127 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA E LÚDICA

Bingo de Jogos Tradicionais



Atividade enviada por: **Patrícia Capelão**
Técnica Superior de Animação Sociocultural

primesenior

"Os jogos são uma das formas mais antigas de interação social. Sejam jogos de tabuleiro, jogos de bola ou jogos de cartas - os jogos unem as pessoas de uma forma estimulante e divertida" (Goldencarers, 2019).

OBJETIVOS

Trabalhar a capacidade visual;
Aumentar a atividade cerebral;

Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade percetiva;

Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Imagens do bingo de Jogos Tradicionais – disponível para download;
Cartões do bingo de Jogos tradicionais – disponível para download;
Marcas para sinalizar as imagens que saem – disponível para download;
Papel para emplastificar;
Caneta de escrever em acetato;
Álcool;
Algodão.

INSTRUÇÕES

Imprimir as imagens, cartões e marcas do bingo de jogos tradicionais e emplastificar;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: **Patrícia Capelão**
Técnica Superior de Animação Sociocultural

INSTRUÇÕES

Entregar 1 ou mais cartões aos jogadores, as marcas e a caneta de escrever em acetado;

Pedir aos participantes que escrevam o nome do jogo tradicional, debaixo de cada imagem. O dinamizador deverá escrever nas imagens do bingo de jogos tradicionais, o respetivo nome;

Colocar as imagens do bingo de jogos tradicionais viradas para baixo, sobre uma mesa, e embaralha-las (como se faz no jogo de cartas do peixinho);

Aleatoriamente, vai-se virando as imagens e mostrando aos jogadores. Estes devem assinalar nos cartões, as imagens que vão saindo;
O primeiro jogador a ter o cartão completo é o vencedor;

No final com um pedaço de algodão embebecido em álcool apagar os nomes dos jogos tradicionais dos cartões e das imagens.

Os prémios para os vencedores podem ir de coisas mais simples, como chocolates, rebuçados a coisas mais complexas, como a oportunidade de liderar algo. Tudo dependerá do grupo de idosos com quem se está a trabalhar.

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

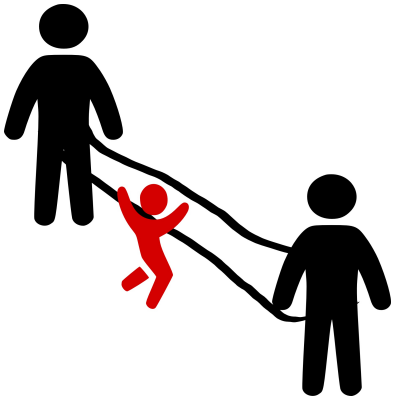
Atividade enviada por: **Patrícia Capelão**
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais





No meu tempo brincava a ...





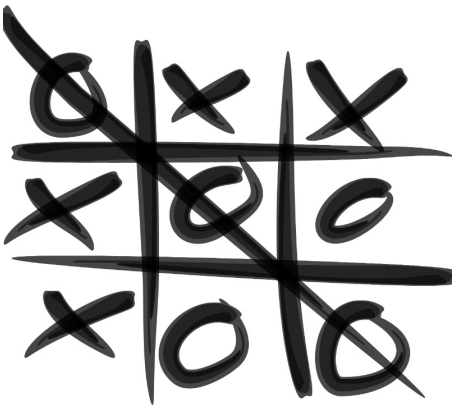
www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

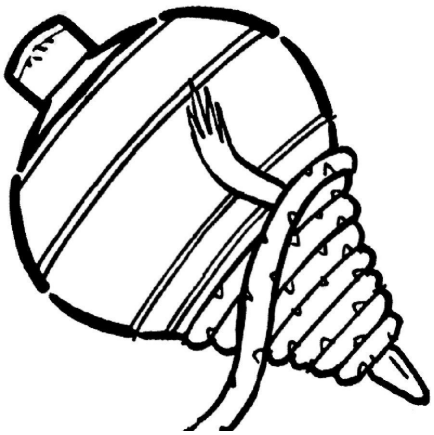
Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais





