

# 63 ATIVIDADE EXPRESSÃO PLÁSTICA

ATIVIDADES COM MASSA DE MODELAR



**primesenior**

A massa de modelar é um produto de artesanato criativo e terapêutico, adequado para pessoas com idades entre os 8 e os 80 anos. É fácil moldar, decorar e pintar. Não são necessários fornos e não encolhe ao secar.



## OBJETIVOS



Fomentar a participação ativa;  
Estimular a motricidade fina;



Trabalhar competências técnicas e artísticas;



Estimular a criatividade;  
Proporcionar prazer.

## MATERIAIS

Massa de modelar;  
Conchas, mosaicos, botões, pérolas ou qualquer outro material adequado para colar na massa de modelar;  
Rolo de estender a massa;



## MATERIAIS

Moldes (podem ser usadas mini-formas das bolachas);  
Esponja de lixar fina (opcional);  
Faca para barro;  
Folhas de jornal/ revista ou plástico.

## INSTRUÇÕES

Pedir aos participantes para se sentar ao redor de uma mesa coberta de jornal ou plástico;

Fornecer alguns pratos de água para eles mergulharem os dedos quando necessário;

Dar a cada um, um pedaço de massa de modelar e pedir para que criem algo da sua escolha;

Mostrar-lhes como é maleável e flexível, manipulando-a você mesmo.

Se eles não souberem o que fazer, apresente algumas ideias:



## INSTRUÇÕES

Um pote de joias:

Cobrir um copo pequeno ou um recipiente de vidro com papel manteiga e depois com massa de modelar (espessura de 5 mm);  
Alisar bem;  
Deixar secar;  
Pintar e colar as decorações preferidas.

Um mini-vaso:

Cobrir um copo pequeno ou um recipiente de vidro com papel manteiga;  
Desenhar um círculo, cerca de 5mm mais largo que a base do molde usado e fazer 3 furinhos com a tampa de uma caneta;  
Fazer rolinhos com a massa de modelar e colocando por cima da base e à volta do copo até ao topo;  
Deixar secar;  
Pintar e colar as decorações preferidas.

# ATIVIDADES PARA IDOSOS

*primesenior.com*



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

**info@primesenior.com**

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?



## MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

