

65 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

GARRAFAS DE SAL



Reciclar garrafas pode ser divertido. Esta atividade é um presente ideal para um amigo, voluntário ou familiar.



OBJETIVOS



Fomentar a participação
ativa;



Trabalhar competências
técnicas e artísticas;



Estimular a criatividade;
Proporcionar prazer.

MATERIAIS

Sal de Epsom;
Garrafas de vidro vazias (do tamanho desejado);
Cola branca (de marceneiro);
Pinceis;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

MATERIAIS

Colheres de chá;
Folhas de jornal ou revista;
Fita adesiva.

INSTRUÇÕES

Isolar a superfície onde se vai trabalhar com folhas de jornal e/ou revista;

Retirar as tampas das garrafas;

Fazer um rolo com folhas de jornal ou revista e inserir dentro da garrafa – o objetivo é conseguir segurar na garrafa para realizar a atividade, sem que a pega interfira na mesma;

Pincelar a cola por toda a garrafa (se no final desejar colocar a tampa de volta na garrafa, não deve de colocar cola o topo);

Segurar a garrafa pelo rolo de jornal e começar a despejar colheres cheias de sal de Epson por toda a garrafa;

Continuar até que esteja satisfeito com o resultado, geralmente duas camadas são suficientes;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

No caso de não pretender que a garrafa fique completamente coberta de sal, faça uso das fitas adesivas nos locais a não cobrir com sal e no final retire a fita adesiva, ou proceda a sua decoração, conforme desejado.

São várias as funcionalidades que estas garrafas podem ter, desde simples objetos de decoração, a jarras de flores.

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?

Como aceder?



ANIMAÇÃO
CÓGNITIVA

EXPRESSÃO
PLÁSTICA

ANIMAÇÃO
FÍSICA

PARA
BEM-ESTAR

DIVERSIFICADAS

MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