No meu tempo brincava a ...





www.primesenior.com

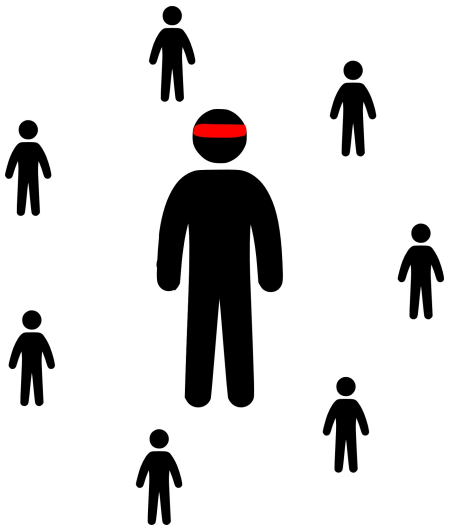
Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais



No meu tempo brincava a ...





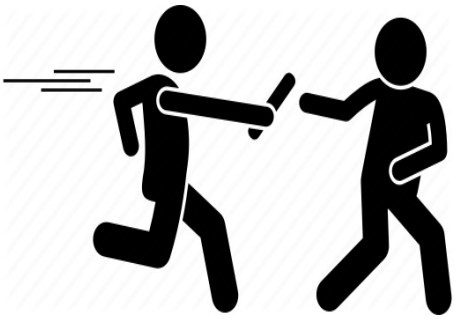


www.primesenior.com

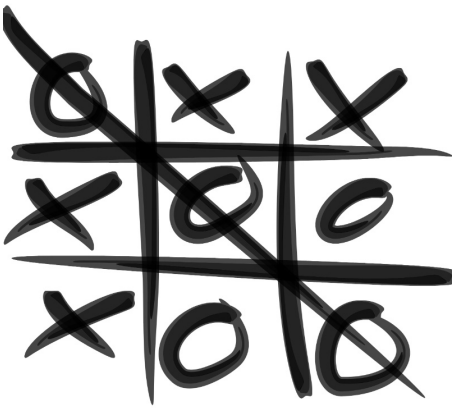
Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

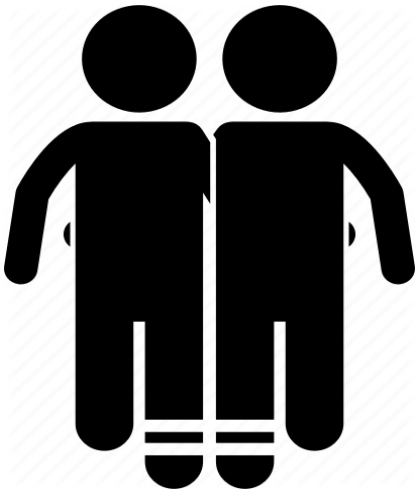
Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

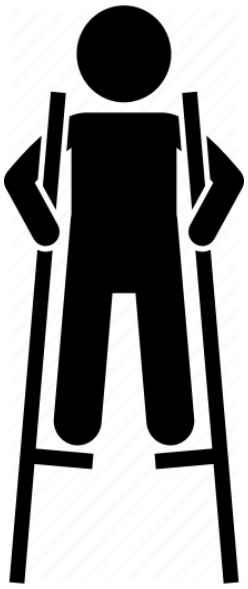
Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais



No meu tempo brincava a ...





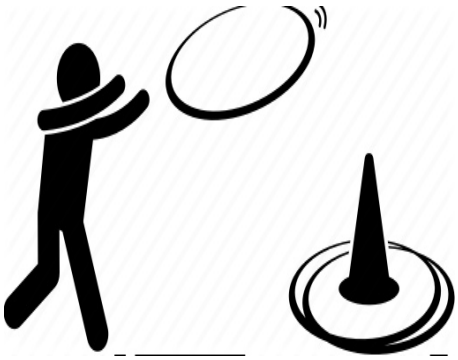


www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

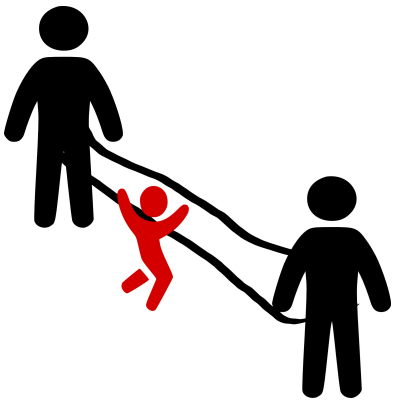
Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais





No meu tempo brincava a ...



