

123 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

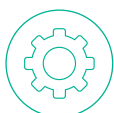
BINGO DA LIBERDADE



primesenior

Uma forma diferente de jogar e se divertir!

OBJETIVOS



Trabalhar a capacidade visual;
Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória;
Proporcionar prazer.

MATERIAIS

Imagens do bingo da Liberdade – disponível para download;
Cartões do bingo da Liberdade – disponível para download;
Marcas para sinalizar as imagens que saem – disponível para download;
Papel para emplastificar.

INSTRUÇÕES

Imprimir as imagens, cartões e marcas do bingo da Liberdade e emplastificar;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!



INSTRUÇÕES

Entregar 1 ou mais cartões aos jogadores, bem como as marcas;

Colocar as imagens do bingo da Liberdade viradas para baixo, sobre uma mesa, e embaralhá-las (como se faz no jogo de cartas do peixinho);

Aleatoriamente, vai-se virando as imagens e mostrando aos jogadores. Estes devem assinalar nos cartões, as imagens que vão saindo;

O primeiro jogador a ter o cartão completo é o vencedor.

Os prémios para os vencedores podem ir de coisas mais simples, como chocolates, rebuçados a coisas mais complexas, como a oportunidade de liderar algo. Tudo dependerá do grupo de idosos com quem se está a trabalhar.

Cartão do Bingo da Liberdade



Cravo



Liberdade



Abril



Povo



Spínola



Revolução



Lisboa



Canções de Abril



Rádio



Alegria



Espingarda



Igualdade



1974



José Afonso



Salgueiro Maia



Marcelo Caetano

Cartão do Bingo da Liberdade



Votar



Otelo Savaiva



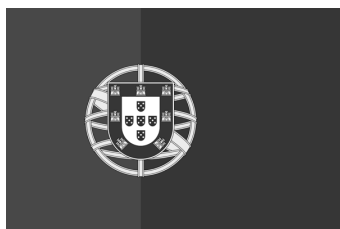
Medo



P.I.D.E.



Censura



Portugal



Guerra



Tortura



Povo



Espingarda



José Afonso



Lisboa



Salgueiro Maia



Canções de Abril



Abril



1974

Cartão do Bingo da Liberdade



Revolução



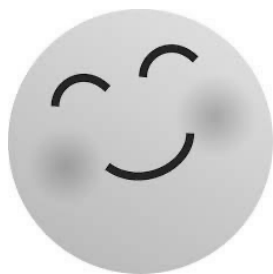
P.I.D.E.



Tortura



Rádio



Alegria



Marcelo Caetano



Canções de Abril



Spínola



Censura



Otelo Savaiva



Liberdade



José Afonso



Lisboa



Votar



Guerra



Salgueiro Maia

Cartão do Bingo da Liberdade



Canções de Abril



Tortura



Espingarda



Cravo



Abril



Censura



Rádio



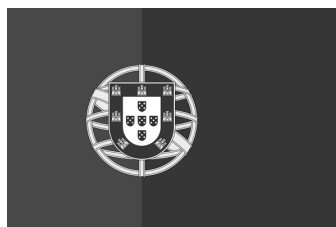
Votar



P.I.D.E.



Spínola



Portugal



Marcelo Caetano



1974



Guerra



Igualdade



Otelo Savaiva

Cartão do Bingo da Liberdade



José Afonso



Igualdade



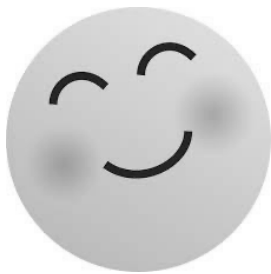
Otelo Saraiva



Abril



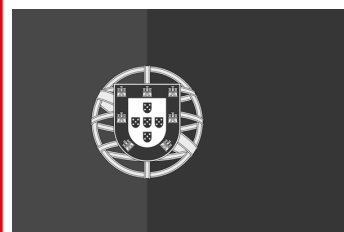
Marcelo Caetano



Alegria



Cravo



Portugal



Guerra



Povo



Medo



Canções de Abril



Tortura



Rádio



P.I.D.E.



