

37 ATIVIDADE

EXPRESSÃO PLÁSTICA/LÚDICA

COMPETIÇÃO DE AVIÕES



primesenior

Ideal para homens, esta atividade fomentará a amizade e trará muitos risos.

Os homens vão gostar de fazer aviões e competir depois.

Seria útil sentar-se com os participantes e lembrá-los de diferentes maneiras de fazer aviões de papel.

OBJETIVOS



Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Estimular a criatividade;



Promover o convívio e a competição.

MATERIAIS

Papel A4 colorido;

Molde de aviões (um modelo disponível para download).



INSTRUÇÕES

Imprimir/ passar o molde em anexo, bem como outros que pode encontrar online, para o papel ou dar as indicações, tal como se encontram em anexo (dependendo da condição da pessoa idosa) Quanto mais tipos de aviões melhor (grande, pequeno, quadrado, redondo, jatos, hidroaviões, etc.);

Montar o (s) aviões;

Usar o tempo de construção dos aviões para relembrar! Eles gostavam de fazer aviões de papel quando eram crianças? Fizeram muitos? Qual a finalidade? (...);

Pedir aos participantes para escrever o seu nome no avião montado;

Organizar um divertido jogo de competição para ver qual o avião que voa mais rápido e o que voa até mais longe:

Os vencedores são os autores do avião que voar mais rápido e do que voar até mais longe.

Geralmente são os jogos mais simples que são mais eficazes e bem recebidos! Como se trata de uma atividade para idosos, seria benéfico que o Animador fosse um homem. Idosos que não queiram participar na atividade poderão servir de júri, para chegar ao vencedor.



INSTRUÇÕES

Imprimir/ passar o molde em anexo, bem como outros que pode encontrar online, para o papel ou dar as indicações, tal como se encontram em anexo (dependendo da condição da pessoa idosa) Quanto mais tipos de aviões melhor (grande, pequeno, quadrado, redondo, jatos, hidroaviões, etc.);

Montar o (s) aviões;

Usar o tempo de construção dos aviões para relembrar! Eles gostavam de fazer aviões de papel quando eram crianças? Fizeram muitos? Qual a finalidade? (...);

Pedir aos participantes para escrever o seu nome no avião montado;

Organizar um divertido jogo de competição para ver qual o avião que voa mais rápido e o que voa até mais longe:

Os vencedores são os autores do avião que voar mais rápido e do que voar até mais longe.

Geralmente são os jogos mais simples que são mais eficazes e bem recebidos! Como se trata de uma atividade para homens, seria benéfico que o Animador fosse um homem. Idosos que não queiram participar na atividade poderão servir de júri, para chegar ao vencedor.



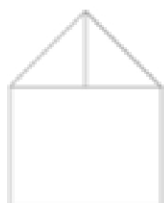
Modelo de avião de papel - “seta”

Este plano é fácil de dobrar e voa de forma reta e suave.



1. Orientar o modelo com a seta “PARA CIMA” no topo da página.

Em seguida, virar o papel para o lado de trás, para que não consiga ver nenhuma das linhas de dobra;



2. Puxar o canto superior direito para baixo, na sua direção até que a linha de dobra 1 esteja visível e vinque ao longo da linha pontilhada;



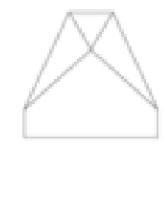
3. Repetir o procedimento para o canto superior esquerdo;

4. Dobrar o lado direito novamente e dobre ao longo da linha de dobra 2;

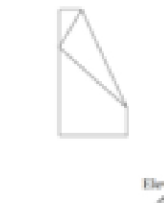


5. Repetir o procedimento para o lado esquerdo;

6. Dobrar a ponta para baixo em direção a si e dobre ao longo da linha de dobra 3;



7. Virar o papel e em seguida, dobrar o lado esquerdo sobre o lado direito e vincar ao longo da linha de dobra 4, de modo que as bordas externas das asas se alinhem;