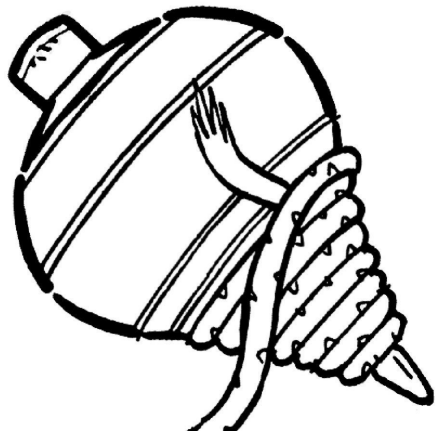


www.primesenior.com

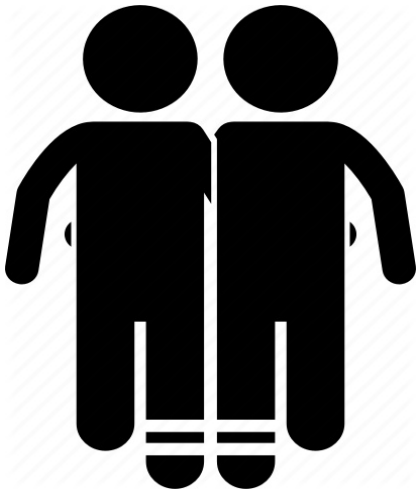
Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

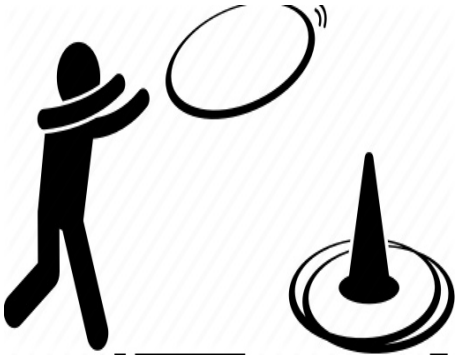
Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais



No meu tempo brincava a ...





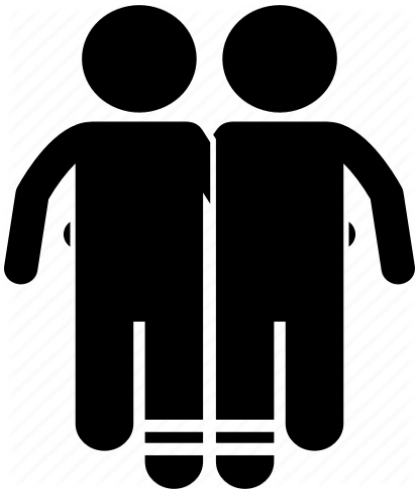


www.primesenior.com

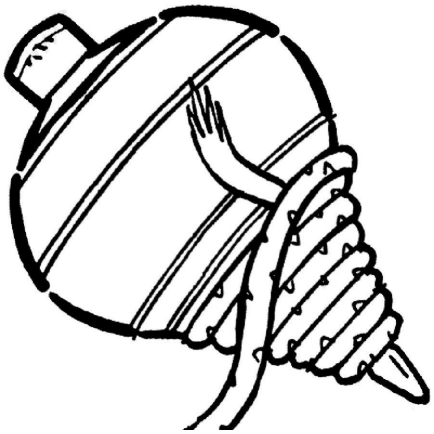
Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais



No meu tempo brincava a ...