Censura

Cartão do Bingo da Liberdade



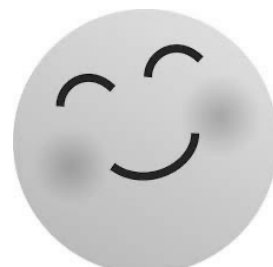
Igualdade



Spínola



Marcelo Caetano



Alegria



Votar



Salgueiro Maia



Revolução



Guerra



Liberdade



1974



Censura



Cravo



Otelo Savaiva



José Afonso



Tortura



Espingarda

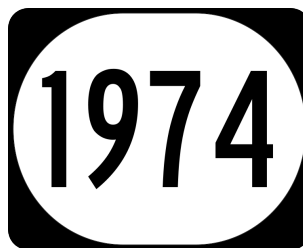
Cartão do Bingo da Liberdade



Censura



Rádio



1974



Salgueiro Maia



José Afonso



Otelo Savaiva



Lisboa



Liberdade



Cravo



Tortura



P.I.D.E.



Liberdade



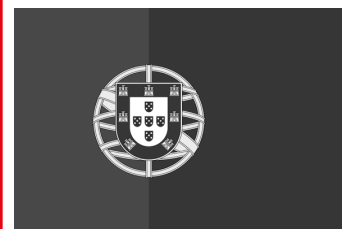
Medo



Espingarda



Abril



Portugal

Cartão do Bingo da Liberdade



1974



Espingarda



Medo



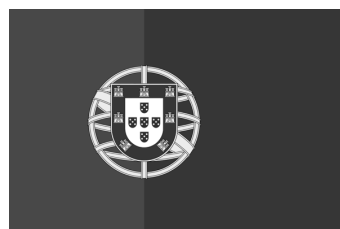
Liberdade



Rádio



Povo



Portugal



Tortura



Otelo Savaiva



Salgueiro Maia



José Afonso



Votar



Lisboa



Revolução



Cravo



Spínola

Cartão do Bingo da Liberdade



Spínola



Salgueiro Maia



Medo



Revolução



Votar



Espingarda



P.I.D.E.



Igualdade



Abril



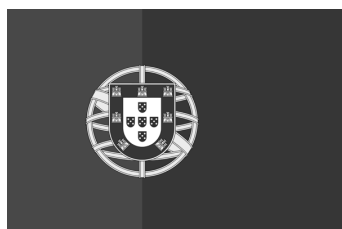
Marcelo Caetano



Guerra



Rádio



Portugal



Alegria

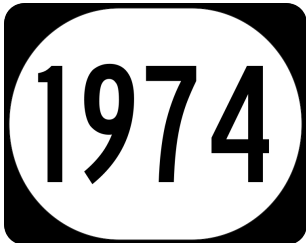


Liberdade



Povo

Cartão do Bingo da Liberdade

			
Espingarda	Guerra	Alegria	Salgueiro Maia
			
Medo	Abril	Censura	José Afonso
			
Tortura	Votar	Revolução	Povo
			
Lisboa	Otelo Savaiva	Liberdade	1974

Cartão do Bingo da Liberdade



José Afonso



Lisboa



Marcelo Caetano



Rádio



Povo



Spínola



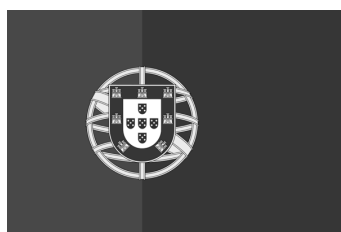
Otelo Savaiva



Igualdade



P.I.D.E.