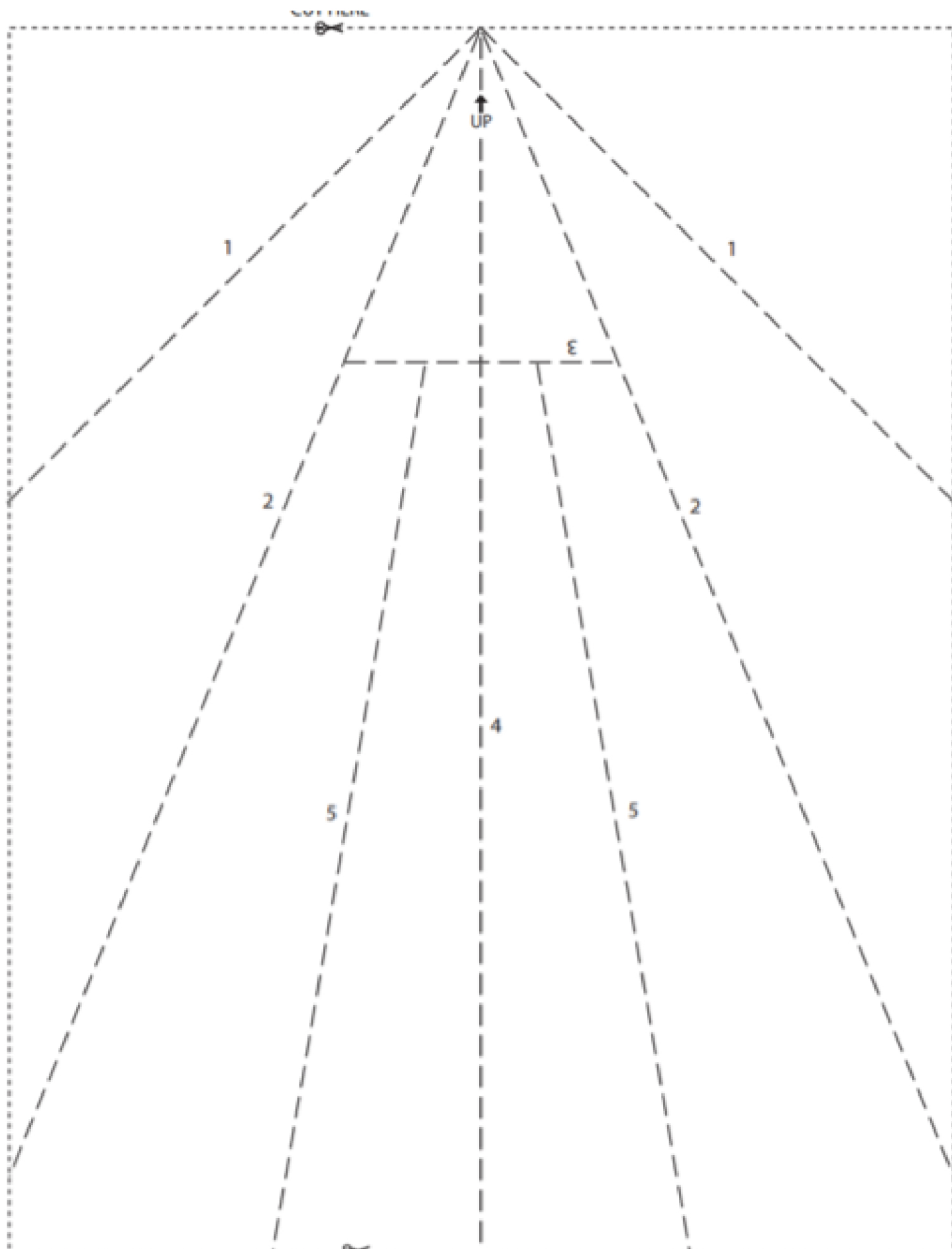


8. Dobrar as asas para baixo ao longo das linhas de dobra. Abrir parcialmente as dobras que acabou de criar para que as asas fiquem retas;



9. Corte duas fendas, a cerca de 2cm de distância, e ao longo da borda traseira de cada asa.

Está pronto para voar!



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?



MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