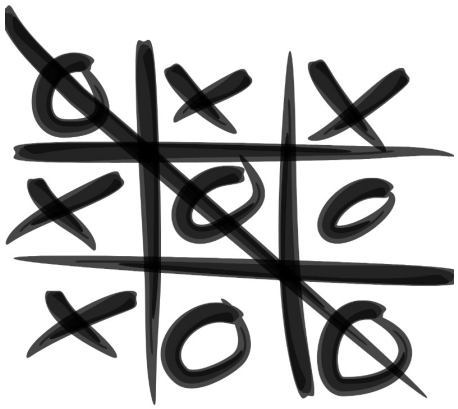
www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais





No meu tempo brincava a ...



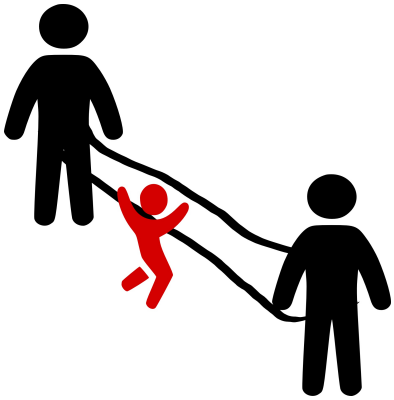


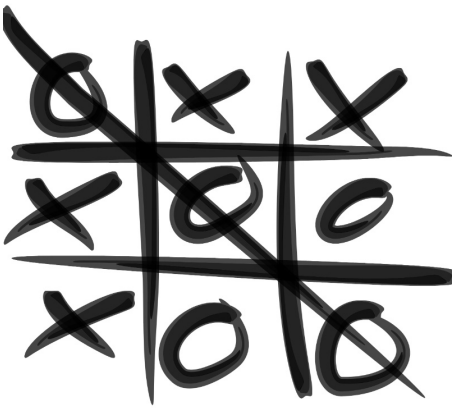
www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

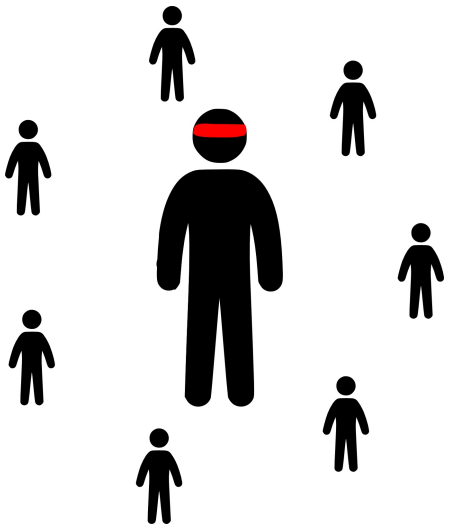
Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais





No meu tempo brincava a ...





www.primesenior.com

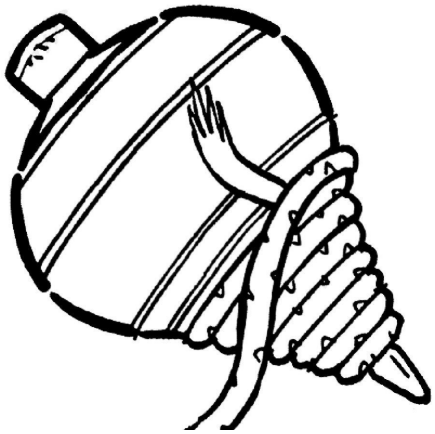
Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

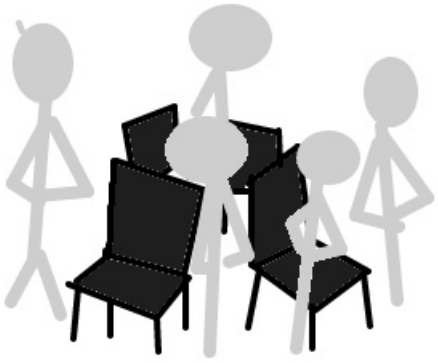
Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais



No meu tempo brincava a ...