Portugal



Salgueiro Maia



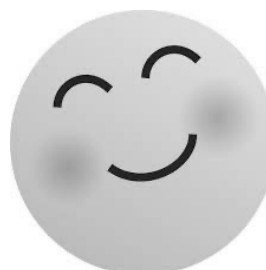
Abril



Revolução



Espingarda



Alegria

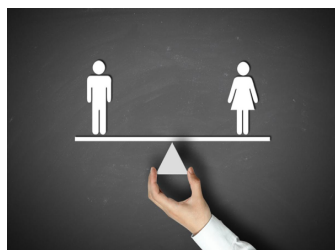


Guerra

Cartão do Bingo da Liberdade



Spínola



Igualdade



Povo



Otelo Savaiva



Censura



Cravo



José Afonso



Salgueiro Maia



1974



Liberdade



Lisboa



Tortura



Canções de Abril



Votar



Marcelo Caetano



Espingarda

Cartão do Bingo da Liberdade



Canções de Abril



Revolução



Salgueiro Maia



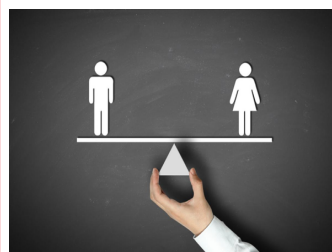
Censura



Otelo Savaiva



Guerra



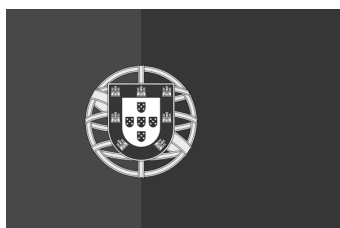
Igualdade



Povo



Liberdade



Portugal



Espingarda



Lisboa



Marcelo Caetano



José Afonso



Abril



Medo

Cartão do Bingo da Liberdade



Guerra



Espingarda



P.I.D.E.



Votar



Igualdade



Liberdade



1974



Cravo



Spínola



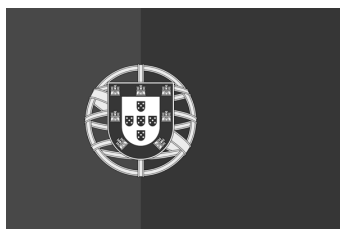
Medo



Marcelo Caetano



Salgueiro Maia



Portugal



Tortura



Lisboa



Canções de Abril

Cartão do Bingo da Liberdade



Censura



1974



Spínola



Tortura



Revolução



José Afonso



Lisboa



Abril



Canções de Abril



Rádio



Liberdade



Guerra



Marcelo Caetano



Espingarda



P.I.D.E.



Salgueiro Maia

Cartão do Bingo da Liberdade



Otelo Saraiva



Liberdade



Revolução



Medo



José Afonso



P.I.D.E.



Rádio



Lisboa



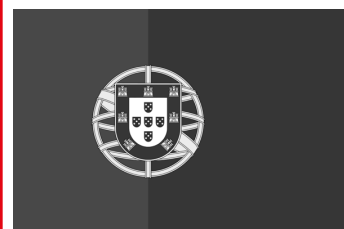
Alegria



Votar



Tortura



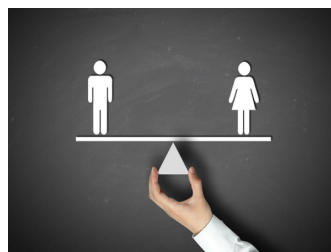
Portugal



Povo



Guerra



Igualdade



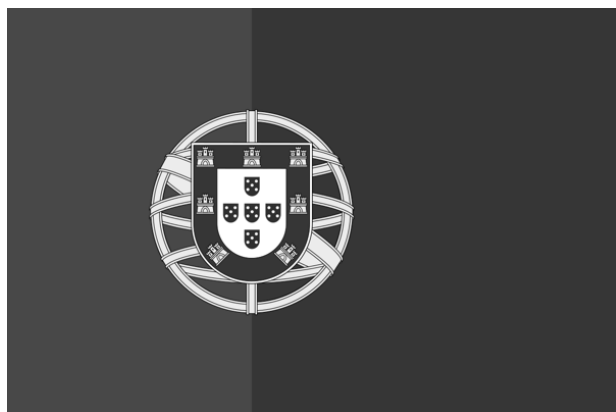
Cravo



Tortura



Guerra



Portugal



Censura



Votar



Medo



Salgueiro Maia



José Afonso



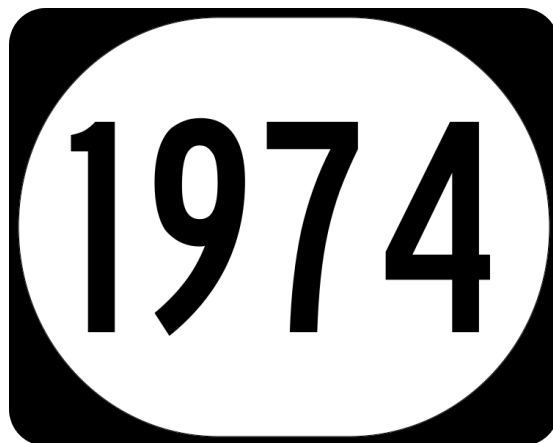
P.I.D.E.



Otelo Savaiva



Marcelo Caetano



1974



Espingarda



Canções de Abril



Igualdade



Alegria



Lisboa



Rádio



Revolução



Spínola



Povo



Liberdade

abril

Abril



Cravo



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?



ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

