

**Principal objetivo:** saber fazer/checkar/confirmar

A toma de medicação é algo importante, no entanto, uma tarefa que por vezes se torna difícil tendo em conta a situação da pessoa idosa. Com tantas tarefas e responsabilidades que os cuidadores têm, por vezes acabam por cometer alguns erros inconscientemente. Para minimizar esses erros e ajudar os cuidadores de idosos a sentirem-se mais libertos, elaboramos este documento para auxiliar.

---

- Manter os medicamentos em local seco, arejado, longe do sol e principalmente das crianças;
- Não acrescentar, substituir ou retirar medicamentos sem antes consultar um profissional de saúde;
- Não usar como referência a cor do comprimido, pois esta pode mudar de acordo com o laboratório fabricante;
- Ler sempre o nome do medicamento antes de dar à pessoa, pois medicamentos diferentes podem ter a mesma cor e tamanho;
- Fazer uso das caixas de medicação, preparadas previamente, para não se esquecer de nenhum medicamento;
- Não misturar os medicamentos;
- Não misturar os medicamentos com a comida;
- Evitar medicação efervescente;
- Reduzir os medicamentos a pó fino e diluir em 30 ml de água, caso a pessoa idosa tenha dificuldades em engolir (existem trituradores de medicamentos no mercado);
- Lavar a sonda com 30 a 50 ml de água, no caso de a medicação ser ministrada por esta via;
- Em caso de xaropes espessos, diluir com 50-60 ml de água se for para ministrar através da sonda;
- Usar o orifício menor da sonda para ministrar a medicação, no caso da mesma ter duas entradas e a medicação ter de ser ministrada através da mesma;
- Ministras em primeiro lugar a medicação líquida e só depois a sólida, especialmente se for através da sonda;
- No caso de a pessoa idosa utilizar vários medicamentos por dia, utilize um calendário ou um caderno onde você possa colocar a data, o horário, e colocar um visto nas medicações já dadas;

- Evitar dar medicações no escuro, para não correr o risco de trocas perigosas;
- Sempre que possível evitar administrar medicação nos horários em que a pessoa dorme, pois isso interfere na qualidade do sono;
- Os materiais e medicações de curativos, tais como: pomada, gaze, tesoura, soro fisiológico e outros devem ser guardados numa caixa com tampa, separados dos outros medicamentos;
- O material e a medicação utilizados para nebulização devem ser guardados secos numa caixa de plástico com tampa. As caixas de madeira e papelão não são indicadas pois podem favorecer a formação de fungos.

Na plataforma [pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) poderá obter mais informações acerca deste e outros assuntos, ou esclarecer as suas dúvidas na comunidade PrimeSenior (botão "Precisa de Ajuda?").

Consulte infográficos relacionado com o tema em [www.pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) » infográficos.

Na [pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) a necessidade encontra a oferta e os medos e receios encontram o conhecimento.