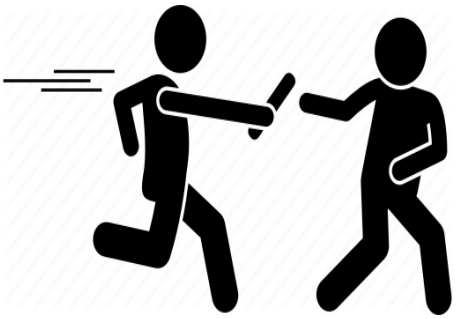


www.primesenior.com

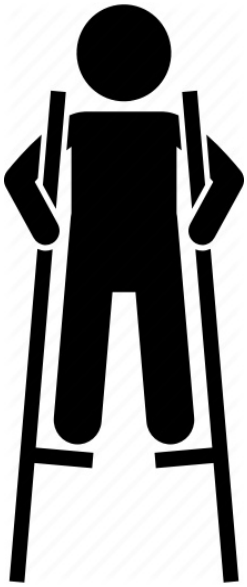
Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

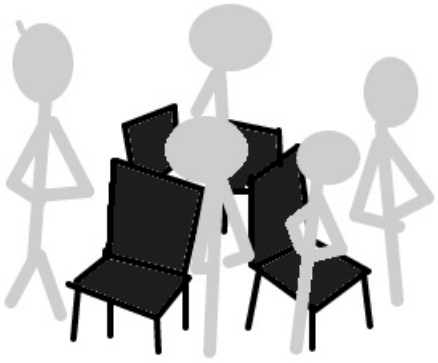
Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

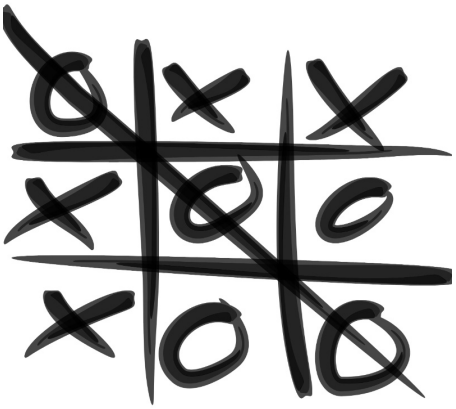
Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais



No meu tempo brincava a ...





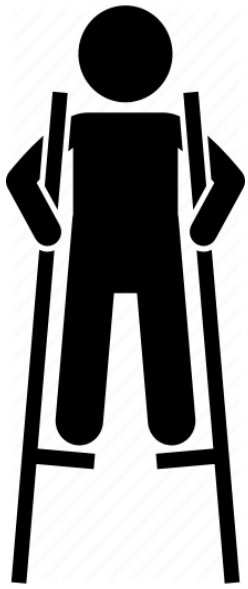


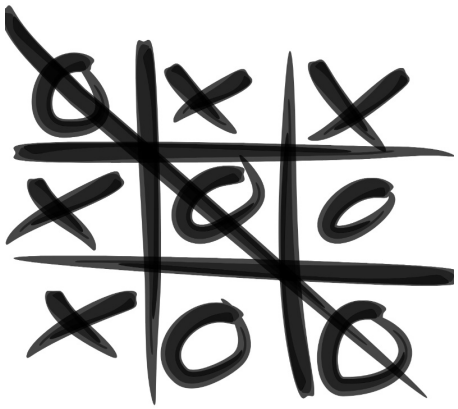
www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Cartão do Bingo de Jogos Tradicionais





No meu tempo brincava a ...



