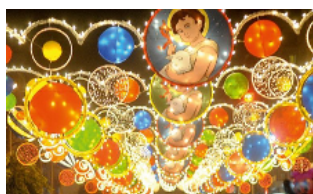
Marchas Populares



Marchas



Sardinha



Luzes



Lisboa



Noite



**Balão de
Ar Quente**



Alho -Porro



Pimentos



Grinaldas



Cartão do Bingo de S. António



Marteladas



Lisboa



Bandeirolas



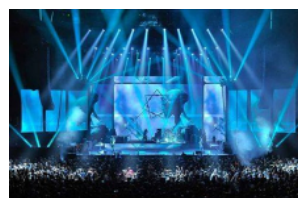
Alegria



Marchas Populares



Sardinha



Música



S. António



Martelinho



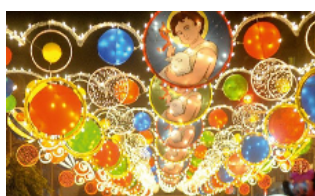
Grinaldas



**Balão de
Ar Quente**



**Balão de
Papel**



Luzes



**Quadras de
S. António**



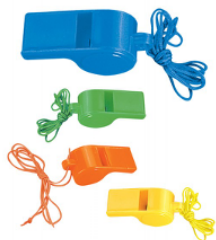
Noite



Santos Populares



Cartão do Bingo de S. António



Apitos



Música



Martelinho



Quadras de S. António



Manjerico



Alho -Porro



Noite



Pimentos



Santos Populares



Casamentos



Sardinha



Marteladas



Balão de Ar Quente



Lisboa



Bandeiriolas



Balão de Papel



Cartão do Bingo de S. António



