

28 ATIVIDADE EXPRESSIONE PLÁSTICA

CONFECIONAR SABÃO



primesenior



Esta é uma ótima atividade para as pessoas usarem os sentidos e a criatividade.

OBJETIVOS



Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Estimular a criatividade;



Promover a estimulação sensorial.

MATERIAIS

4 xícaras de sabão (barato) ralado;
2 colheres de sopa de creme para as mãos ou loção corporal (pode usar os brindes dos hotéis);
3 colheres de sopa de água morna;
Óleo perfumado;
Corante alimentar, de cores variadas ou de uma cor só;
Botões de lavanda (opcional);
Formas (opcional);
Recipiente para misturar os materiais;
Luvas.



INSTRUÇÕES

Juntar a água com o corante alimentar;

Acrescentar o sabão e a loção para as mãos num recipiente, juntamente com a água com o corante;

Envolver bem a mistura anterior com as mãos, usando luvas;

Moldar o sabão. Este pode ser moldado com as mãos ou usar-se as formas;

Pode colocar uma flor seca ou artificial em cima ou embrulhar em papel vegetal.

ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreatajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?



MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: WWW.PRIMSENIOR.COM