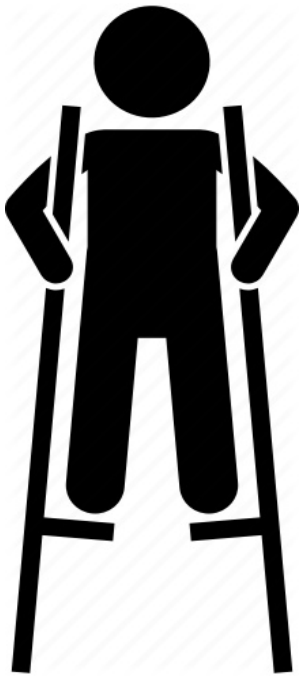


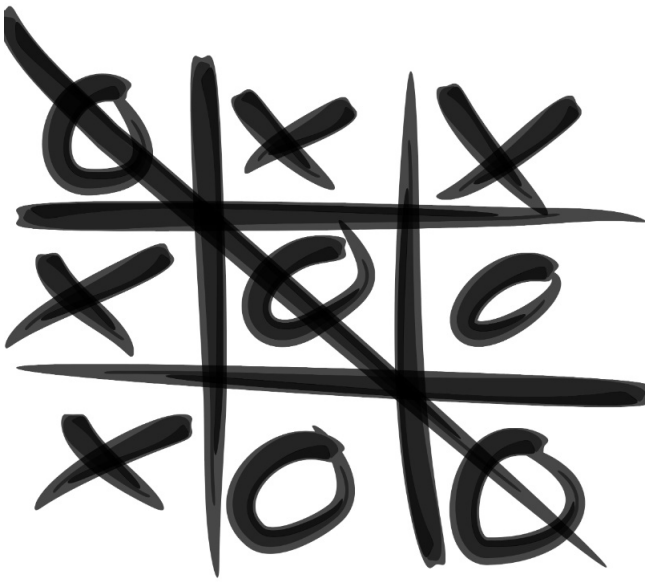
www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Imagens do Bingo de Jogos Tradicionais







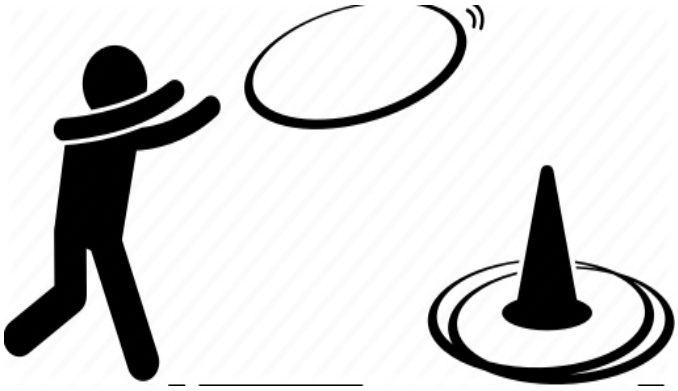


www.primesenior.com

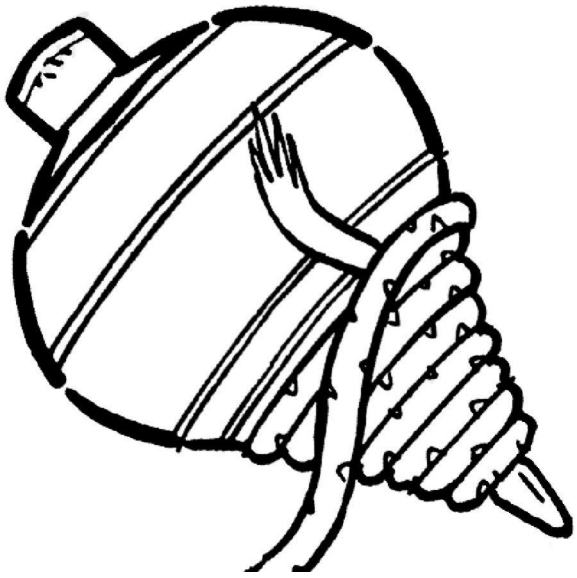
Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Imagens do Bingo de Jogos Tradicionais





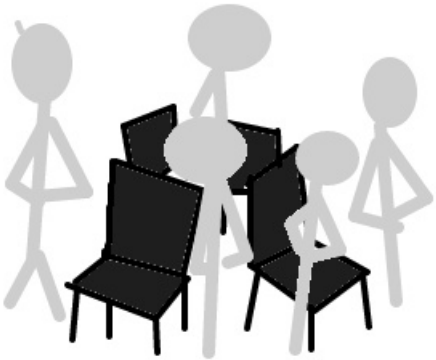




Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Imagens do Bingo de Jogos Tradicionais









Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Imagens do Bingo de Jogos Tradicionais