Lanterna de Papel



Sardinha



Manjerico



Grinaldas



Lisboa



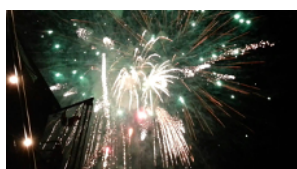
Bandeirolas



Casamentos



Noite



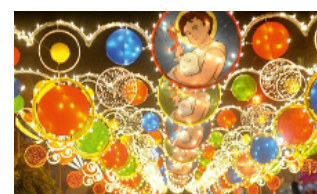
Foguetes



Alegria



**Quadras de
S. António**



Luzes



Marchas



Marteladas



Marchas Populares



S. António



S. António



Sardinha



Pimentos



Marchas



Martelinho



Manjerico



Noite



Santos Populares



Casamentos



Foguetes



Lisboa



Marchas Populares



Música



Alho -Porro



**Balão de
Papel**



**Balão de
Ar Quente**



Alegria



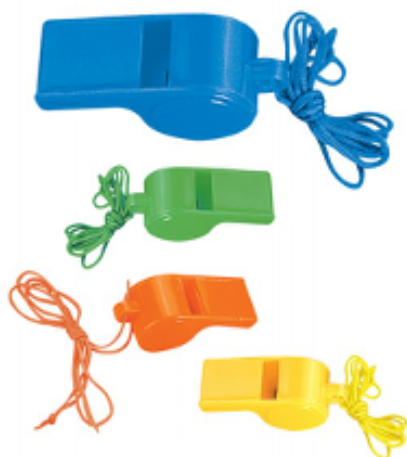
Lanterna de Papel



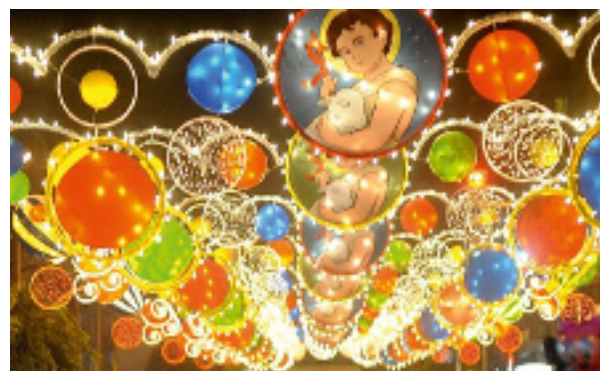
Grinaldas



Bandeirolas



Apitos



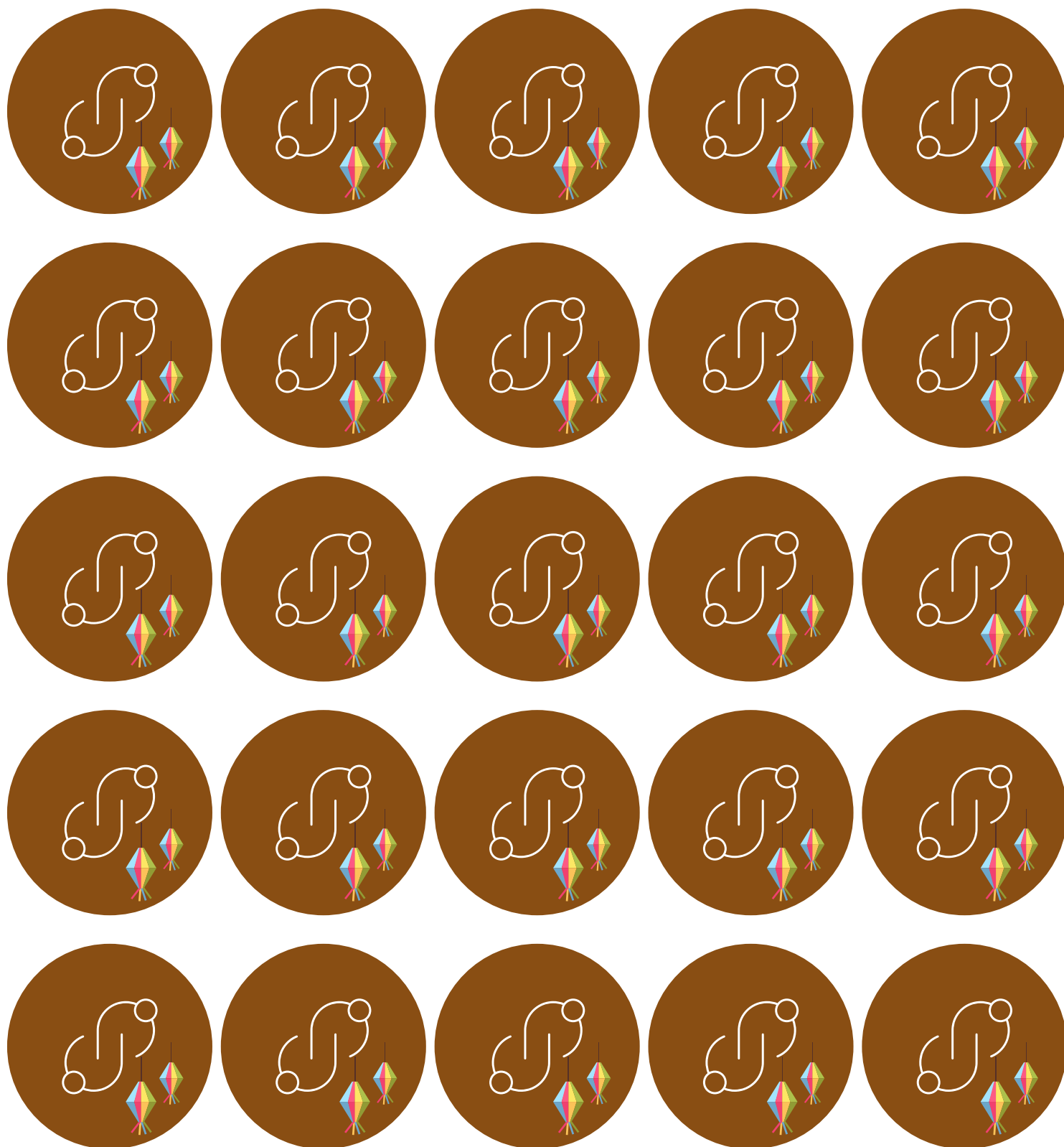
Luzes



Marteladas



Quadras de S. António



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?

ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

