

129 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGATIVA

Sopa de letras do Dia Internacional do Idoso





"Prolongar a juventude é desejo de todos, desfrutar de uma velhice sadia é sabedoria de poucos." (Autor desconhecido)

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Sopa de letras;
Caneta/ lápis.

INSTRUÇÕES

Imprimir as sopas de letras (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos;

Dar-lhes tempo, 10 ou 15 minutos, para que consigam encontrar as palavras escondidas;





INSTRUÇÕES

Cada participante deve fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Atribuir 1 ponto por cada palavra encontrada;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Elogiar os participantes à medida que vão encontrando as palavras, ajuda a incentivá-los a continuar.





NOME:

SOPA DE LETRAS #1

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com o Dia Internacional do Idoso, que podem estar na horizontal, vertical ou diagonal.

**AMOR
AVÓS
CARINHO
CONVÍVIO**

**DEDICAÇÃO
FESTA
IDOSOS
OUTUBRO**

**PROTEÇÃO
SAÚDE
UNIÃO
VELHICE**

Grau de Dificuldade:

A	V	O	S	H	E	F	G	N	J	M	K	N	J	J	O	A
N	A	M	U	R	F	H	G	H	N	M	H	T	Y	R	G	M
H	F	V	B	H	G	T	D	S	C	O	N	V	I	V	I	O
S	A	A	V	I	Y	L	H	O	E	D	C	F	D	A	S	R
A	A	J	H	P	R	O	T	E	C	A	O	J	K	T	T	L
U	R	T	H	E	M	B	R	Y	L	H	O	S	C	A	E	A
D	U	I	D	O	S	O	S	F	I	I	N	A	E	M	V	R
E	I	A	V	I	M	A	G	B	K	L	M	A	S	M	B	F
N	A	T	I	V	E	F	G	D	D	O	L	B	F	O	V	D
A	H	M	J	Y	D	E	D	I	C	A	Ç	A	O	R	E	E
T	A	E	V	B	H	J	E	A	I	O	Q	A	U	T	L	I
A	M	E	N	D	A	S	D	B	G	U	F	R	T	G	H	R
F	E	S	T	A	R	V	R	T	N	N	D	C	U	V	I	A
T	M	E	G	B	H	K	U	R	Y	I	J	U	B	D	C	V
G	A	L	A	F	V	R	T	N	K	A	J	O	R	C	E	F
B	F	H	F	C	A	R	I	N	H	O	H	J	O	G	H	E
V	R	O	M	E	L	H	O	D	E	R	O	X	E	G	I	R





NOME:

SOPA DE LETRAS #2

Encontre as seguintes palavras, relacionadas com o Dia Internacional do Idoso, que podem estar na horizontal, vertical ou diagonal.

ATIVO
CUIDADOS
DEDICAÇÃO
FELICIDADE

GERONTOLOGIA
RESPEITO
SABEDORIA
SOLIDÃO

TESTEMUNHO
VIDA
VIVÊNCIA
VONTADE

Grau de Dificuldade:

S	A	B	E	D	O	R	I	A	J	M	K	N	J	J	O	Ç
O	L	M	U	R	F	H	G	H	N	M	H	T	Y	R	G	O
L	F	V	C	U	I	D	A	D	O	S	G	T	G	N	V	Ç
I	A	A	V	I	Y	L	H	O	E	D	C	F	H	Y	I	R
D	A	J	H	G	G	H	J	A	Y	Y	R	R	F	F	D	L
A	R	T	H	G	E	R	O	N	T	O	L	O	G	I	A	S
O	U	A	S	H	G	H	H	G	K	I	U	A	H	B	V	R
K	I	A	R	B	A	A	I	J	J	L	M	A	J	E	D	F
A	R	T	R	V	T	F	G	O	D	O	L	B	F	Q	E	D
A	H	F	E	L	I	C	I	D	A	D	E	E	T	E	D	E
V	A	E	S	H	V	O	L	A	T	O	Q	A	E	T	I	I
O	M	E	P	D	O	S	D	T	G	E	F	R	U	G	C	R
N	A	M	E	E	R	A	B	I	N	I	R	T	T	V	A	A
T	M	E	I	B	H	K	U	R	Y	N	J	U	O	D	C	V
A	A	L	T	F	V	R	T	V	I	V	E	N	C	I	A	F
D	F	H	O	G	T	H	M	A	M	F	H	J	S	G	O	E
E	G	J	J	T	E	S	T	E	M	U	N	H	O	F	I	R





SOLUÇÕES:

SOPA DE LETRAS #1

A	V	O	S	H	E	F	G	N	J	M	K	N	J	J	O	A
N	A	M	U	R	F	H	G	H	N	M	H	T	Y	R	G	M
H	F	V	B	H	G	T	D	S	C	O	N	V	I	V	I	O
S	A	A	V	I	Y	L	H	O	E	D	C	F	D	A	S	R
A	A	J	H	P	R	O	T	E	C	A	O	J	K	T	T	L
U	R	T	H	E	M	B	R	Y	L	H	O	S	C	A	E	A
D	U	I	D	O	S	O	S	F	I	I	N	A	E	M	V	R
E	I	A	V	I	M	A	G	B	K	L	M	A	S	M	B	F
N	A	T	I	V	E	F	G	D	D	O	L	B	F	O	V	D
A	H	M	J	Y	D	E	D	I	C	A	Ç	A	O	R	E	E
T	A	E	V	B	H	J	E	A	I	O	Q	A	U	T	L	I
A	M	E	N	D	A	S	D	B	G	U	F	R	T	G	H	R
F	E	S	T	A	R	V	R	T	N	N	D	C	U	V	I	A
T	M	E	G	B	H	K	U	R	Y	I	J	U	B	D	C	V
G	A	L	A	F	V	R	T	N	K	A	J	O	R	C	E	F
B	F	H	F	C	A	R	I	N	H	O	H	J	O	G	H	E
V	R	O	M	E	L	H	O	D	E	R	O	X	E	G	I	R

SOPA DE LETRAS #2

S	A	B	E	D	O	R	I	A	J	M	K	N	J	J	O	Ç
O	L	M	U	R	F	H	G	H	N	M	H	T	Y	R	G	O
L	F	V	C	U	I	D	A	D	O	S	G	T	G	N	V	Ç
I	A	A	V	I	Y	L	H	O	E	D	C	F	H	Y	I	R
D	A	J	H	G	G	H	J	A	Y	Y	R	R	F	F	D	L
A	R	T	H	G	E	R	O	N	T	O	L	O	G	I	A	S
O	U	A	S	H	G	H	H	G	K	I	U	A	H	B	V	R
K	I	A	R	B	A	A	I	J	J	L	M	A	J	E	D	F
A	R	T	R	V	T	F	G	O	D	O	L	B	F	Q	E	D
A	H	F	E	L	I	C	I	D	A	D	E	E	T	E	D	E
V	A	E	S	H	V	O	L	A	T	O	Q	A	E	T	I	I
O	M	E	P	D	O	S	D	T	G	E	F	R	U	G	C	R
N	A	M	E	E	R	A	B	I	N	I	R	T	T	V	A	A
T	M	E	I	B	H	K	U	R	Y	N	J	U	O	D	C	V
A	A	L	T	F	V	R	T	V	I	V	E	N	C	I	A	F
D	F	H	O	G	T	H	M	A	M	F	H	J	S	G	O	E
E	G	J	J	T	E	S	T	E	M	U	N	H	O	F	I	R



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreaajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?



MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMSENIOR.COM**