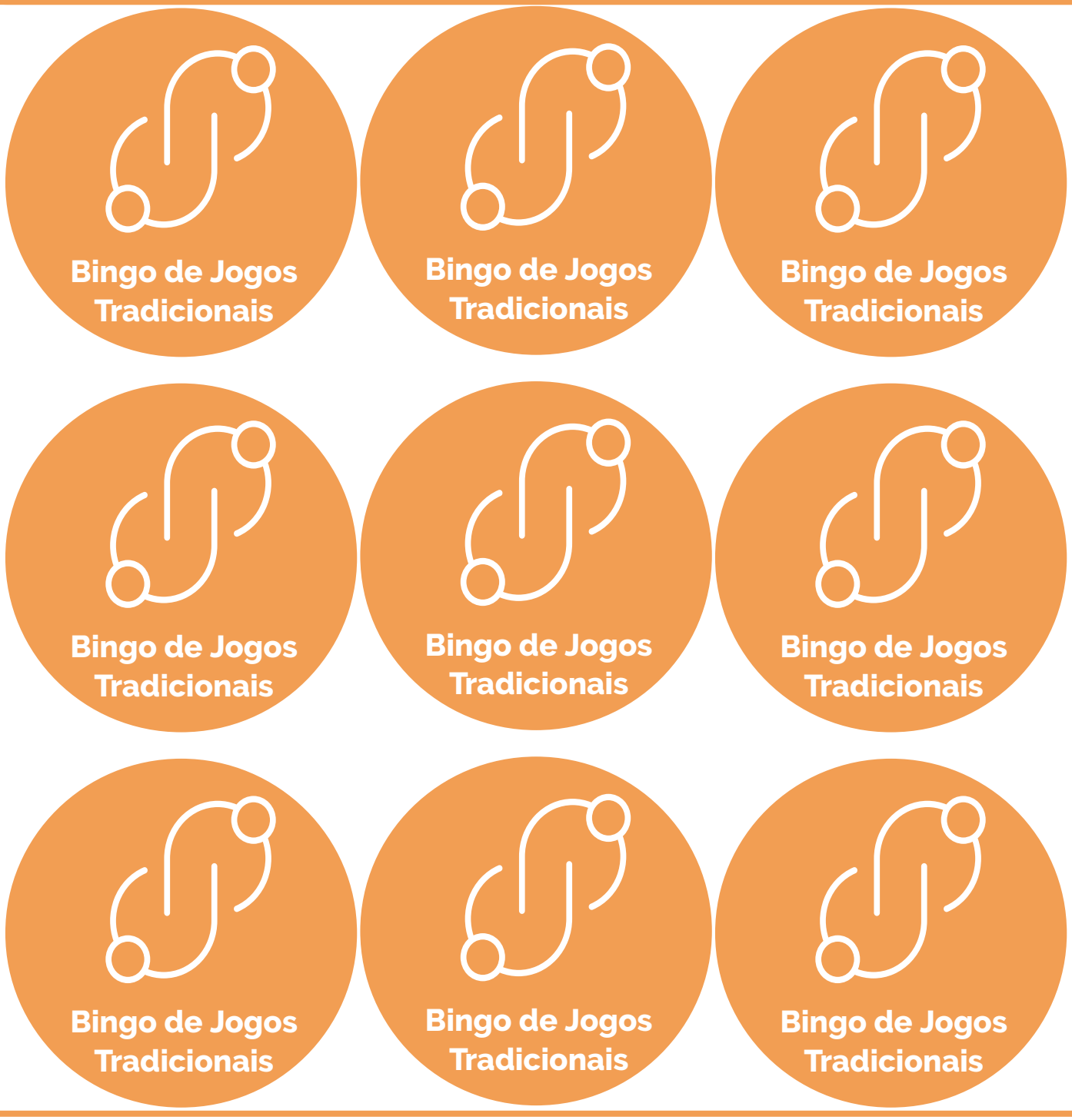


www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

Marcas do Bingo de Jogos Tradicionais



www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe.
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Atividade enviada por: Patrícia Capelão
Técnica Superior de Animação Sociocultural

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com

Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?



MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

primesenior